

УТВЕРЖДАЮ



(подписать и заверить)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 04.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17" сп Светлячок

На питание 51 человек Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 бюдже, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	2	Крупа гречневая	г	35,000	35,0000	70,000	70,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	2	Крупа гречневая	г	35,000	35,0000	70,000	70,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	26	Какао	г	2,0000	2,0000	52,000	52,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,00	100,000	2600,0	2600,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	520,00	520,00			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	26	Крупа гречневая	г	35,000	35,0000	910,00	910,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	2080,0	2080,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	104,00	104,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	104,00	104,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
		сливочное масло	26	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	130,00	130,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	26	Хлеб пшеничный в/с	г	24,230	24,2308	630,00	630,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	10	Какао	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000	24,300	15,000	10,200	289,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	75,000	75,0000	750,00	750,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	15,000	15,0000	150,00	150,00			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	10	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	300,00	300,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,0000	600,00	600,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000					
		сливочное масло Ясли	10	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	10	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	300,00	300,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		голубцы ленивые с мясом и рисом	2	Говядина 1 категории	г	80,000	58,9360	160,00	117,87	18,600	16,000		218,000	180,000
			0	Капуста белокочанная	г	103,87	83,1000	207,75	166,20	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Крупа рисовая	г	6,9000	6,9000	13,800	13,800	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	7,000	7,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,4000	1,4000	2,800	2,800		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,5000	3,5000	7,000	7,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		соус молочный с овощами	2	Лук репчатый	г	5,9500	5,0000	11,900	10,000	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3.2%	г	22,500	22,5000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	5,6000	4,5000	11,200	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	4,600	4,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,5000	0,5000	1,000	1,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,2000	3,2000	6,400	6,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	39,216	39,2162	78,432	78,432	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	2	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	125,00	100,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	80,000	59,9280	160,00	119,85	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,8441	7,8441	15,688	15,688	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		голубцы ленивые с мясом и	11	Говядина 1 категории	г	80,000	58,9360	880,00	648,29	18,600	16,000		218,000	210,000
			0	Капуста белокочанная	г	121,18	96,9500	1333,0	1066,4	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Крупа рисовая	г	8,0500	8,0500	88,550	88,550	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0833	4,0833	44,917	44,917	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,6333	1,6333	17,967	17,967		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0833	4,0833	44,917	44,917	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	11,000	11,000					
		компот из сухофруктов	11	Сахар	г	15,000	15,0000	165,00	165,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	110,00	110,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		соус молочный с овощами	11	Лук репчатый	г	5,9500	5,0000	65,450	55,000	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3.2%	г	22,500	22,5000	247,50	247,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	5,6000	4,5000	61,600	49,500	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	25,300	25,300	10,800	1,300	69,900	334,000	

			0	Молоко 3.2%	г	13,500	13,5000	135,00	135,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	5,0000	4,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,4000	1,4000	14,000	14,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,3000	0,3000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000					
		хлеб пшеничный 2с	10	Хлеб пшеничный 2с	г	39,215	39,2157	392,15	392,15	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	10	Капуста белокочанная	г	46,900	37,5000	469,00	375,00	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	60,000	45,0000	600,00	450,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	112,00	90,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	15,000	15,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,8431	7,8431	78,431	78,431	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000					
		голубцы ленивые с мясом и рисом	2	Говядина 1 категории	г	80,000	58,9360	160,00	117,87	18,600	16,000		218,000	180,000
			0	Капуста белокочанная	г	103,87	83,1000	207,75	166,20	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Крупа рисовая	г	6,9000	6,9000	13,800	13,800	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	7,000	7,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,4000	1,4000	2,800	2,800			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	7,000	7,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		соус молочный с овощами	2	Лук репчатый	г	5,9500	5,0000	11,900	10,000	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3.2%	г	22,500	22,5000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	5,6000	4,5000	11,200	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	4,600	4,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,5000	0,5000	1,000	1,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	6,400	6,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	39,215	39,2157	78,431	78,431	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	2	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	125,00	100,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	80,000	59,9280	160,00	119,85	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,8431	7,8431	15,686	15,686	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		голубцы ленивые с мясом и рисом	26	Говядина 1 категории	г	80,000	58,9360	2080,0	1532,3	18,600	16,000		218,000	180,000
			0	Капуста белокочанная	г	103,87	83,1000	2700,7	2160,6	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Крупа рисовая	г	7,0000	7,0000	182,00	182,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	91,000	91,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,4000	1,4000	36,400	36,400			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	91,000	91,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
		компот из сухофруктов	26	Сахар	г	15,000	15,0000	390,00	390,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	260,00	260,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		соус молочный с овощами	26	Лук репчатый	г	5,9500	5,0000	154,70	130,00	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3.2%	г	22,500	22,5000	585,00	585,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	5,6000	4,5000	145,60	117,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	59,800	59,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,5000	0,5000	13,000	13,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	83,200	83,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
		хлеб пшеничный 2с	26	Хлеб пшеничный 2с	г	39,215	39,2157	1019,6	1019,6	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	26	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	1625,0	1300,0	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	80,000	59,9280	2080,0	1558,1	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	390,00	312,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	52,000	52,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,8431	7,8431	203,92	203,92	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
03. Полдник														
		напиток из шиповника Ясли	10	Сахар	г	11,300	11,3000	113,00	113,00			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	113,00	113,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье Ясли	10	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	150,00	150,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника	26	Сахар	г	15,000	15,0000	390,00	390,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	390,00	390,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	26	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	780,00	780,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
04. Ужин														
		каша пшеничная молочная с	10	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	300,00	300,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,0000	600,00	600,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	6,000	6,000					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	10	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	300,00	300,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	10	Сахар	г	7,5000	7,5000	75,000	75,000			68,400	399,000	150,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшеничная молочная с	2	Крупа пшеничная	г	35,000	35,0000	70,000	70,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	176,25	176,250	352,50	352,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшеничная молочная с	26	Крупа пшеничная	г	35,000	35,0000	910,00	910,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	2080,0	2080,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	104,00	104,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,8417	2,8417	73,883	73,883	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
		Хлеб пшеничный в/с	26	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	780,00	780,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	26	Сахар	г	10,000	10,0000	260,00	260,00			68,400	399,000	200,00