

УТВЕРЖДАЮ



(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 05.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 32 человек Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники, Дети от 3 до 7 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	22	Какао	г	2,0000	2,0000	44,000	44,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,000	100,000	2200,0	2200,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	440,00	440,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	22	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	1100,0	1100,0	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	107,35	107,356	2361,8	2361,8	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5644	3,5644	78,417	78,417	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	17,600	17,600					
		сливочное масло	22	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	110,00	110,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	22	Хлеб пшеничный в/с	г	22,222	22,2222	488,88	488,88	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	5	Какао	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	5	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	187,50	187,50	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,0000	375,00	375,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	19,000	19,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	22,222	22,2222	111,11	111,11	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины Ясли	5	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5760	350,00	257,88	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	62,650	52,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	3,500	3,500					
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	5	Картофель	г	130,02	97,5700	650,12	487,85	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	73,150	73,150	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	18,150	18,150	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	3,850	3,850					
		суп-пюре гороховый Ясли	5	Горох	г	36,000	36,0000	180,00	180,00	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	35,600	30,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	37,500	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	

		0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
	хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	46,875	46,8750	234,37	234,37	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
	гуляш из мяса говядины	5	Говядина 1 категории	г	70,000	70,0000	350,00	350,00	18,600	16,000		218,000	80,000
		0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	71,500	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
	компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
	пюре картофельное	5	Картофель	г	177,00	133,000	885,00	665,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
		0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
	суп-пюре гороховый	5	Горох	г	36,000	36,0000	180,00	180,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
		0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	47,150	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
	хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	46,875	46,8750	234,37	234,37	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	гуляш из мяса говядины	22	Говядина 1 категории	г	70,000	70,0000	1540,0	1540,0	18,600	16,000		218,000	80,000
		0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	314,60	264,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	17,600	17,600					
	компот из сухофруктов	22	Сахар	г	15,000	15,0000	330,00	330,00			68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	220,00	220,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
	пюре картофельное	22	Картофель	г	177,00	133,000	3894,0	2926,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
		0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	440,00	440,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	110,00	110,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	22,000	22,000					
	суп-пюре гороховый	22	Горох	г	36,000	36,0000	792,00	792,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
		0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	207,46	176,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	10,000	8,0000	220,00	176,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	44,000	44,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	22,000	22,000					
	хлеб пшеничный 2с	22	Хлеб пшеничный 2с	г	46,875	46,8750	1031,2	1031,2	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник													
	сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
	Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	22,222	22,2222	111,11	111,11	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
	чай Я	5	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	180,000
		0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
	сливочное масло	22	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	110,00	110,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
	Хлеб пшеничный в/с	22	Хлеб пшеничный в/с	г	22,222	22,2222	488,88	488,88	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
	чай	22	Сахар	г	10,000	10,0000	220,00	220,00			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,400	4,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин													
	Макаронные изделия отварные 110	5	Макаронные изделия из	г	37,400	37,4000	187,00	187,00	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000

			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3667	0,3667	1,833	1,833	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7333	0,7333	3,667	3,667					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	22,222	22,2222	111,11	111,11	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	5	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яйцо вареное	5	Яйцо куриное	г	23,000	23,0000	115,00	115,00	12,700	11,500	0,700	157,000	46,000
		Макаронные изделия отварные	22	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	972,40	972,40	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	94,600	94,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	19,800	19,800					
		Хлеб пшеничный в/с	22	Хлеб пшеничный в/с	г	22,222	22,2222	488,88	488,88	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	22	Сахар	г	10,000	10,0000	220,00	220,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,400	4,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яйцо вареное	22	Яйцо куриное	г	23,000	23,0000	506,00	506,00	12,700	11,500	0,700	157,000	46,000
Итого:														0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

С.В. Козлова _____