



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 08.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 30 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет1-3, ОБЗ дети 3-7 бюджет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети бюджет 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша ячневая молочная с маслом	1	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		кофейный напиток на молокее	1	Кофе	г	1,80000	1,80000	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,00000	9,00000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,00000	5,00000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	27,0000	27,00000	27,000	27,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша ячневая молочная с маслом	18	Крупа ячневая	г	40,0000	40,00000	720,000	720,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	89,811	89,8111	1616,6	1616,6	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,00000	4,00000	72,000	72,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,1056	4,1056	73,900	73,900	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,80000	0,80000	14,400	14,400					
		кофейный напиток на молокее	18	Кофе	г	1,80000	1,80000	32,400	32,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,00000	1620,0	1620,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,00000	9,00000	162,000	162,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	18	Сливочное масло 72,5%	г	5,00000	5,00000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	27,0000	27,00000	486,000	486,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	1	Крупа ячневая	г	40,0000	40,00000	40,000	40,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,0000	80,00000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,00000	4,00000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,00000	4,00000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,80000	0,80000	0,800	0,800					
		кофейный напиток на молокее	1	Кофе	г	1,80000	1,80000	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,00000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,00000	9,00000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,00000	5,00000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	27,0000	27,00000	27,000	27,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	30,0000	30,00000	60,000	60,000	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,0000	60,00000	120,000	120,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,00000	3,00000	6,000	6,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,00000	3,00000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,60000	0,60000	1,200	1,200					
		кофейный напиток на молокее	2	Кофе	г	1,80000	1,80000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,00000	180,000	180,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,00000	9,00000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,00000	5,00000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	2	Хлеб пшеничный в/с	г	27,0000	27,00000	54,000	54,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша ячневая молочная с маслом	3	Крупа ячневая	г	40,0000	40,00000	120,000	120,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,0000	80,00000	240,000	240,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,00000	4,00000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,00000	4,00000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,80000	0,80000	2,400	2,400					
		кофейный напиток на молокее	3	Кофе	г	1,80000	1,80000	5,400	5,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,00000	270,000	270,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,00000	9,00000	27,000	27,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72,5%	г	5,00000	5,00000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	3	Хлеб пшеничный в/с	г	27,0000	27,00000	81,000	81,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		каша гречневая	18	Крупа гречневая	г	37,0000	37,00000	666,000	666,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,00000	4,00000	72,000	72,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,80000	0,80000	14,400	14,400					
		компот из сухофруктов	18	Сахар	г	15,0000	15,00000	270,000	270,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,0000	10,00000	180,000	180,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	18	Куры 1 категории	г	90,0000	54,00000	1620,0	972,000	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,90000	1,60000	34,200	28,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,40000	2,40000	43,200	43,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,40000	2,40000	43,200	43,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,60000	0,60000	10,800	10,800					
		суп-пюре из картофеля	18	Картофель	г	74,7000	56,00000	1344,6	1008,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,0000	40,00000	720,000	720,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,0000	12,00000	270,000	216,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,00000	2,00000	36,000	36,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,00000	2,00000	36,000	36,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,00000	1,00000	18,000	18,000					
		хлеб пшеничный 2с	18	Хлеб пшеничный 2с	г	60,0000	60,00000	1080,0	1080,0	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая Ясли	1	Крупа гречневая	г	29,6000	29,60000	29,600	29,600	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,20000	3,20000	3,200	3,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,60000	0,60000	0,600	0,600					
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,3000	11,30000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,50000	7,50000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе Ясли	1	Куры 1 категории	г	80,0000	48,00000	80,000	48,000	18,200	18,400		238,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	1,70000	1,40000	1,700	1,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,10000	2,10000	2,100	2,100					

			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая	3	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	111,00	111,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400					
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	3	Куры 1 категории	г	90,000	54,0000	270,00	162,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	5,700	4,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,800	1,800					
		суп-пюре из картофеля	3	Картофель	г	74,700	56,0000	224,10	168,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	40,000	40,0000	120,00	120,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		хлеб пшеничный 2с	3	Хлеб пшеничный 2с	г	60,000	60,0000	180,00	180,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая	5	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	185,00	185,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	5	Куры 1 категории	г	90,000	54,0000	450,00	270,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	9,500	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		суп-пюре из картофеля	5	Картофель	г	74,700	56,0000	373,50	280,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	40,000	40,0000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	100,00	100,000	500,00	500,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая Ясли	2	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	59,200	59,200	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,2000	3,2000	6,400	6,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200					
		компот из сухофруктов Ясли	2	Сахар	г	11,300	11,3000	22,600	22,600			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	15,000	15,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе Ясли	2	Куры 1 категории	г	80,000	48,0000	160,00	96,000	18,200	18,400		238,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	1,7000	1,4000	3,400	2,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,1000	2,1000	4,200	4,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,1000	2,1000	4,200	4,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200					
		суп-пюре из картофеля Ясли	2	Картофель	г	56,000	42,0000	112,00	84,000	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	15,000	12,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	3,000	3,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,5000	1,5000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	60,000	60,0000	120,00	120,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник														
		печенье Ясли	1	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		чай чай с молоком Я	1	Молоко 3.2%	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье	18	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	540,00	540,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай чай с молоком	18	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	900,00	900,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье	1	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай чай с молоком	1	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье	3	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	90,000	90,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай чай с молоком	3	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	150,00	150,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье Ясли	2	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		чай чай с молоком Я	2	Молоко 3.2%	г	45,000	45,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,480	0,480	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		омлет запеченный картофелем	2	Картофель	г	117,00	92,7000	234,00	185,40	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	45,000	45,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1800	0,1800	0,360	0,360					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	92,000	92,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с ясли	2	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	54,000	54,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	0,533	0,533	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченный картофелем	1	Картофель	г	117,00	92,7000	117,00	92,700	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1800	0,1800	0,180	0,180					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	46,000	46,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	27,000	27,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	0,267	0,267	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченный картофелем	18	Картофель	г	117,60	93,6600	2116,8	1685,8	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
			0	Молоко 3.2%	г	49,700	49,7000	894,60	894,60	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1400	0,1400	2,520	2,520					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	828,00	828,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	486,00	486,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	18	Сахар	г	10,000	10,0000	180,00	180,0					