



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 08.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 37 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша ячневая молочная с маслом	25	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	1000,0	1000,0	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	64,500	64,5000	1612,5	1612,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	100,00	100,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	8,2440	8,2440	206,10	206,10	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	20,000	20,000					
		сливочное масло	25	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	125,00	125,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	25	Хлеб пшеничный в/с	г	21,093	21,0938	527,34	527,34	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	25	Сахар	г	10,000	10,0000	250,00	250,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,000	5,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая молочная с маслом	7	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	21,093	21,0938	147,65	147,65	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		каша гречневая	25	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	925,00	925,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	100,00	100,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	20,000	20,000					
		компот из сухофруктов	25	Сахар	г	15,000	15,0000	375,00	375,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	250,00	250,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	25	Куры 1 категории	г	89,864	53,9189	2246,6	1347,9	18,200	18,400	238,000	80,000	
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	47,500	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	60,000	60,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	60,000	60,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	15,000	15,000					
		суп-пюре из картофеля	25	Картофель	г	74,700	56,0000	1867,5	1400,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	1000,0	1000,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	375,00	300,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	50,000	50,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	25,000	25,000					
		хлеб пшеничный 2с	25	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	1351,3	1351,3	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая Ясли	7	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	207,20	207,20	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	22,400	22,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе Ясли	7	Куры 1 категории	г	89,864	53,9189	629,05	377,43	18,200	18,400	238,000	70,000	
			0	Лук репчатый	г	1,7000	1,4000	11,900	9,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,1000	2,1000	14,700	14,700	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,1000	2,1000	14,700	14,700		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		суп-пюре из картофеля Ясли	7	Картофель	г	56,000	42,0000	392,00	294,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	52,500	42,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	378,37	378,37	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша гречневая	5	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	185,00	185,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	5	Куры 1 категории	г	89,864	53,9189	449,32	269,59	18,200	18,400	238,000	80,000	
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	9,500	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		суп-пюре из картофеля	5	Картофель	г	74,700	56,0000	373,50	280,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	270,27	270,27	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		печенье	25	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	750,00	750,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		сок	25	Сок	г	187,50	187,500	4687,5	4687,5	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
		печенье Ясли	7	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	105,00	105,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		сок	7	Сок	г	187,50	187,500	1312,5	1312,5	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
04. Ужин														
		омлет запеченный картофелем	25	Картофель	г	117,60	93,6600	2940,1	2341,5	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
			0	Молоко 3,2%	г	49,700	49,7000	1242,5	1242,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1400	0,1400	3,500	3,500					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	1150,0	1150,0	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	25	Хлеб пшеничный в/с	г	21,093	21,0938	527,34	527,34	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	25	Сахар	г	10,000	10,0000	250,00	250,00			68,400	399,000	