



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 09.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 30 человек Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети бюджет1-3, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети от 3 до 7 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	17	Какао	г	2,0000	2,0000	34,0000	34,0000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	87,676	87,6767	1490,5	1490,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	340,00	340,00				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	17	Крупа пшеничная	г	40,0000	40,0000	680,00	680,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,0000	80,0000	1360,0	1360,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,8633	5,8633	99,677	99,677	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		сливочное масло	17	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	18,750	18,7500	318,75	318,75	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	3	Какао	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	87,676	87,6767	263,03	263,03	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	60,000	60,000				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	3	Крупа пшеничная	г	40,0000	40,0000	120,00	120,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,0000	80,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,8633	5,8633	17,590	17,590	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400					
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	3	Хлеб пшеничный в/с	г	18,750	18,7500	56,250	56,250	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,0000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	18,000	18,000				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	1	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	18,750	18,7500	18,750	18,750	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком Ясли	2	Какао	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	36,000	36,000				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	2	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,0000	120,00	120,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200					
		сливочное масло Ясли	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	2	Хлеб пшеничный в/с	г	18,750	18,7500	37,500	37,500	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	87,676	87,6767	87,677	87,677	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	20,000	20,000				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	1	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,8633	5,8633	5,863	5,863	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	18,750	18,7500	18,750	18,750	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		напиток из шиповника	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000				68,400	399,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		пюре картофельное	1	Картофель	г	177,00	177,0000	177,00	177,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,0000	20,000	20,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		рыба тушеная с овощами	1	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	14,200	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	100,00	45,9900	100,00	45,990	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	10,000	8,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	4,300	4,300				899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	1,300	1,300				68,400	399,000
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	0,700	0,700					
		свекольник со сметаной	1	Картофель	г	46,700	35,0000	46,700	35,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	10,700	9,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	10,000	8,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000				899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000				68,400	399,000
			0	Свекла	г	66,300	53,0000	66,300	53,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	13,333	13,3333	13,333	13,333	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		напиток из шиповника	6	Сахар	г	15,000	15,0000	90,000	90,000				68,400	399,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	90,000	90,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		пюре картофельное	6	Картофель	г	177,00	177,0000	1062,0	1062,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,0000	120,00	120,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	6,000	6,000					
		рыба тушеная с овощами	6	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	85,200	72,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	100,00	45,9900	600,00	275,94	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	60,000	48,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	25,800	25,800				899,000	

			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600				68,400	399,000	
			0	Свекла	г	49,500	39,8000	99,000	79,600	1,500	0,100	8,800	42,000		
			0	Сметана 15%	г	13,333	13,3333	26,667	26,667	2,600	15,000	3,600	162,000		
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600						
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	50,000	50,0000	100,000	100,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
		напиток из шиповника	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000	
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	45,000	45,000	1,600	0,700	22,400	109,000		
		пюре картофельное	3	Картофель	г	177,00	133,0000	531,00	399,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000						
		рыба тушеная с овощами	3	Лук репчатый	г	14,800	12,8000	42,800	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000	
			0	Минтай свежий	г	100,00	45,9900	300,00	137,97	15,900	0,900		72,000		
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	12,900	12,900		99,900		899,000		
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	3,900	3,900			68,400	399,000		
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	2,100	2,100						
		свекольник со сметан	3	Картофель	г	46,700	35,0000	140,10	105,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000	
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	32,100	27,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000		99,900		899,000		
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000			68,400	399,000		
			0	Свекла	г	66,300	53,0000	198,90	159,00	1,500	0,100	8,800	42,000		
			0	Сметана 15%	г	13,333	13,3333	40,000	40,000	2,600	15,000	3,600	162,000		
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000						
		хлеб пшеничный 2с	3	Хлеб пшеничный 2с	г	50,000	50,0000	150,000	150,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
		напиток из шиповника Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000	
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	11,300	11,300	1,600	0,700	22,400	109,000		
		пюре картофельное Я	1	Картофель	г	153,66	115,310	153,66	115,31	2,000	0,400	16,300	77,000	130,000	
			0	Молоко 3,2%	г	17,290	17,2900	47,290	47,290	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,2900	4,2900	4,290	4,290	0,800	72,500	1,300	661,000		
			0	Соль	г	0,9100	0,9100	0,910	0,910						
		рыба тушеная с овощами Ясли	1	Лук репчатый	г	12,500	10,5000	12,500	10,500	1,400	0,200	8,200	41,000	70,000	
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,4540	80,000	41,454	15,900	0,900		72,000		
			0	Морковь	г	10,000	7,9700	10,000	7,970	1,300	0,100	6,900	35,000		
			0	Подсолнечное масло	г	3,7000	3,7000	3,700	3,700		99,900		899,000		
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	3,900	3,900			68,400	399,000		
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	0,500	0,500						
		свекольник со сметан Ясли	1	Картофель	г	35,000	26,3000	35,000	26,300	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
			0	Лук репчатый	г	8,0000	6,8000	8,000	6,800	1,400	0,200	8,200	41,000		
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000		
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800			68,400	399,000		
			0	Свекла	г	49,500	39,8000	49,500	39,800	1,500	0,100	8,800	42,000		
			0	Сметана 15%	г	13,333	13,3333	13,333	13,333	2,600	15,000	3,600	162,000		
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800						
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
03. Полдник															
		сдоба обыкновенная Ясли	1	Дрожжи	г	0,8333	0,8333	0,833	0,833	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000	
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	12,640	12,640	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	2,080	2,080		99,900		899,000		
			0	Сахар	г	2,9500	2,9500	2,950	2,950			68,400	399,000		
			0	Соль	г	0,4800	0,4800	0,480	0,480						
			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	1,040	1,040	12,700	11,500	0,700	157,000		
		снежок	1	Напиток "Снежок" 2,5%	г	208,33	208,333	208,33	208,33	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000	
		сдоба обыкновенная	3	Дрожжи	г	0,8333	0,8333	2,500	2,500	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000	
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	57,000	57,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	135,000	135,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	9,300	9,300		99,900		899,000		
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	13,200	13,200			68,400	399,000		
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	2,100	2,100						
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	4,800	4,800	12,700	11,500	0,700	157,000		
		снежок	1	Напиток "Снежок" 2,5%	г	208,33	208,333	626,00	626,00	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000	
		сдоба обыкновенная Ясли	2	Дрожжи	г	0,8333	0,8333	1,667	1,667	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000	
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	25,280	25,280	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	4,160	4,160		99,900		899,000		
			0	Сахар	г	2,9500	2,9500	5,920	5,920			68,400	399,000		
			0	Соль	г	0,4800	0,4800	0,960	0,960						
			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	2,080	2,080	12,700	11,500	0,700	157,000		
		снежок	2	Напиток "Снежок" 2,5%	г	208,33	208,333	616,66	616,66	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000	
		сдоба обыкновенная	1	Дрожжи	г	0,8333	0,8333	0,833	0,833	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000	
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	19,000	19,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	3,100	3,100		99,900		899,000		
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	4,400	4,400			68,400	399,000		
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	0,700	0,700						
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	1,600	1,600	12,700	11,500	0,700	157,000		
		снежок	17	Напиток "Снежок" 2,5%	г	208,33	208,333	208,33	208,33	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000	
		сдоба обыкновенная	17	Дрожжи	г	0,8333	0,8333	14,167	14,167	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000	
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	323,000	323,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	765,000	765,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	52,700	52,700		99,900		899,000		
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	74,800	74,800			68,400	399,000		
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	11,900	11,900						
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	27,200	27,200	12,700	11,500	0,700	157,000		
		снежок	17	Напиток "Снежок" 2,5%	г	208,33	208,333	3541,6	3541,6	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000	
04. Ужин															
		рагу из овощей	3	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	135,00	108,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000	
			0	Картофель	г	140,00	105,0000	420,00	315,00	2,000	0,400	16,300	77,000		
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	51,120	43,200	1,400	0,200	8,200	41,000		
			0	Морковь	г	5,0000	4,0300	15,000	12,090	1,300	0,100	6,900	35,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200	10,800	1,300	69,900	334,000		
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	14,400	14,400		99,900		899,000		
			0	Соль	г										