

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 09.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 31 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Я	5	Какао	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко сгущенное с	г	29,230	29,2308	146,15	146,15	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	5	Крупа пшеничная	г	30,000	30,000	150,00	150,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	76,923	76,9235	384,61	384,61	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0022	3,0022	15,011	15,011	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	129,80	129,80	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	21	Какао	г	2,0000	2,0000	42,000	42,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	29,230	29,2308	613,84	613,84	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	168,00	168,00			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	21	Крупа пшеничная	г	40,000	40,000	840,00	840,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	76,923	76,9231	1615,3	1615,3	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	84,000	84,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,9305	4,9305	103,53	103,53	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	16,800	16,800					
		сливочное масло	21	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	105,00	105,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	21	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	545,19	545,19	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		напиток из шиповника	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	75,000	75,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		пюре картофельное	5	Картофель	г	177,00	133,000	885,00	665,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	32,258	32,2581	161,29	161,29	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		рыба тушеная с овощами	5	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	71,000	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	100,00	45,9900	500,00	229,95	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	21,500	21,500		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	6,500	6,500			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	3,500	3,500					
		свекольник со сметы	5	Картофель	г	46,700	35,0000	233,50	175,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	53,500	45,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,300	53,0000	331,50	265,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	6,4516	6,4516	32,258	32,258	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	48,387	48,3871	241,93	241,93	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		напиток из шиповника	21	Сахар	г	15,000	15,0000	315,00	315,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	315,00	315,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		пюре картофельное	21	Картофель	г	177,00	133,000	3717,0	2793,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	32,258	32,2581	677,41	677,41	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	105,00	105,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	21,000	21,000					
		рыба тушеная с овощами	21	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	298,20	252,00	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	100,00	45,9900	2100,0	965,79	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	210,00	168,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	90,300	90,300		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	27,300	27,300			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	14,700	14,700					
		свекольник со сметы	21	Картофель	г	46,700	35,0000	980,70	735,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	224,70	189,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	210,00	168,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	84,000	84,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,300	53,0000	1392,3	1113,0	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	6,4516	6,4516	135,48	135,48	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	21,000	21,000					
		хлеб пшеничный 2с	21	Хлеб пшеничный 2с	г	48,387	48,3871	1016,1	1016,1	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		напиток из шиповника Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	56,500	56,500	1,600	0,700	22,400	109,000	
		пюре картофельное Я	5	Картофель	г	153,66	115,310	768,32	576,55	2,000	0,400	16,300	77,000	130,000
			0	Молоко 3,2%	г	32,258	32,2581	161,29	161,29	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,2900	4,2900	21,450	21,450	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9100	0,9100	4,550	4,550					
		рыба тушеная с овощами Ясли	5	Лук репчатый	г	12,500	10,5000	62,500	52,500	1,400	0,200	8,200	41,000	70,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,4540	450,00	207,27	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	7,9700	50,000	39,850	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,7000	3,7000	18,500	18,500		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	6,500	6,500			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	2,500	2,500					
		свекольник со сметы Ясли	5	Картофель	г	35,000	26,3000	175,00	131,50	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	8,0000	6,8000	40,000	34,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	37,500	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					

			0	Соль	г	0,7000	0,7000	14,700	14,700					
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	33,600	33,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай	21	Сахар	г	10,000	10,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,200	4,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		рагу из овощей	5	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	225,00	180,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	400,00	300,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	85,200	72,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	335,00	270,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	24,000	24,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	6,000	6,000					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	129,80	129,80	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	5	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	21	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	945,00	756,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	1680,0	1260,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	357,84	302,40	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	1407,0	1134,0	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	50,400	50,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	100,80	100,80		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	25,200	25,200					
		Хлеб пшеничный в/с	21	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	545,19	545,19	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	21	Сахар	г	10,000	10,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,200	4,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

С.В. Козлова _____