



МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 09.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17" сп Светлячок

На питание 50 человек Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники, ОБЗ дети 3-7 бudge

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		зеленый горошек	7	Зелёный горошек	г	41,891	41,891	293,24	293,24	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком Ясли	7	Какао	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	630,00	630,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,000	126,00	126,00			68,400	399,000	
		омлет запеченный Ясли	7	Молоко 3,2%	г	33,085	33,085	231,60	231,60	2,900	3,200	4,700	60,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,000	322,00	322,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	34,285	34,285	240,00	240,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		зеленый горошек	2	Зелёный горошек	г	41,891	41,891	83,784	83,784	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,00	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		омлет запеченный	2	Молоко 3,2%	г	38,500	38,500	77,000	77,000	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,000	92,000	92,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		зеленый горошек	26	Зелёный горошек	г	41,891	41,891	1089,1	1089,1	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	26	Какао	г	2,0000	2,0000	52,000	52,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	78,573	78,573	2042,9	2042,9	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	520,00	520,00			68,400	399,000	
		омлет запеченный	26	Молоко 3,2%	г	38,500	38,500	1001,0	1001,0	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	130,00	130,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,000	1196,0	1196,0	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	26	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	130,00	130,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	26	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,000	780,00	780,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		зеленый горошек	2	Зелёный горошек	г	41,891	41,891	83,784	83,784	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,00	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		омлет запеченный	2	Молоко 3,2%	г	38,500	38,500	77,000	77,000	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,000	92,000	92,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,300	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур Ясли	7	Крупа рисовая	г	40,000	40,000	280,00	280,00	7,000	1,000	74,000	333,000	160,000
			0	Куры 1 категории	г	80,000	48,032	560,00	336,22	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	12,906	10,848	90,346	75,936	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	13,546	10,848	94,825	75,936	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,9200	1,9200	13,440	13,440		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		соус молочный с овощами Ясли	7	Лук репчатый	г	3,5000	3,0000	24,500	21,000	1,400	0,200	8,200	41,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	13,500	13,500	94,500	94,500	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	3,4000	2,7200	23,800	19,040	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,4000	1,4000	9,800	9,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,3000	0,3000	2,100	2,100			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	14,000	14,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		суп картофельный	7	Картофель	г	60,000	45,000	420,00	315,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	49,700	42,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	78,400	63,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	56,000	56,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,000	280,00	280,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	26	Сахар	г	15,000	15,000	390,00	390,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	260,00	260,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур	26	Крупа рисовая	г	50,000	50,000	1300,0	1300,0	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Куры 1 категории	г	80,000	48,008	2080,0	1248,2	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	16,200	13,600	421,20	353,60	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	17,000	13,600	442,00	353,60	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	62,400	62,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
		соус молочный с овощами	26	Лук репчатый	г	5,9500	5,0000	154,70	130,00	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,500	585,00	585,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	5,6000	4,5000	145,60	117,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	59,800	59,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,5000	0,5000	13,000	13,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	83,200	83,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
		суп картофельный	26	Картофель	г	80,000	59,968							

			хлеб пшеничный 2с	13	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,000	520,00	520,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
			компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
				0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
			плов из мяса кур	2	Крупа рисовая	г	50,000	50,000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
				0	Куры 1 категории	г	80,000	48,008	160,00	96,016	18,200	18,400		238,000	
				0	Лук репчатый	г	16,200	13,600	32,400	27,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
				0	Морковь	г	17,000	13,600	34,000	27,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
				0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
				0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
			соус молочный с овощами	2	Лук репчатый	г	5,9500	5,0000	11,900	10,000	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
				0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,500	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
				0	Морковь	г	5,6000	4,5000	11,200	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
				0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	4,600	4,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
				0	Сахар	г	0,5000	0,5000	1,000	1,000			68,400	399,000	
				0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	6,400	6,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
				0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
			суп картофельный	2	Картофель	г	80,000	59,968	160,00	119,93	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
				0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
				0	Морковь	г	15,000	12,000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
				0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
				0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
				0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
			хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,000	80,000	80,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
			компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
				0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
			плов из мяса кур	2	Крупа рисовая	г	50,000	50,000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
				0	Куры 1 категории	г	80,000	48,008	160,00	96,016	18,200	18,400		238,000	
				0	Лук репчатый	г	16,200	13,600	32,400	27,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
				0	Морковь	г	17,000	13,600	34,000	27,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
				0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
				0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
			соус молочный с овощами	2	Лук репчатый	г	5,9500	5,0000	11,900	10,000	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
				0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,500	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
				0	Морковь	г	5,6000	4,5000	11,200	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
				0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	4,600	4,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
				0	Сахар	г	0,5000	0,5000	1,000	1,000			68,400	399,000	
				0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	6,400	6,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
				0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
			суп картофельный	2	Картофель	г	80,000	59,968	160,00	119,93	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
				0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
				0	Морковь	г	15,000	12,000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
				0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
				0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
				0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
			хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,000	80,000	80,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник															
			кисель	2	Кисель	г	10,810	10,810	21,621	21,621	0,100		78,200	313,000	200,000
				0	Сахар	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
			сдоба обыкновенная	2	Дрожжи	г	0,5405	0,5405	1,081	1,081	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
				0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,000	38,000	38,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
				0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,000	90,000	90,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
				0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	6,200	6,200		99,900		899,000	
				0	Сахар	г	4,4000	4,4000	8,800	8,800			68,400	399,000	
				0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
				0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	3,200	3,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
			кисель Ясли	7	Кисель	г	10,810	10,810	75,676	75,676	0,100		78,200	313,000	180,000
				0	Сахар	г	7,0000	7,0000	49,000	49,000			68,400	399,000	
			сдоба обыкновенная Ясли	7	Дрожжи	г	0,5405	0,5405	3,784	3,784	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
				0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,640	88,480	88,480	2,900	3,200	4,700	60,000	
				0	Мука пшеничная в/с	г	40,000	40,000	280,00	280,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
				0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	14,560	14,560		99,900		899,000	
				0	Сахар	г	2,9600	2,9600	20,720	20,720			68,400	399,000	
				0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
				0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	7,280	7,280	12,700	11,500	0,700	157,000	
			кисель	26	Кисель	г	10,810	10,810	281,08	281,08	0,100		78,200	313,000	200,000
				0	Сахар	г	8,0000	8,0000	208,00	208,00			68,400	399,000	
			сдоба обыкновенная	26	Дрожжи	г	0,5405	0,5405	14,054	14,054	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
				0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,000	494,00	494,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
				0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,000	1170,0	1170,0	10,800	1,300	69,900	334,000	
				0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	80,600	80,600		99,900		899,000	
				0	Сахар	г	4,4000	4,4000	114,40	114,40			68,400	399,000	
				0	Соль	г	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
				0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	41,600	41,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
			кисель	2	Кисель	г	10,810	10,810	21,622	21,622	0,100		78,200	313,000	200,000
				0	Сахар	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
			сдоба обыкновенная	2	Дрожжи	г	0,5405	0,5405	1,081	1,081	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
				0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,000	38,000	38,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
				0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,000	90,000	90,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
				0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	6,200	6,200		99,900		899,000	
				0	Сахар	г	4,4000	4,4000	8,800	8,800			68,400	399,000	
				0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
				0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	3,200	3,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
04. Ужин															
			каша геркулесовая на на молоке	2	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,000	72,000	72,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
				0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
				0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
				0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
				0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
			Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
			чай	2	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
				0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
			каша геркулесовая на на молоке	2	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,000	72,000	72,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
				0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
				0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
				0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
				0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					