



## МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 10.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 30 человек ОВЗ дети 3-7 бюджет, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет1-3, Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, ОВЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники

| Диет. режим | № техн. карты | Наименование блюда              | Кол-во порций | Наименование продукта | Ед. изм. | Кол-во на порцию |        | Общее кол-во |         | Химический состав (Показатели одной порции) |           |               |              | Выход готовых блюд |
|-------------|---------------|---------------------------------|---------------|-----------------------|----------|------------------|--------|--------------|---------|---------------------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------------|
|             |               |                                 |               |                       |          | Брутто           | Нетто  | Брутто       | Нетто   | Белки (г.)                                  | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийность |                    |
| 01. Завтрак |               |                                 |               |                       |          |                  |        |              |         |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | каша молочная ассорти с маслом  | 1             | Крупа пшено           | г        | 13,000           | 13,000 | 13,000       | 13,000  | 11,500                                      | 3,300     | 66,500        | 342,000      | 200,000            |
|             |               |                                 | 0             | Крупа рисовая         | г        | 15,000           | 15,000 | 15,000       | 15,000  | 7,000                                       | 1,000     | 74,000        | 333,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 85,000           | 85,000 | 85,000       | 85,000  | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                 | 0             | Сахар                 | г        | 4,5000           | 4,5000 | 4,500        | 4,500   |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 3,6000           | 3,6000 | 3,600        | 3,600   | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Соль                  | г        | 0,7000           | 0,7000 | 0,700        | 0,700   |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | сливочное масло Ясли            | 1             | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000 | 5,000        | 5,000   | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с              | 1             | Хлеб пшеничный в/с    | г        | 28,125           | 28,125 | 28,125       | 28,125  | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
|             |               | чай чай с молоком               | 1             | Молоко 3,2%           | г        | 50,000           | 50,000 | 50,000       | 50,000  | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       | 200,000            |
|             |               |                                 | 0             | Сахар                 | г        | 10,000           | 10,000 | 10,000       | 10,000  |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Чай в граммах         | г        | 0,2000           | 0,2000 | 0,200        | 0,200   | 20,000                                      | 5,100     | 4,000         | 140,900      |                    |
|             |               | каша молочная ассорти с маслом  | 1             | Крупа пшено           | г        | 8,3000           | 8,3000 | 8,300        | 8,300   | 11,500                                      | 3,300     | 66,500        | 342,000      | 150,000            |
|             |               |                                 | 0             | Крупа рисовая         | г        | 11,300           | 11,300 | 11,300       | 11,300  | 7,000                                       | 1,000     | 74,000        | 333,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 70,000           | 70,000 | 70,000       | 70,000  | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                 | 0             | Сахар                 | г        | 3,8000           | 3,8000 | 3,800        | 3,800   |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 3,0000           | 3,0000 | 3,000        | 3,000   | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Соль                  | г        | 0,6000           | 0,6000 | 0,600        | 0,600   |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | сливочное масло Ясли            | 1             | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000 | 5,000        | 5,000   | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с ясли         | 1             | Хлеб пшеничный в/с    | г        | 28,125           | 28,125 | 28,125       | 28,125  | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 20,000             |
|             |               | чай чай с молоком Ясли          | 1             | Молоко 3,2%           | г        | 45,000           | 45,000 | 45,000       | 45,000  | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       | 180,000            |
|             |               |                                 | 0             | Сахар                 | г        | 9,0000           | 9,0000 | 9,000        | 9,000   |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Чай в граммах         | г        | 0,2400           | 0,2400 | 0,240        | 0,240   | 20,000                                      | 5,100     | 4,000         | 140,900      |                    |
|             |               | каша молочная ассорти с маслом  | 2             | Крупа пшено           | г        | 13,000           | 13,000 | 26,000       | 26,000  | 11,500                                      | 3,300     | 66,500        | 342,000      | 200,000            |
|             |               |                                 | 0             | Крупа рисовая         | г        | 15,000           | 15,000 | 30,000       | 30,000  | 7,000                                       | 1,000     | 74,000        | 333,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 85,000           | 85,000 | 170,000      | 170,000 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                 | 0             | Сахар                 | г        | 4,5000           | 4,5000 | 9,000        | 9,000   |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 3,6000           | 3,6000 | 7,200        | 7,200   | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Соль                  | г        | 0,7000           | 0,7000 | 1,400        | 1,400   |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | сливочное масло Ясли            | 2             | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000 | 10,000       | 10,000  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с              | 2             | Хлеб пшеничный в/с    | г        | 28,125           | 28,125 | 56,250       | 56,250  | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
|             |               | чай чай с молоком               | 2             | Молоко 3,2%           | г        | 50,000           | 50,000 | 100,000      | 100,000 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       | 200,000            |
|             |               |                                 | 0             | Сахар                 | г        | 10,000           | 10,000 | 20,000       | 20,000  |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Чай в граммах         | г        | 0,2000           | 0,2000 | 0,400        | 0,400   | 20,000                                      | 5,100     | 4,000         | 140,900      |                    |
|             |               | каша молочная ассорти с маслом  | 17            | Крупа пшено           | г        | 13,000           | 13,000 | 221,000      | 221,000 | 11,500                                      | 3,300     | 66,500        | 342,000      | 200,000            |
|             |               |                                 | 0             | Крупа рисовая         | г        | 15,000           | 15,000 | 255,000      | 255,000 | 7,000                                       | 1,000     | 74,000        | 333,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 76,911           | 76,911 | 1307,5       | 1307,5  | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                 | 0             | Сахар                 | г        | 4,5000           | 4,5000 | 76,500       | 76,500  |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 2,9157           | 2,9157 | 49,566       | 49,566  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Соль                  | г        | 0,7000           | 0,7000 | 11,900       | 11,900  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | сливочное масло Ясли            | 17            | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000 | 85,000       | 85,000  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с              | 17            | Хлеб пшеничный в/с    | г        | 28,125           | 28,125 | 478,12       | 478,12  | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
|             |               | чай чай с молоком               | 17            | Молоко 3,2%           | г        | 50,000           | 50,000 | 850,000      | 850,000 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       | 200,000            |
|             |               |                                 | 0             | Сахар                 | г        | 10,000           | 10,000 | 170,000      | 170,000 |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Чай в граммах         | г        | 0,2000           | 0,2000 | 3,400        | 3,400   | 20,000                                      | 5,100     | 4,000         | 140,900      |                    |
|             |               | каша молочная ассорти с маслом  | 3             | Крупа пшено           | г        | 8,3000           | 8,3000 | 24,900       | 24,900  | 11,500                                      | 3,300     | 66,500        | 342,000      | 150,000            |
|             |               |                                 | 0             | Крупа рисовая         | г        | 11,300           | 11,300 | 33,900       | 33,900  | 7,000                                       | 1,000     | 74,000        | 333,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 70,000           | 70,000 | 210,000      | 210,000 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                 | 0             | Сахар                 | г        | 3,8000           | 3,8000 | 11,400       | 11,400  |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 3,0000           | 3,0000 | 9,000        | 9,000   | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Соль                  | г        | 0,6000           | 0,6000 | 1,800        | 1,800   |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | сливочное масло Ясли            | 3             | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000 | 15,000       | 15,000  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с ясли         | 3             | Хлеб пшеничный в/с    | г        | 28,125           | 28,125 | 84,375       | 84,375  | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 20,000             |
|             |               | чай чай с молоком Ясли          | 3             | Молоко 3,2%           | г        | 37,500           | 37,500 | 112,50       | 112,50  | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       | 150,000            |
|             |               |                                 | 0             | Сахар                 | г        | 7,5000           | 7,5000 | 22,500       | 22,500  |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Чай в граммах         | г        | 0,2000           | 0,2000 | 0,600        | 0,600   | 20,000                                      | 5,100     | 4,000         | 140,900      |                    |
| 02. Обед    |               |                                 |               |                       |          |                  |        |              |         |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | голубцы ленивые с мясом и рисом | 1             | Капуста белокочанная  | г        | 103,87           | 83,100 | 103,87       | 83,100  | 1,800                                       | 0,100     | 4,700         | 28,000       | 180,000            |
|             |               |                                 | 0             | Крупа рисовая         | г        | 6,9000           | 6,9000 | 6,900        | 6,900   | 7,000                                       | 1,000     | 74,000        | 333,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Куры 1 категории      | г        | 120,00           | 83,880 | 120,00       | 83,880  | 18,200                                      | 18,400    |               | 238,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Мука пшеничная в/с    | г        | 3,5000           | 3,5000 | 3,500        | 3,500   | 10,800                                      | 1,300     | 69,900        | 334,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Подсолнечное масло    | г        | 1,4000           | 1,4000 | 1,400        | 1,400   |                                             |           | 99,900        | 899,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 3,5000           | 3,5000 | 3,500        | 3,500   | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Сметана 15%           | г        | 6,6667           | 6,6667 | 6,667        | 6,667   | 2,600                                       | 15,000    | 3,600         | 162,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Соль                  | г        | 0,6000           | 0,6000 | 0,600        | 0,600   |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | компот из сухофруктов Ясли      | 1             | Сахар                 | г        | 11,300           | 11,300 | 11,300       | 11,300  |                                             |           | 68,400        | 399,000      | 150,000            |
|             |               |                                 | 0             | Сухофрукты            | г        | 7,5000           | 7,5000 | 7,500        | 7,500   | 2,200                                       | 0,100     | 59,000        | 253,000      |                    |
|             |               | рассольник с крупой и           | 1             | Картофель             | г        | 60,000           | 45,000 | 60,000       | 45,000  | 2,000                                       | 0,400     | 16,300        | 77,000       | 150,000            |
|             |               |                                 | 0             | крупя перловая        | г        | 3,0000           | 3,0000 | 3,000        | 3,000   | 9,300                                       | 1,100     | 66,900        | 315,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Лук репчатый          | г        | 3,6000           | 3,0000 | 3,600        | 3,000   | 1,400                                       | 0,200     | 8,200         | 41,000       |                    |
|             |               |                                 | 0             | Морковь               | г        | 3,0000           | 2,4000 | 3,000        | 2,400   | 1,300                                       | 0,100     | 6,900         | 35,000       |                    |
|             |               |                                 | 0             | Огурцы солёные        | г        | 25,000           | 15,000 | 25,000       | 15,000  | 0,800                                       | 0,100     | 1,700         | 13,000       |                    |
|             |               |                                 | 0             | Подсолнечное масло    | г        | 3,0000           | 3,0000 | 3,000        | 3,000   |                                             |           | 99,900        | 899,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Сметана 15%           | г        | 6,6667           | 6,6667 | 6,667        | 6,667   | 2,600                                       | 15,000    | 3,600         | 162,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Соль                  | г        | 1,5000           | 1,5000 | 1,500        | 1,500   |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | хлеб пшеничный 2с               | 1             | Хлеб пшеничный 2с     | г        | 55,000           | 55,000 | 55,000       | 55,000  | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 20,000             |
|             |               | голубцы ленивые с мясом и       | 17            | Капуста белокочанная  | г        | 121,18           | 96,950 | 2060,1       | 1648,1  | 1,800                                       | 0,100     | 4,700         | 28,000       | 210,000            |
|             |               |                                 | 0             | Крупа рисовая         | г        | 8,0500           | 8,0500 | 136,85       | 136,85  | 7,000                                       | 1,000     | 74,000        | 333,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Куры 1 категории      | г        | 120,00           | 83,880 | 2040,0       | 1425,9  | 18,200                                      | 18,400    |               | 238,000      |                    |
|             |               |                                 | 0             | Мука пшеничная в/с    | г        | 4,0,             |        |              |         |                                             |           |               |              |                    |

|             |  |                                 |    |                       |   |        |        |        |        |        |        |        |           |         |
|-------------|--|---------------------------------|----|-----------------------|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|---------|
|             |  |                                 | 0  | Лук репчатый          | г | 4.8000 | 4.0000 | 9.600  | 8.000  | 1.400  | 0.200  | 8.200  | 41.000    |         |
|             |  |                                 | 0  | Морковь               | г | 3.0000 | 2.4000 | 6.000  | 4.800  | 1.300  | 0.100  | 6.900  | 35.000    |         |
|             |  |                                 | 0  | Огурцы солёные        | г | 25.000 | 15.000 | 50.000 | 30.000 | 0.800  | 0.100  | 1.700  | 13.000    |         |
|             |  |                                 | 0  | Подсолнечное масло    | г | 4.0000 | 4.0000 | 8.000  | 8.000  |        | 99.900 |        | 899.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Сметана 15%           | г | 6.6667 | 6.6667 | 13.333 | 13.333 | 2.600  | 15.000 | 3.600  | 162.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Соль                  | г | 2.0000 | 2.0000 | 4.000  | 4.000  |        |        |        |           |         |
|             |  | хлеб пшеничный 2с               | 2  | Хлеб пшеничный 2с     | г | 55.000 | 55.000 | 110.00 | 110.00 | 7.600  | 0.800  | 49.200 | 235.000   | 30.000  |
|             |  | голубцы ленивые с мясом и       | 1  | Капуста белокочанная  | г | 121.18 | 96.950 | 121.18 | 96.950 | 1.800  | 0.100  | 4.700  | 28.000    | 210.000 |
|             |  |                                 | 0  | Крупа рисовая         | г | 8.0500 | 8.0500 | 8.050  | 8.050  | 7.000  | 1.000  | 74.000 | 333.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Курь 1 категории      | г | 120.00 | 83.880 | 120.00 | 83.880 | 18.200 | 18.400 |        | 238.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 4.0833 | 4.0833 | 4.083  | 4.083  | 10.800 | 1.300  | 69.900 | 334.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Подсолнечное масло    | г | 1.6333 | 1.6333 | 1.633  | 1.633  |        | 99.900 |        | 899.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Сливочное масло 72.5% | г | 4.0833 | 4.0833 | 4.083  | 4.083  | 0.800  | 72.500 | 1.300  | 661.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Сметана 15%           | г | 6.6667 | 6.6667 | 6.667  | 6.667  | 2.600  | 15.000 | 3.600  | 162.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Соль                  | г | 0.7000 | 0.7000 | 0.700  | 0.700  |        |        |        |           |         |
|             |  | компот из сухофруктов           | 1  | Сахар                 | г | 15.000 | 15.000 | 15.000 | 15.000 |        |        | 68.400 | 399.000   | 200.000 |
|             |  |                                 | 0  | Сухофрукты            | г | 10.000 | 10.000 | 10.000 | 10.000 | 2.200  | 0.100  | 59.000 | 253.000   |         |
|             |  | рассольник с крупой и сметаной  | 1  | Картофель             | г | 80.000 | 60.000 | 80.000 | 60.000 | 2.000  | 0.400  | 16.300 | 77.000    | 200.000 |
|             |  |                                 | 0  | крупа перловая        | г | 4.0000 | 4.0000 | 4.000  | 4.000  | 9.300  | 1.100  | 66.900 | 315.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Лук репчатый          | г | 4.8000 | 4.0000 | 4.800  | 4.000  | 1.400  | 0.200  | 8.200  | 41.000    |         |
|             |  |                                 | 0  | Морковь               | г | 3.0000 | 2.4000 | 3.000  | 2.400  | 1.300  | 0.100  | 6.900  | 35.000    |         |
|             |  |                                 | 0  | Огурцы солёные        | г | 25.000 | 15.000 | 25.000 | 15.000 | 0.800  | 0.100  | 1.700  | 13.000    |         |
|             |  |                                 | 0  | Подсолнечное масло    | г | 4.0000 | 4.0000 | 4.000  | 4.000  |        | 99.900 |        | 899.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Сметана 15%           | г | 6.6667 | 6.6667 | 6.667  | 6.667  | 2.600  | 15.000 | 3.600  | 162.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Соль                  | г | 2.0000 | 2.0000 | 2.000  | 2.000  |        |        |        |           |         |
|             |  | хлеб пшеничный 2с               | 1  | Хлеб пшеничный 2с     | г | 55.000 | 55.000 | 55.000 | 55.000 | 7.600  | 0.800  | 49.200 | 235.000   | 30.000  |
|             |  | голубцы ленивые с мясом и       | 6  | Капуста белокочанная  | г | 121.18 | 96.950 | 727.12 | 581.70 | 1.800  | 0.100  | 4.700  | 28.000    | 210.000 |
|             |  |                                 | 0  | Крупа рисовая         | г | 8.0500 | 8.0500 | 48.300 | 48.300 | 7.000  | 1.000  | 74.000 | 333.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Курь 1 категории      | г | 120.00 | 83.880 | 720.00 | 503.28 | 18.200 | 18.400 |        | 238.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 4.0833 | 4.0833 | 24.500 | 24.500 | 10.800 | 1.300  | 69.900 | 334.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Подсолнечное масло    | г | 1.6333 | 1.6333 | 9.800  | 9.800  |        | 99.900 |        | 899.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Сливочное масло 72.5% | г | 4.0833 | 4.0833 | 24.500 | 24.500 | 0.800  | 72.500 | 1.300  | 661.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Сметана 15%           | г | 6.6667 | 6.6667 | 40.000 | 40.000 | 2.600  | 15.000 | 3.600  | 162.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Соль                  | г | 0.7000 | 0.7000 | 4.200  | 4.200  |        |        |        |           |         |
|             |  | компот из сухофруктов           | 6  | Сахар                 | г | 15.000 | 15.000 | 90.000 | 90.000 |        |        | 68.400 | 399.000   | 200.000 |
|             |  |                                 | 0  | Сухофрукты            | г | 10.000 | 10.000 | 60.000 | 60.000 | 2.200  | 0.100  | 59.000 | 253.000   |         |
|             |  | рассольник с крупой и сметаной  | 6  | Картофель             | г | 80.000 | 60.000 | 480.00 | 360.00 | 2.000  | 0.400  | 16.300 | 77.000    | 200.000 |
|             |  |                                 | 0  | крупа перловая        | г | 4.0000 | 4.0000 | 24.000 | 24.000 | 9.300  | 1.100  | 66.900 | 315.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Лук репчатый          | г | 4.8000 | 4.0000 | 28.800 | 24.000 | 1.400  | 0.200  | 8.200  | 41.000    |         |
|             |  |                                 | 0  | Морковь               | г | 3.0000 | 2.4000 | 18.000 | 14.400 | 1.300  | 0.100  | 6.900  | 35.000    |         |
|             |  |                                 | 0  | Огурцы солёные        | г | 25.000 | 15.000 | 150.00 | 90.000 | 0.800  | 0.100  | 1.700  | 13.000    |         |
|             |  |                                 | 0  | Подсолнечное масло    | г | 4.0000 | 4.0000 | 24.000 | 24.000 |        | 99.900 |        | 899.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Сметана 15%           | г | 6.6667 | 6.6667 | 40.000 | 40.000 | 2.600  | 15.000 | 3.600  | 162.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Соль                  | г | 2.0000 | 2.0000 | 12.000 | 12.000 |        |        |        |           |         |
|             |  | хлеб пшеничный 2с               | 6  | Хлеб пшеничный 2с     | г | 113.33 | 113.33 | 680.00 | 680.00 | 7.600  | 0.800  | 49.200 | 235.000   | 30.000  |
|             |  | голубцы ленивые с мясом и рисом | 3  | Капуста белокочанная  | г | 103.87 | 83.100 | 311.62 | 249.30 | 1.800  | 0.100  | 4.700  | 28.000    | 180.000 |
|             |  |                                 | 0  | Крупа рисовая         | г | 6.9000 | 6.9000 | 20.700 | 20.700 | 7.000  | 1.000  | 74.000 | 333.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Курь 1 категории      | г | 120.00 | 83.880 | 360.00 | 251.64 | 18.200 | 18.400 |        | 238.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 3.5000 | 3.5000 | 10.500 | 10.500 | 10.800 | 1.300  | 69.900 | 334.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Подсолнечное масло    | г | 1.4000 | 1.4000 | 4.200  | 4.200  |        | 99.900 |        | 899.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Сливочное масло 72.5% | г | 3.5000 | 3.5000 | 10.500 | 10.500 | 0.800  | 72.500 | 1.300  | 661.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Сметана 15%           | г | 6.6667 | 6.6667 | 20.000 | 20.000 | 2.600  | 15.000 | 3.600  | 162.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Соль                  | г | 0.6000 | 0.6000 | 1.800  | 1.800  |        |        |        |           |         |
|             |  | компот из сухофруктов Ясли      | 3  | Сахар                 | г | 11.300 | 11.300 | 33.900 | 33.900 |        |        | 68.400 | 399.000   | 150.000 |
|             |  |                                 | 0  | Сухофрукты            | г | 7.5000 | 7.5000 | 22.500 | 22.500 | 2.200  | 0.100  | 59.000 | 253.000   |         |
|             |  | рассольник с крупой и           | 3  | Картофель             | г | 60.000 | 45.000 | 180.00 | 135.00 | 2.000  | 0.400  | 16.300 | 77.000    | 150.000 |
|             |  |                                 | 0  | крупа перловая        | г | 3.0000 | 3.0000 | 9.000  | 9.000  | 9.300  | 1.100  | 66.900 | 315.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Лук репчатый          | г | 3.6000 | 3.0000 | 10.800 | 9.000  | 1.400  | 0.200  | 8.200  | 41.000    |         |
|             |  |                                 | 0  | Морковь               | г | 3.0000 | 2.4000 | 9.000  | 7.200  | 1.300  | 0.100  | 6.900  | 35.000    |         |
|             |  |                                 | 0  | Огурцы солёные        | г | 25.000 | 15.000 | 75.000 | 45.000 | 0.800  | 0.100  | 1.700  | 13.000    |         |
|             |  |                                 | 0  | Подсолнечное масло    | г | 3.0000 | 3.0000 | 9.000  | 9.000  |        | 99.900 |        | 899.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Сметана 15%           | г | 6.6667 | 6.6667 | 20.000 | 20.000 | 2.600  | 15.000 | 3.600  | 162.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Соль                  | г | 1.5000 | 1.5000 | 4.500  | 4.500  |        |        |        |           |         |
|             |  | хлеб пшеничный 2с               | 3  | Хлеб пшеничный 2с     | г | 55.000 | 55.000 | 165.00 | 165.00 | 7.600  | 0.800  | 49.200 | 235.000   | 20.000  |
| 03. Полдник |  |                                 |    |                       |   |        |        |        |        |        |        |        |           |         |
|             |  | напиток из шиповника            | 1  | Сахар                 | г | 15.000 | 15.000 | 15.000 | 15.000 |        |        | 68.400 | 399.000   | 200.000 |
|             |  |                                 | 0  | Шиповник              | г | 15.000 | 15.000 | 15.000 | 15.000 | 1.600  | 0.700  | 22.400 | 109.000   |         |
|             |  | печенье                         | 1  | Печенье сдобное       | г | 30.000 | 30.000 | 30.000 | 30.000 | 6.400  | 16.800 | 68.500 | 451.000   | 30.000  |
|             |  | напиток из шиповника Ясли       | 3  | Сахар                 | г | 11.300 | 11.300 | 33.900 | 33.900 |        |        | 68.400 | 399.000   | 150.000 |
|             |  |                                 | 0  | Шиповник              | г | 11.300 | 11.300 | 33.900 | 33.900 | 1.600  | 0.700  | 22.400 | 109.000   |         |
|             |  | печенье Ясли                    | 3  | Печенье сдобное       | г | 15.000 | 15.000 | 45.000 | 45.000 | 6.400  | 16.800 | 68.500 | 451.000   | 15.000  |
|             |  | напиток из шиповника            | 17 | Сахар                 | г | 15.000 | 15.000 | 255.00 | 255.00 |        |        | 68.400 | 399.000   | 200.000 |
|             |  |                                 | 0  | Шиповник              | г | 15.000 | 15.000 | 255.00 | 255.00 | 1.600  | 0.700  | 22.400 | 109.000   |         |
|             |  | печенье                         | 17 | Печенье сдобное       | г | 30.000 | 30.000 | 510.00 | 510.00 | 6.400  | 16.800 | 68.500 | 451.000   | 30.000  |
|             |  | напиток из шиповника Ясли       | 1  | Сахар                 | г | 11.300 | 11.300 | 11.300 | 11.300 |        |        | 68.400 | 399.000   | 150.000 |
|             |  |                                 | 0  | Шиповник              | г | 11.300 | 11.300 | 11.300 | 11.300 | 1.600  | 0.700  | 22.400 | 109.000   |         |
|             |  | печенье Ясли                    | 1  | Печенье сдобное       | г | 15.000 | 15.000 | 15.000 | 15.000 | 6.400  | 16.800 | 68.500 | 451.000   | 15.000  |
|             |  | напиток из шиповника            | 2  | Сахар                 | г | 15.000 | 15.000 | 30.000 | 30.000 |        |        | 68.400 | 399.000   | 200.000 |
|             |  |                                 | 0  | Шиповник              | г | 15.000 | 15.000 | 30.000 | 30.000 | 1.600  | 0.700  | 22.400 | 109.000   |         |
|             |  | печенье                         | 2  | Печенье сдобное       | г | 30.000 | 30.000 | 60.000 | 60.000 | 6.400  | 16.800 | 68.500 | 451.000   | 30.000  |
| 04. Ужин    |  |                                 |    |                       |   |        |        |        |        |        |        |        |           |         |
|             |  | Макаронные изделия отварные     | 1  | Макаронные изделия из | г | 44.200 | 44.200 | 44.200 | 44.200 | 11.000 | 1.300  | 70.500 | 338.000   | 130.000 |
|             |  |                                 | 0  | Сливочное масло 72.5% | г | 4.3000 | 4.3000 | 4.300  | 4.300  | 0.800  | 72.500 | 1.300  | 661.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Соль                  | г | 0.9000 | 0.9000 | 0.900  | 0.900  |        |        |        |           |         |
|             |  | сыр                             | 1  | Сыр Российский        | г | 16.666 | 16.666 | 16.667 | 16.667 | 23.200 | 29.500 |        | 364.000   | 20.000  |
|             |  | Хлеб пшеничный в/с              | 1  | Хлеб пшеничный в/с    | г | 28.125 | 28.125 | 28.125 | 28.125 | 7.600  | 0.800  | 49.200 | 235.000   | 30.000  |
|             |  | чай                             | 1  | Сахар                 | г | 10.000 | 10.000 | 10.000 | 10.000 |        |        | 68.400 | 399.000   | 200.000 |
|             |  |                                 | 0  | Чай в граммах         | г | 0.2000 | 0.2000 | 0.200  | 0.200  | 20.000 | 5.100  | 4.000  | 140.900   |         |
|             |  | Макаронные изделия отварные     | 2  | Макаронные изделия из | г | 44.200 | 44.200 | 88.400 | 88.400 | 11.000 | 1.300  | 70.500 | 338.000   | 130.000 |
|             |  |                                 | 0  | Сливочное масло 72.5% | г | 4.3000 | 4.3000 | 8.600  | 8.600  | 0.800  | 72.500 | 1.300  | 661.000   |         |
|             |  |                                 | 0  | Соль                  | г | 0.9000 | 0.9000 | 1.800  | 1.800  |        |        |        |           |         |
|             |  | сыр                             | 2  | Сыр Российский        | г | 16.666 | 16.666 | 33.333 | 33.333 | 23.200 | 29.500 |        | 364.000   | 20.000  |
|             |  | Хлеб пшеничный в/с              | 2  | Хлеб пшеничный в/с    | г | 28.125 | 28.125 | 56.250 | 56.250 | 7.600  | 0.800  | 49.200 | 235.000   | 30.000  |
|             |  | чай                             | 2  | Сахар                 | г | 10.000 | 10.000 | 20.000 | 20.000 |        |        | 68.400 | 399.000   | 200.000 |
|             |  |                                 | 0  | Чай в граммах         | г | 0.2000 | 0.2000 | 0.400  | 0.400  | 20.000 | 5.100  | 4.000  | 140.900   |         |
|             |  | Макаронные изделия отварные     | 3  | Макаронные изделия из | г | 37.400 | 37.400 | 112.20 | 112.20 | 11.000 | 1.300  | 70.500 | 338.000</ |         |