

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 11.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 33 человек Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша молочная ассорти с маслом	5	Крупа пшено	г	8,3000	8,3000	41,500	41,500	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Крупа рисовая	г	11,300	11,3000	56,500	56,500	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	71,428	71,4286	357,14	357,14	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	19,000	19,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	7,6298	7,6298	38,149	38,149	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	120,53	120,53	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	5	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	23	Крупа пшено	г	9,9000	9,9000	227,70	227,70	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	13,500	13,5000	310,50	310,50	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	71,428	71,4286	1642,8	1642,8	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	103,50	103,50			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	8,2298	8,2298	189,28	189,28	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	16,100	16,100					
		сливочное масло Ясли	23	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	115,00	115,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	23	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	554,46	554,46	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	23	Сахар	г	10,000	10,0000	230,00	230,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,600	4,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		голубцы ленивые с мясом и	5	Капуста белокочанная	г	121,18	96,9500	605,93	484,75	1,800	0,100	4,700	28,000	210,000
			0	Крупа рисовая	г	8,0500	8,0500	40,250	40,250	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Куры 1 категории	г	98,181	68,6291	490,90	343,14	18,200	18,400		238,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0833	4,0833	20,417	20,417	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,6333	1,6333	8,167	8,167		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0833	4,0833	20,417	20,417	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	3,500	3,500					
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рассольник с крупой	5	Картофель	г	80,000	60,0000	400,00	300,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупа перловая	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	24,000	20,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	21,818	13,0909	109,09	65,455	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	45,454	45,4545	227,27	227,27	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		голубцы ленивые с мясом и рисом	5	Капуста белокочанная	г	103,87	83,1000	519,37	415,50	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Крупа рисовая	г	6,9000	6,9000	34,500	34,500	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Куры 1 категории	г	98,181	68,6291	490,90	343,14	18,200	18,400		238,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,4000	1,4000	7,000	7,000		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рассольник с крупой Ясли	5	Картофель	г	60,000	45,0000	300,00	225,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	крупа перловая	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	3,6000	3,0000	18,000	15,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	37,500	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	21,818	13,0909	109,09	65,455	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	45,454	45,4545	227,27	227,27	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		голубцы ленивые с мясом и	23	Капуста белокочанная	г	121,18	96,9500	2787,3	2229,8	1,800	0,100	4,700	28,000	210,000
			0	Крупа рисовая	г	8,0500	8,0500	185,15	185,15	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Куры 1 категории	г	98,181	68,6291	2258,1	1578,4	18,200	18,400		238,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0833	4,0833	93,917	93,917	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,6333	1,6333	37,567	37,567		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0833	4,0833	93,917	93,917	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	16,100	16,100					
		компот из сухофруктов	23	Сахар	г	15,000	15,0000	345,00	345,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	230,00	230,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рассольник с крупой	23	Картофель	г	80,000	60,0000	1840,0	1380,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупа перловая	г	4,0000	4,0000	92,000	92,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	110,40	92,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	230,00	184,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	21,818	13,0909	501,81	301,09	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	92,000	92,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	46,000	46,000					
		хлеб пшеничный 2с	23	Хлеб пшеничный 2с	г	45,454	45,4545	1045,4	1045,4	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		напиток из шиповника	23	Сахар	г	15,000	15,0000	345,00	345,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	345,00	345,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	23	Печенье сдобное	г	33,500	33,5000	770,50	770,50	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	56,500	56,500	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье Ясли	5	Печенье сдобное	г	18,500	18,5000	92,500	92,500	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
04. Ужин														
		Макаронные изделия отварные 110	5	Макаронные изделия из	г	37,400	37,4000	187,00	187,00	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Сливочное масло 72										