



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 11.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 30 человек Дети бюджет1-3, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 бюдже, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети бюджет 3-7, Сотрудники

заведующая Л.А. Кораблёва

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на позицию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша манная молочная с маслом	1	Крупа манная	г	24,000	24,0000	24,000	24,000	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500	15,000	3,600	7,000	118,700	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	75,000	75,0000	75,000	75,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,959	25,9595	25,960	25,960	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша манная молочная с маслом	19	Крупа манная	г	32,000	32,0000	608,00	608,00	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	83,210	83,2105	1581,0	1581,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,4211	2,4211	46,000	46,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	15,200	15,200					
		кофейный напиток на молоке	19	Кофе	г	1,8000	1,8000	34,200	34,200	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	1710,0	1710,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	171,00	171,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	19	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	95,000	95,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	493,26	493,26	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша манная молочная с маслом	1	Крупа манная	г	32,000	32,0000	32,000	32,000	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,8000	1,8000	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша манная молочная с маслом	2	Крупа манная	г	32,000	32,0000	64,000	64,000	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	51,923	51,923	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша манная молочная с маслом	3	Крупа манная	г	24,000	24,0000	72,000	72,000	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,800	1,800					
		кофейный напиток на молоке	3	Кофе	г	1,8000	1,8000	5,400	5,400	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	270,00	270,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	27,000	27,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	3	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	3	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	77,885	77,885	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури	1	Картофель	г	138,20	103,700	138,20	103,70	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	127,66	76,319	127,66	76,319	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	13,700	11,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	19,800	15,800	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	2,900	2,900	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	10,100	10,100		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	1,400	1,400					
		суп -лапша куриным на бульоне	1	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	6,000	5,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	16,000	16,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,0000	11,300	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	19	Сахар	г	15,000	15,0000	285,00	285,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	190,00	190,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури	19	Картофель	г	138,20	103,700	2625,8	1970,3	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	127,66	76,319	2425,6	1450,0	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	260,30	218,50	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	376,20	300,20	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	55,100	55,100	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	191,90	191,90		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	26,600	26,600					
		суп -лапша куриным на бульоне	19	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	114,00	95,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	304,00	304,00	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,0000	214,70	171,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,								

			хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	а	50,000	50,000	100,00	100,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
			компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	а	11,300	11,300	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
				0	Сухофрукты	а	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
			рагу из мяса куры Ясли	1	Картофель	а	115,20	86,4000	115,20	86,400	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
				0	Куры 1 категории	а	127,66	76,5994	127,66	76,599	18,200	18,400		238,000	
				0	Лук репчатый	а	11,400	9,6000	11,400	9,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
				0	Морковь	а	16,500	13,2000	16,500	13,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
				0	Мука пшеничная в/с	а	2,4000	2,4000	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
				0	Подсолнечное масло	а	8,4000	8,4000	8,400	8,400		99,900		899,000	
				0	Соль	а	1,2000	1,2000	1,200	1,200					
			суп -лапша куринном на бульоне	1	Лук репчатый	а	4,5000	3,8000	4,500	3,800	1,400	0,200	8,200	41,000	150,000
				0	Макаронные изделия из	а	12,000	12,0000	12,000	12,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
				0	Морковь	а	8,5000	6,8000	8,500	6,800	1,300	0,100	6,900	35,000	
				0	Подсолнечное масло	а	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000	
				0	Соль	а	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
			хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	а	50,000	50,0000	50,000	50,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
			компот из сухофруктов	4	Сахар	а	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
				0	Сухофрукты	а	10,000	10,0000	40,000	40,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
			рагу из мяса куры	4	Картофель	а	138,20	103,700	552,80	414,80	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
				0	Куры 1 категории	а	127,66	76,3191	510,66	305,27	18,200	18,400		238,000	
				0	Лук репчатый	а	13,700	11,5000	54,800	46,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
				0	Морковь	а	19,800	15,8000	79,200	63,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
				0	Мука пшеничная в/с	а	2,9000	2,9000	11,600	11,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
				0	Подсолнечное масло	а	10,100	10,1000	40,400	40,400		99,900		899,000	
				0	Соль	а	1,4000	1,4000	5,600	5,600					
			суп -лапша куринном на бульоне	4	Лук репчатый	а	6,0000	5,0000	24,000	20,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
				0	Макаронные изделия из	а	16,000	16,0000	64,000	64,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
				0	Морковь	а	11,300	9,0000	45,200	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
				0	Подсолнечное масло	а	4,0000	4,0000	16,000	16,000		99,900		899,000	
				0	Соль	а	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
			хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	а	50,000	50,0000	200,00	200,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник															
			Молоко	19	Молоко 3,2%	а	200,00	200,000	3800,0	3800,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			сдоба обыкновенная	19	Дрожжи	а	0,3846	0,3846	7,308	7,308	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
				0	Молоко 3,2%	а	19,000	19,0000	361,00	361,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
				0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,0000	855,00	855,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
				0	Подсолнечное масло	а	3,1000	3,1000	58,900	58,900		99,900		899,000	
				0	Сахар	а	4,4000	4,4000	83,600	83,600			68,400	399,000	
				0	Соль	а	0,7000	0,7000	13,300	13,300					
				0	Яйцо куриное	а	1,6000	1,6000	30,400	30,400	12,700	11,500	0,700	157,000	
			Молоко	1	Молоко 3,2%	а	200,00	200,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			сдоба обыкновенная	1	Дрожжи	а	0,3846	0,3846	0,385	0,385	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
				0	Молоко 3,2%	а	19,000	19,0000	19,000	19,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
				0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,0000	45,000	45,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
				0	Подсолнечное масло	а	3,1000	3,1000	3,100	3,100		99,900		899,000	
				0	Сахар	а	4,4000	4,4000	4,400	4,400			68,400	399,000	
				0	Соль	а	0,7000	0,7000	0,700	0,700					
				0	Яйцо куриное	а	1,6000	1,6000	1,600	1,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
			Молоко	2	Молоко 3,2%	а	200,00	200,000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			сдоба обыкновенная	2	Дрожжи	а	0,3846	0,3846	0,769	0,769	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
				0	Молоко 3,2%	а	19,000	19,0000	38,000	38,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
				0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,0000	90,000	90,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
				0	Подсолнечное масло	а	3,1000	3,1000	6,200	6,200		99,900		899,000	
				0	Сахар	а	4,4000	4,4000	8,800	8,800			68,400	399,000	
				0	Соль	а	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
				0	Яйцо куриное	а	1,6000	1,6000	3,200	3,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
			Молоко	3	Молоко 3,2%	а	180,00	180,000	540,00	540,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			сдоба обыкновенная	3	Дрожжи	а	0,3846	0,3846	1,154	1,154	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
				0	Молоко 3,2%	а	19,000	19,0000	57,000	57,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
				0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,0000	135,00	135,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
				0	Подсолнечное масло	а	3,1000	3,1000	9,300	9,300		99,900		899,000	
				0	Сахар	а	4,4000	4,4000	13,200	13,200			68,400	399,000	
				0	Соль	а	0,7000	0,7000	2,100	2,100					
				0	Яйцо куриное	а	1,6000	1,6000	4,800	4,800	12,700	11,500	0,700	157,000	
			Молоко	1	Молоко 3,2%	а	180,00	180,000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			сдоба обыкновенная	1	Дрожжи	а	0,3836	0,3836	0,384	0,384	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
				0	Молоко 3,2%	а	19,000	19,0000	19,000	19,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
				0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,0000	45,000	45,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
				0	Подсолнечное масло	а	3,1000	3,1000	3,100	3,100		99,900		899,000	
				0	Сахар	а	4,4000	4,4000	4,400	4,400			68,400	399,000	
				0	Соль	а	0,7000	0,7000	0,700	0,700					
				0	Яйцо куриное	а	1,6000	1,6000	1,600	1,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
04. Ужин															
			капуста тушеная 150	19	Капуста белокочанная	а	212,42	169,961	4036,0	3229,2	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
				0	Лук репчатый	а	11,884	10,0385	225,79	190,73	1,400	0,200	8,200	41,000	
				0	Морковь	а	19,500	15,0000	370,51	285,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
				0	Мука пшеничная в/с	а	3,0000	3,0000	57,000	57,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
				0	Подсолнечное масло	а	3,0000	3,0000	57,000	57,000		99,900		899,000	
				0	Сахар	а	3,0000	3,0000	57,000	57,000			68,400	399,000	
				0	Соль	а	1,0385	1,0385	19,731	19,731					
			Хлеб пшеничный в/с чай	19	Хлеб пшеничный в/с	а	25,961	25,9615	493,26	493,26	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
				19	Сахар	а	10,000	10,0000	190,00	190,00			68,400	399,000	200,000
				0	Чай в граммах	а	0,2000	0,2000	3,800	3,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
			капуста тушеная 150	3	Капуста белокочанная	а	212,42	169,961	637,27	509,88	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
				0	Лук репчатый	а	11,884	10,0385	35,652	30,115	1,400	0,200	8,200	41,000	
				0	Морковь	а	19,500	15,0000	58,502	45,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
				0	Мука пшеничная в/с	а	3,0000	3,0000	9,000	9,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
				0	Подсолнечное масло	а	3,0000	3,0000	9,000	9,000		99,900		899,000	
				0	Сахар	а	3,0000	3,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
				0	Соль	а	1,0385	1,0385	3,115	3,115					
			Хлеб пшеничный в/с ясли чай Ясли	3	Хлеб пшеничный в/с	а	25,961	25,9615	77,885	77,885	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
				3	Сахар	а	10,000	10,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
				0	Чай в граммах	а	0,2667	0,2667	0,800	0,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
			капуста тушеная 150	2	Капуста белокочанная	а	212,42	169,961	424,85	339,92	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
				0	Лук репчатый	а	11,884	10,							