



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 10.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17" с/п Светлячок

На питание 51 человек Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, ОВЗ дети р/пл. 3-7, Дети от 3 до 7 лет, ОВЗ дети 3-7 бюдже, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша пшенная молочная с маслом	2	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		чай чай с молоком	2	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	100,000	100,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	2	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		чай чай с молоком	2	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	100,000	100,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	27	Крупа пшено	г	35,000	35,0000	945,000	945,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	16,666	16,6667	450,000	450,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	108,000	108,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	54,000	54,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	21,600	21,600					
		сливочное масло	27	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	81,000	81,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		чай чай с молоком	27	Молоко 3.2%	г	20,000	20,0000	540,000	540,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	270,000	270,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	27,000	27,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	8	Крупа пшено	г	30,000	30,0000	240,000	240,000	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	30,000	30,0000	240,000	240,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		сливочное масло Ясли	8	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		чай чай с молоком Ясли	8	Молоко 3.2%	г	20,000	20,0000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	150,000
			0	Сахар	г	7,5000	7,5000	60,000	60,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		картофель отварной Ясли	8	Картофель	г	160,00	120,000	1280,0	960,00	2,000	0,400	16,300	77,000	90,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		компот из сухофруктов Ясли	8	Сахар	г	11,300	11,3000	90,400	90,400			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	60,000	60,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в молочном соусе Ясли	8	Молоко 3.2%	г	35,000	35,0000	280,000	280,000	2,900	3,200	4,700	60,000	70,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	28,000	28,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	73,725	61,2069	589,80	489,65	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,3000	2,3000	18,400	18,400		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,2000	1,2000	9,600	9,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		суп картофельный с рыбой Ясли	8	Картофель	г	80,000	60,0000	640,000	480,000	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	56,800	48,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	40,000	20,0000	320,000	160,000	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	60,000	48,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		картофель отварной	27	Картофель	г	173,30	130,000	4679,1	3510,0	2,000	0,400	16,300	77,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,9889	0,9889	26,700	26,700	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	27,000	27,000					
		компот из сухофруктов	27	Сахар	г	15,000	15,0000	405,000	405,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	270,000	270,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в молочном соусе	27	Молоко 3.2%	г	10,000	10,0000	270,000	270,000	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	108,000	108,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	73,725	61,2143	1990,5	1652,7	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	72,900	72,900		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	35,100	35,100	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	27,000	27,000					
		суп картофельный с рыбой	27	Картофель	г	106,70	80,0000	2880,9	2160,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	256,500	216,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	40,000	20,0000	1080,0	540,000	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	270,000	216,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	108,000	108,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	27,000	27,000					
		картофель отварной	2	Картофель	г	173,30	130,000	346,60	260,000	2,000	0,400	16,300	77,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в молочном соусе	2	Молоко 3.2%	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	73,725	61,2143	147,45	122,42	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	5,400	5,400		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	2,600	2,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		суп картофельный с рыбой	2	Картофель	г	106,70	80,0000	213,40	160,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	40,000	20,0000	80,000	40,000	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		картофель отварной	2	Картофель	г	173,30	130,00							

			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	2,600	2,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		суп картофельный с рыбой	2	Картофель	г	106,70	80,0000	213,40	160,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	40,000	20,0000	80,000	40,000	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		картофель отварной	12	Картофель	г	173,30	130,000	2079,6	1560,0	2,000	0,400	16,300	77,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	51,600	51,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	10,800	10,800					
		компот из сухофруктов	12	Сахар	г	15,000	15,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	120,00	120,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в молочном соусе	12	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	480,00	480,00	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	48,000	48,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	73,725	61,2143	884,70	734,57	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	32,400	32,400		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	15,600	15,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	12,000	12,000					
		суп картофельный с рыбой	12	Картофель	г	106,70	80,0000	1280,4	960,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	114,00	96,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	40,000	20,0000	480,00	240,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	120,00	96,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	48,000	48,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	12,000	12,000					
03. Полдник														
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000			68,400	399,000	200,000
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000			68,400	399,000	200,000
		напиток из шиповника	27	Сахар	г	3,0000	3,0000	81,000	81,000			68,400	399,000	200,000
		напиток из шиповника Ясли	8	Сахар	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000			68,400	399,000	150,000
		печень Ясли	8	Печень сдобное	г	12,000	12,0000	96,000	96,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
04. Ужин														
		рагу из овощей	2	Капуста белокочанная	г	50,000	40,0000	100,00	80,000	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	160,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	34,080	28,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	50,000	40,3000	100,00	80,600	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	9,600	9,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	2,400	2,400					
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей Я	8	Капуста белокочанная	г	40,000	32,0000	320,00	256,00	1,800	0,100	4,700	28,000	110,000
			0	Картофель	г	60,000	44,9760	480,00	359,80	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	10,486	8,8000	83,889	70,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	49,131	39,6000	393,05	316,80	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,7600	1,7600	14,080	14,080	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,5200	3,5200	28,160	28,160		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		чай Ясли	8	Сахар	г	7,5000	7,5000	60,000	60,000			68,400	399,000	150,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	2	Капуста белокочанная	г	50,000	40,0000	100,00	80,000	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	160,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	34,080	28,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	50,000	40,3000	100,00	80,600	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	9,600	9,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	2,400	2,400					
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	27	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	1215,0	972,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	90,000	67,5000	2430,0	1822,5	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	460,08	388,80	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	50,000	40,3000	1350,0	1088,1	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	64,800	64,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	129,60	129,60		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	32,400	32,400					
		чай	27	Сахар	г	10,000	10,0000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	27,000	27,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0