



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 12.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 32 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	5	Какао	г	2 400,0	2 400,0	12 000,0	12 000,0	24 300	15 000	10 200	289 000	180 000
			0	Молоко 3,2%	г	90 000	90 000	450 000	450 000	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сахар	г	18 000	18 000	90 000	90 000				68 400	399 000
		каша гречневая молочная с	5	Крупа гречневая	г	30 000	30 000	150 000	150 000	12 600	3 300	57 100	308 000	150 000
			0	Молоко 3,2%	г	60 000	60 000	300 000	300 000	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сахар	г	3 000,0	3 000,0	15 000	15 000				68 400	399 000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3 000,0	3 000,0	15 000	15 000	0 800	72 500	1 300	661 000	
			0	Соль	г	0 600,0	0 600,0	3 000	3 000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5 000,0	5 000,0	25 000	25 000	0 800	72 500	1 300	661 000	5 000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	25 000	25 000	125 000	125 000	7 600	0 800	49 200	235 000	20 000
		какао с молоком	22	Какао	г	2 000,0	2 000,0	44 000	44 000	24 300	15 000	10 200	289 000	200 000
			0	Молоко 3,2%	г	100 000	100 000	2200 0	2200 0	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сахар	г	20 000	20 000	440 000	440 000				68 400	399 000
		каша гречневая молочная с	22	Крупа гречневая	г	40 000	40 000	880 000	880 000	12 600	3 300	57 100	308 000	200 000
			0	Молоко 3,2%	г	80 000	80 000	1760 0	1760 0	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сахар	г	4 000,0	4 000,0	88 000	88 000				68 400	399 000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4 000,0	4 000,0	88 000	88 000	0 800	72 500	1 300	661 000	
			0	Соль	г	0 800,0	0 800,0	17 600	17 600					
		сливочное масло	22	Сливочное масло 72,5%	г	5 000,0	5 000,0	110 000	110 000	0 800	72 500	1 300	661 000	5 000
		Хлеб пшеничный в/с	22	Хлеб пшеничный в/с	г	25 000	25 000	550 000	550 000	7 600	0 800	49 200	235 000	30 000
02. Обед														
		биточки(котлеты)из мясо кур	5	Куры 1 категории	г	101 09	60 656	505 46	303 28	18 200	18 400		238 000	80 000
			0	Молоко 3,2%	г	21 000	21 000	105 000	105 000	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Подсолнечное масло	г	2 000,0	2 000,0	10 000	10 000		99 900		899 000	
			0	Соль	г	0 500,0	0 500,0	2 500	2 500					
		борщ	5	Капуста белокочанная	г	25 000	20 000	125 000	100 000	1 800	0 100	4 700	28 000	200 000
			0	Картофель	г	40 000	40 000	200 000	200 000	2 000	0 400	16 300	77 000	
			0	Лук репчатый	г	7 600,0	6 400,0	38 000	32 000	1 400	0 200	8 200	41 000	
			0	Морковь	г	16 200	13 000	81 000	65 000	1 300	0 100	6 900	35 000	
			0	Подсолнечное масло	г	4 000,0	4 000,0	20 000	20 000		99 900		899 000	
			0	Свекла	г	40 000	32 000	200 000	160 000	1 500	0 100	8 800	42 000	
			0	Соль	г	0 200,0	0 200,0	1 000	1 000					
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15 000	15 000	75 000	75 000				68 400	399 000
			0	Сухофрукты	г	10 000	10 000	50 000	50 000	2 200	0 100	59 000	253 000	200 000
		пюре картофельное	5	Картофель	г	177 00	133 00	885 00	665 00	2 000	0 400	16 300	77 000	150 000
			0	Молоко 3,2%	г	20 000	20 000	100 000	100 000	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5 000,0	5 000,0	25 000	25 000	0 800	72 500	1 300	661 000	
			0	Соль	г	1 000,0	1 000,0	5 000	5 000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	31 250	31 250	156 25	156 25	7 600	0 800	49 200	235 000	30 000
		биточки(котлеты)из мясо кур	5	Куры 1 категории	г	101 09	60 656	505 46	303 28	18 200	18 400		238 000	80 000
			0	Молоко 3,2%	г	21 000	21 000	105 000	105 000	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Подсолнечное масло	г	2 000,0	2 000,0	10 000	10 000		99 900		899 000	
			0	Соль	г	0 500,0	0 500,0	2 500	2 500					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10 000	10 000	50 000	50 000	7 600	0 800	49 200	235 000	
		борщ Ясли	5	Капуста белокочанная	г	18 750	15 000	93 750	75 000	1 800	0 100	4 700	28 000	150 000
			0	Картофель	г	30 000	30 000	150 000	150 000	2 000	0 400	16 300	77 000	
			0	Лук репчатый	г	5 700,0	4 800,0	28 500	22 400	1 400	0 200	8 200	41 000	
			0	Морковь	г	12 150	9 750	60 750	48 750	1 300	0 100	6 900	35 000	
			0	Подсолнечное масло	г	3 000,0	3 000,0	15 000	15 000		99 900		899 000	
			0	Свекла	г	40 000	32 000	200 000	160 000	1 500	0 100	8 800	42 000	
			0	Соль	г	0 150,0	0 150,0	0 750	0 750					
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11 300	11 300	56 500	56 500				68 400	399 000
			0	Сухофрукты	г	7 500,0	7 500,0	37 500	37 500	2 200	0 100	59 000	253 000	150 000
		пюре картофельное Ясли	5	Картофель	г	130 02	97 570	650 12	487 85	2 000	0 400	16 300	77 000	110 000
			0	Молоко 3,2%	г	14 630	14 630	73 150	73 150	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3 630,0	3 630,0	18 150	18 150	0 800	72 500	1 300	661 000	
			0	Соль	г	0 770,0	0 770,0	3 850	3 850					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	31 250	31 250	156 25	156 25	7 600	0 800	49 200	235 000	20 000
		биточки(котлеты)из мясо кур	22	Куры 1 категории	г	101 09	60 656	2224 0	1334 4	18 200	18 400		238 000	80 000
			0	Молоко 3,2%	г	21 000	21 000	462 000	462 000	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Подсолнечное масло	г	2 000,0	2 000,0	44 000	44 000		99 900		899 000	
			0	Соль	г	0 500,0	0 500,0	11 000	11 000					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10 000	10 000	220 000	220 000	7 600	0 800	49 200	235 000	
		борщ	22	Капуста белокочанная	г	25 000	20 000	550 000	440 000	1 800	0 100	4 700	28 000	200 000
			0	Картофель	г	40 000	40 000	880 000	880 000	2 000	0 400	16 300	77 000	
			0	Лук репчатый	г	7 600,0	6 400,0	167 200	140 800	1 400	0 200	8 200	41 000	
			0	Морковь	г	16 200	13 000	356 400	286 000	1 300	0 100	6 900	35 000	
			0	Подсолнечное масло	г	4 000,0	4 000,0	88 000	88 000		99 900		899 000	
			0	Свекла	г	40 000	32 000	880 000	704 000	1 500	0 100	8 800	42 000	
			0	Соль	г	0 200,0	0 200,0	4 400	4 400					
		компот из сухофруктов	22	Сахар	г	15 000	15 000	330 000	330 000				68 400	399 000
			0	Сухофрукты	г	10 000	10 000	220 000	220 000	2 200	0 100	59 000	253 000	200 000
		пюре картофельное	22	Картофель	г	177 00	133 00	3894 0	2926 0	2 000	0 400	16 300	77 000	150 000
			0	Молоко 3,2%	г	20 000	20 000	440 000	440 000	2 900	3 200	4 700	60 000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0 720,0	0 720,0	15 850	15 850	0 800	72 500	1 300	661 000	
			0	Соль	г	1 000,0	1 000,0	22 000	22 000					
		хлеб пшеничный 2с	22	Хлеб пшеничный 2с	г	31 250	31 250	687 50	687 50	7 600	0 800	49 200	235 000	30 000
03. Полдник														
		печенье	22	Печенье сдобное	г	30 000	30 000	660 000	660 000	6 400	16 800	68 500	451 000	30 000
		чай	22	Сахар	г	10 000	10 000	220 000	220 000				68 400	399 000
			0	Чай в граммах	г	0 200,0	0 200,0	4 400	4 400	20 000	5 100	4 000	140 900	200 000
		печенье Ясли	5	Печенье сдобное	г	15 000	15 000	75 000	75 000	6 400				