



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 12.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 30 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет1-3, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, ОБЗ дети 3-7 бudge, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,0000	75,0000	75,000	75,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	15,0000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с	1	Крупа гречневая	г	30,0000	30,0000	30,000	30,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,0000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	28,125	28,125	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,004	80,0040	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с	2	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	56,250	56,250	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	17	Какао	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,004	80,0040	1360,0	1360,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	340,00	340,00			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с	17	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	680,00	680,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1360,0	1360,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		сливочное масло	17	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	478,12	478,12	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,004	80,0040	80,004	80,004	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с	1	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	28,125	28,125	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	3	Какао	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	270,00	270,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с	3	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	90,000	90,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,800	1,800					
		сливочное масло Ясли	3	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	3	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	84,375	84,375	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		борщ Ясли	1	Калпуста белокочанная	г	18,750	15,0000	18,750	15,000	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	5,7000	4,4800	5,700	4,480	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	12,150	9,7500	12,150	9,750	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000	
			0	Секвля	г	40,000	32,0000	40,000	32,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	6,6667	6,6667	6,667	6,667	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,1500	0,1500	0,150	0,150					
			0	Томатная паста	г	8,6667	8,6667	8,667	8,667	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	1	Картофель	г	130,02	97,5700	130,02	97,570	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	14,630	14,630	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	3,630	3,630	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	0,770	0,770					
		суфле из рыбы Ясли	1	Минтай свежий	г	130,00	66,4820	130,00	66,482	15,900	0,900		72,000	70,000
			0	Молоко 3,2%	г	23,600	23,6000	23,600	23,600	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	2,300	2,300	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,8000	1,8000	1,800	1,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200					
			0	Яйцо куриное	г	8,8000	8,8000	8,800	8,800	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	66,666	66,6667	66,667	66,667	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		борщ	1	Калпуста белокочанная	г	25,000	20,0000	25,000	20,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	7,600	6,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	16,200	13,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Секвля	г	40,000	32,0000	40,000	32,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	6,6667	6,6667	6,667	6,667	2,600	15,000	3,600		

				0	Яйцо куриное	г	10,000	10,000	60,000	60,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	6	66,666	66,666	400,00	400,00	400,00	7,600	0,800		49,200	235,000	30,000	
		борщ	2	25,000	20,000	50,000	40,000	1,800	0,100	4,700		28,000		200,000	
		Картофель	0	40,000	40,000	80,000	80,000	2,000	0,400	16,300		77,000			
		Лук репчатый	0	7,6000	6,4000	15,200	12,800	1,400	0,200	8,200		41,000			
		Морковь	0	16,200	13,0000	32,400	26,000	1,300	0,100	6,900		35,000			
		Подсолнечное масло	0	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900			899,900			
		Севкла	0	40,000	32,0000	80,000	64,000	1,500	0,100	8,800		42,000			
		Сметана 15%	0	6,6667	6,6667	13,333	13,333	2,600	15,000	3,600		162,000			
		Соль	0	0,2000	0,2000	0,400	0,400								
		Томатная паста	0	8,6667	8,6667	17,333	17,333	4,800				19,000	102,000		
		компот из сухофруктов	2	15,000	15,0000	30,000	30,000					68,400	399,000	200,000	
		Сухофрукты	0	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000		253,000			
		пюре картофельное	2	177,00	133,000	354,00	266,00	2,000	0,400	16,300		77,000		150,000	
		Молоко 3,2%	0	20,000	20,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700		60,000			
		Сливочное масло 72,5%	0	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300		661,000			
		Соль	0	1,0000	1,0000	2,000	2,000								
		суфле из рыбы	2	100,00	46,0100	200,00	92,020	15,900	0,900			72,000		80,000	
		Молоко 3,2%	0	27,000	27,0000	54,000	54,000	2,900	3,200	4,700		60,000			
		Мука пшеничная в/с	0	2,6000	2,6000	5,200	5,200	10,800	1,300	69,900		334,000			
		Сливочное масло 72,5%	0	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300		661,000			
		Соль	0	0,2000	0,2000	0,400	0,400								
		Яйцо куриное	0	10,000	10,0000	20,000	20,000	12,700	11,500	0,700		157,000			
		хлеб пшеничный 2с	2	66,666	66,6667	133,33	133,33	7,600	0,800	49,200		235,000		30,000	
		борщ Ясли	0	18,750	15,0000	56,250	45,000	1,800	0,100	4,700		28,000		150,000	
		Картофель	0	30,000	30,0000	60,000	60,000	2,000	0,400	16,300		77,000			
		Лук репчатый	0	5,7000	4,4800	17,100	13,440	1,400	0,200	8,200		41,000			
		Морковь	0	12,150	9,7500	36,450	29,250	1,300	0,100	6,900		35,000			
		Подсолнечное масло	0	3,0000	3,0000	6,000	6,000		99,900			899,900			
		Севкла	0	40,000	32,0000	120,00	96,000	1,500	0,100	8,800		42,000			
		Сметана 15%	0	6,6667	6,6667	20,000	20,000	2,600	15,000	3,600		162,000			
		Соль	0	0,1500	0,1500	0,450	0,450								
		Томатная паста	0	8,6667	8,6667	26,000	26,000	4,800				19,000	102,000		
		компот из сухофруктов Ясли	3	11,300	11,3000	33,900	33,900					68,400	399,000	150,000	
		Сухофрукты	0	7,5000	7,5000	22,500	22,500	2,200	0,100	59,000		253,000			
		пюре картофельное Ясли	3	130,02	97,5700	390,07	292,71	2,000	0,400	16,300		77,000		110,000	
		Молоко 3,2%	0	14,630	14,6300	43,890	43,890	2,900	3,200	4,700		60,000			
		Сливочное масло 72,5%	0	3,6300	3,6300	10,890	10,890	0,800	72,500	1,300		661,000			
		Соль	0	0,7700	0,7700	2,310	2,310								
		суфле из рыбы Ясли	3	130,00	66,4820	390,00	199,44	15,900	0,900			72,000		70,000	
		Молоко 3,2%	0	23,600	23,6000	70,800	70,800	2,900	3,200	4,700		60,000			
		Мука пшеничная в/с	0	2,3000	2,3000	6,900	6,900	10,800	1,300	69,900		334,000			
		Сливочное масло 72,5%	0	1,8000	1,8000	5,400	5,400	0,800	72,500	1,300		661,000			
		Соль	0	0,2000	0,2000	0,600	0,600								
		Яйцо куриное	0	8,8000	8,8000	26,400	26,400	12,700	11,500	0,700		157,000			
		хлеб пшеничный 2с	3	66,666	66,6667	200,00	200,00	7,600	0,800	49,200		235,000		20,000	
		борщ	17	25,000	20,0000	425,00	340,00	1,800	0,100	4,700		28,000		200,000	
		Картофель	0	40,000	40,0000	680,00	680,00	2,000	0,400	16,300		77,000			
		Лук репчатый	0	7,6000	6,4000	129,20	108,80	1,400	0,200	8,200		41,000			
		Морковь	0	16,200	13,0000	275,40	221,00	1,300	0,100	6,900		35,000			
		Подсолнечное масло	0	4,0000	4,0000	68,000	68,000		99,900			899,900			
		Севкла	0	40,000	32,0000	680,00	544,00	1,500	0,100	8,800		42,000			
		Сметана 15%	0	6,6667	6,6667	113,33	113,33	2,600	15,000	3,600		162,000			
		Соль	0	0,2000	0,2000	3,400	3,400								
		Томатная паста	0	8,6667	8,6667	147,33	147,33	4,800				19,000	102,000		
		компот из сухофруктов	17	15,000	15,0000	255,00	255,00					68,400	399,000	200,000	
		Сухофрукты	0	10,000	10,0000	170,00	170,00	2,200	0,100	59,000		253,000			
		пюре картофельное	17	177,00	133,000	3009,0	2261,0	2,000	0,400	16,300		77,000		150,000	
		Картофель	0	20,000	20,0000	340,00	340,00	2,900	3,200	4,700		60,000			
		Молоко 3,2%	0	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300		661,000			
		Сливочное масло 72,5%	0	1,0000	1,0000	17,000	17,000								
		Соль	0	100,00	46,0100	1700,0	782,17	15,900	0,900			72,000		80,000	
		суфле из рыбы	17	27,000	27,0000	459,00	459,00	2,900	3,200	4,700		60,000			
		Молоко 3,2%	0	2,6000	2,6000	44,200	44,200	10,800	1,300	69,900		334,000			
		Мука пшеничная в/с	0	2,0000	2,0000	34,000	34,000	0,800	72,500	1,300		661,000			
		Сливочное масло 72,5%	0	2,0000	2,0000	3,400	3,400								
		Соль	0	10,000	10,0000	170,00	170,00	12,700	11,500	0,700		157,000			
		Яйцо куриное	0	66,666	66,6667	1133,3	1133,3	7,600	0,800	49,200		235,000		30,000	
		хлеб пшеничный 2с	17	Хлеб пшеничный 2с	г										
03. Полдник															
		напиток из шиповника	17	Сахар	г	15,000	15,0000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000	
		Шиповник	0	15,000	15,0000	255,00	255,00	1,600	0,700	22,400		109,000			
		печенье	17	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	510,00	510,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000	
		Шиповник	0	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400		109,000			
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
		напиток из шиповника Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000	
		Шиповник	0	11,300	11,3000	11,300	11,300	1,600	0,700	22,400		109,000			
		печенье Ясли	1	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000	
		напиток из шиповника	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000	
		Шиповник	0	15,000	15,0000	15,000	15,000	1,600	0,700	22,400		109,000			
		печенье	1	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000	
		напиток из шиповника Ясли	3	Сахар	г	11,300	11,3000	33,900	33,900			68,400	399,000	150,000	
		Шиповник	0	11,300	11,3000	33,900	33,900	1,600	0,700	22,400		109,000			
		печенье Ясли	3	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	45,000	45,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000	
04. Ужин															
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000	
		Молоко 3,2%	0	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700		60,000			
		Сахар	0	4,0000	4,0000	8,000	8,000					68,400	399,000		
		Сливочное масло 72,5%	0	8,6140	8,6140	17,228	17,228	0,800	72,500	1,300		661,000			
		Соль	0	0,8000	0,8000	1,600	1,600								
		Хлеб пшеничный в/с	2	28,125	28,1250	56,250	56,250	7,600	0,800	49,200		235,000		30,000	
		чай	2	10,000	10,0000	20,000	20,000					68,400	399,000	200,000	
		Чай в граммах	0	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000		140,900			
		каша ячневая молочная с маслом	3	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	90,000	90,000	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000	
		М													