

УТВЕРЖДАЮ



(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Корablёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 12.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 53 человек Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, ОВЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники, ОВЗ дети 3-7 бюджде

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	30	Какао	г	2,0000	2,0000	60,000	60,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	3000,0	3000,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	600,00	600,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	30	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	1500,0	1500,0	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	106,28	106,286	3188,5	3188,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	120,00	120,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	120,00	120,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	24,000	24,000					
		сливочное масло	30	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	150,00	150,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	30	Хлеб пшеничный в/с	г	27,439	27,4390	823,17	823,17	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	2	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	27,439	27,4390	54,878	54,878	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	7	Какао	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	630,00	630,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	126,00	126,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	7	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	262,50	262,50	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,0000	525,00	525,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	26,600	26,600			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	7	Хлеб пшеничный в/с	г	27,439	27,4390	192,07	192,07	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	2	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					

		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	27,439	27,4390	54,878	54,878	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		биточкм(котлеты) рыбные	12	Минтай свежий	г	100,00	50,0000	1200,0	600,00	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	16,000	16,0000	192,00	192,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	6,000	6,000					
			0	Яйцо куриное	г	5,0000	5,0000	60,000	60,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		компот из сухофруктов	12	Сахар	г	15,000	15,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	120,00	120,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	12	Картофель	г	177,00	133,000	2124,0	1596,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	60,000	60,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	12,000	12,000					
		суп-пюре гороховый	12	Горох	г	24,000	24,0000	288,00	288,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	113,16	96,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	120,00	96,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	48,000	48,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	24,000	24,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	12,000	12,000					
		хлеб пшеничный 2с	12	Хлеб пшеничный 2с	г	37,735	37,7358	452,83	452,83	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточкм(котлеты) рыбные	2	Минтай свежий	г	100,00	50,0000	200,00	100,00	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	16,000	16,0000	32,000	32,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	1,000	1,000					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
			0	Яйцо куриное	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	2	Картофель	г	177,00	133,000	354,00	266,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		суп-пюре гороховый	2	Горох	г	24,000	24,0000	48,000	48,000	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	18,860	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	37,735	37,7358	75,472	75,472	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточкм(котлеты) рыбные	30	Минтай свежий	г	100,00	50,0000	3000,0	1500,0	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	16,000	16,0000	480,00	480,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	15,000	15,000					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	300,00	300,00	7,600	0,800	49,200	235,000	
			0	Яйцо куриное	г	5,0000	5,0000	150,00	150,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		компот из сухофруктов	30	Сахар	г	15,000	15,0000	450,00	450,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	300,00	300,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	30	Картофель	г	177,00	133,000	5310,0	3990,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	600,00	600,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,7108	2,7108	81,323	81,323	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	30,000	30,000					
		суп-пюре гороховый	30	Горох	г	24,000	24,0000	720,00	720,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	282,90	240,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	300,00	240,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	120,00	120,00	10,800	1,300	69,900	334,000	

		Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	17,439	17,4390	34,878	34,878	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Макаронные изделия отварные 110	7	Макаронные изделия из	г	37,400	37,4000	261,80	261,80	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3667	0,3667	2,567	2,567	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7333	0,7333	5,133	5,133					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	17,439	17,4390	122,07	122,07	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Макаронные изделия отварные	30	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	1326,0	1326,0	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	129,00	129,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	27,000	27,000					
		Хлеб пшеничный в/с	30	Хлеб пшеничный в/с	г	17,439	17,4390	523,17	523,17	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	30	Сахар	г	10,000	10,0000	300,00	300,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	6,000	6,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	17,439	17,4390	34,878	34,878	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

М.И. Стаканова _____