

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 17.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 34 человек Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюдж, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша пшенная молочная с маслом	2	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	46,552	46,552	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	2	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	5	Крупа пшено	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,9934	1,9934	9,967	9,967	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	116,37	116,37	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	5	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	225,00	225,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	21	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	840,00	840,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	96,904	96,9048	2035,0	2035,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	84,000	84,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	84,000	84,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,3000	1,3000	27,300	27,300					
		сливочное масло	21	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	105,00	105,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	21	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	488,79	488,79	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	21	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	1050,0	1050,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,200	4,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	1	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	23,276	23,276	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	5	Говядина 1 категории	г	60,000	44,1600	300,00	220,80	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	166,70	125,0000	833,50	625,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	101,00	85,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	30,000	30,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500					
		суп картофельный с рыбой	5	Картофель	г	106,70	80,0000	533,50	400,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	47,500	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	370,00	185,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	100,00	100,0000	500,00	500,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	21	Сахар	г	15,000	15,0000	315,00	315,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	210,00	210,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	21	Говядина 1 категории	г	60,000	44,1600	1260,0	927,36	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	166,70	125,0000	3500,7	2625,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	424,20	357,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	126,00	126,00			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	31,500	31,500					
		суп картофельный с рыбой	21	Картофель	г	106,70	80,0000	2240,7	1680,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	199,50	168,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	1554,0	777,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	210,00	168,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	84,000	84,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	21,000	21,000					
		хлеб пшеничный 2с	21	Хлеб пшеничный 2с	г	51,724	51,7241	1086,2	1086,2	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	5	Говядина 1 категории	г	60,000	44,1720	300,00	220,86	18,600	16,000		218,000	150,000
			0	Картофель	г	125,00	93,8000	625,00	469,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,100	12,8000	75,500	64,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,5000	4,5000	22,500	22,500			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,1000	1,1000	5,500	5,500					
		суп картофельный с рыбой Ясли	5	Картофель	г	80,000	60,0000	400,00	300,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	35,500	30,000	1				

		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	1	Говядина 1 категории	г	60,000	44,1600	60,000	44,160	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	166,70	125,0000	166,70	125,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	20,200	17,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	6,000	6,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500					
		суп картофельный с рыбой	1	Картофель	г	106,70	80,0000	106,70	80,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	9,500	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	74,000	37,000	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	10,000	8,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	51,724	51,7241	51,724	51,724	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		печенье	1	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		снежок	1	Напиток "Снежок" 2,5%	г	137,93	137,931	137,93	137,93	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		печенье	21	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	630,00	630,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		снежок	21	Напиток "Снежок" 2,5%	г	137,93	137,931	2896,5	2896,5	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		снежок	2	Напиток "Снежок" 2,5%	г	137,93	137,931	275,86	275,86	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		печенье Ясли	5	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	75,000	75,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		снежок	5	Напиток "Снежок" 2,5%	г	137,93	137,931	689,65	689,65	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
04. Ужин														
		Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	44,200	44,200	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	4,300	4,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	0,900	0,900					
		сыр	1	Сыр Российский	г	20,689	20,6897	20,690	20,690	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	23,276	23,276	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Макаронные изделия отварные	21	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	928,20	928,20	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	90,300	90,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	18,900	18,900					
		сыр	21	Сыр Российский	г	20,689	20,6897	434,48	434,48	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	21	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	488,79	488,79	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	21	Сахар	г	10,000	10,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,200	4,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Макаронные изделия отварные 110	5	Макаронные изделия из	г	37,400	37,4000	187,00	187,00	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3667	0,3667	1,833	1,833	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7333	0,7333	3,667	3,667					
		сыр	5	Сыр Российский	г	20,689	20,6897	103,44	103,44	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	116,37	116,37	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	5	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
		сыр	2	Сыр Российский	г	20,689	20,6897	41,379	41,379	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	46,552	46,552	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0