



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 17.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 29 человек Сотрудники, Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет

заведующая Л.А. Кораблева

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша пшеничная молочная с маслом	17	Крупа пшено	г	40,000	40,000	680,00	680,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	83,333	83,333	1416,6	1416,6	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		кофейный напиток с молоком сгущ	17	Кофе	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко сгущеное с	г	31,666	31,666	538,33	538,33	7,200	8,500	55,500	328,000	
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,125	478,12	478,12	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша пшеничная молочная с маслом	7	Крупа пшено	г	30,000	30,000	210,00	210,00	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	83,333	83,333	583,33	583,33	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		кофейный напиток с молоком	7	Кофе	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко сгущенное с	г	31,666	31,666	221,66	221,66	7,200	8,500	55,500	328,000	
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,125	196,87	196,87	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	5	Говядина 1 категория	г	50,000	36,8000	250,00	184,00	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	166,70	125,000	833,50	625,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,000	101,00	83,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	30,000	30,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500					
		суп картофельный с рыбой	5	Картофель	г	106,70	80,000	533,50	400,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	47,500	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,000	370,00	185,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	51,724	51,724	258,62	258,62	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,300	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	7	Говядина 1 категория	г	50,000	36,8100	350,00	257,67	18,600	16,000		218,000	150,000
			0	Картофель	г	125,00	93,8000	875,00	656,60	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,100	12,8000	105,70	89,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,5000	4,5000	31,500	31,500		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,1000	1,1000	7,700	7,700					
		суп картофельный с рыбой Ясли	7	Картофель	г	80,000	60,000	560,00	420,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	49,700	42,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	55,600	27,8000	389,20	194,60	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	52,500	42,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	51,724	51,724	362,06	362,06	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	17	Сахар	г	15,000	15,000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	170,00	170,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	17	Говядина 1 категория	г	50,000	36,8000	850,00	625,60	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	166,70	125,000	2833,9	2125,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,000	343,40	289,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	102,00	102,00		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	25,500	25,500					
		суп картофельный с рыбой	17	Картофель	г	106,70	80,000	1813,9	1360,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	161,50	136,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,000	1258,0	629,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	170,00	136,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	17,000	17,000		99,900		899,000	
		хлеб пшеничный 2с	17	Хлеб пшеничный 2с	г	51,724	51,724	879,31	879,31	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		печенье	17	Печенье сладкое	г	30,000	30,000	510,00	510,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
			17	Сахар	г	10,000	10,000	170,00	170,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,400	3,400		20,000	5,100	4,000	140,900
		печенье Ясли	7	Печенье сладкое	г	15,000	15,000	105,00	105,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
			7	Сахар	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500			68,400	399,000	150,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,400	1,400		20,000	5,100	4,000	140,900
04. Ужин														
		Макаронные изделия отварные	17	Макаронные изделия из	г	44,200	44,200	751,40	751,40	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	15,300	15,300					
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,125	478,12	478,12	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
			17	Сахар	г	10,000	10,000	170,00	170,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,400	3,400		20,000	5,100	4,000	140,900
		яйцо вареное	17	Яйцо куриное	г	23,000	23,000	391,00	391,00	12,700	11,500	0,700	157,000	46,000
			7	Макаронные изделия отварные 110	г	37,400	37,400	261,80	261,80	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Соль	г	0,7333	0,7333	5,133	5,133					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,125	196,87	196,87	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
			7	Сахар	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500			68,400	399,000	150,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,400	1,400		20,000	5,1		