



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 17.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 51 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 бодже, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники, Дети бюджет 3-7

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша молочная ассорти с маслом	7	Крупа пшено	г	13,000	13,0000	91,000	91,000	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Крупа рисовая	г	15,000	15,0000	105,00	105,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко	г	15,789	15,7895	110,52	110,52	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	26,600	26,600			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	29,605	29,6053	207,23	207,23	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	7	Молоко сгущенное с	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	7,200	8,500	55,500	328,000	180,000
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	27	Крупа пшено	г	13,000	13,0000	351,00	351,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	15,000	15,0000	405,00	405,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко	г	15,789	15,7895	426,31	426,31	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	121,50	121,50			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,9630	2,9630	80,000	80,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	18,900	18,900					
		сливочное масло Ясли	27	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	135,00	135,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	27	Хлеб пшеничный в/с	г	29,605	29,6053	799,34	799,34	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	27	Молоко сгущенное с	г	30,000	30,0000	810,00	810,00	7,200	8,500	55,500	328,000	200,000
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	108,00	108,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,400	5,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	2	Крупа пшено	г	13,000	13,0000	26,000	26,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко	г	15,789	15,7895	31,579	31,579	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6000	3,6000	7,200	7,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
		сливочное масло Ясли	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	29,605	29,6053	59,211	59,211	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	2	Молоко сгущенное с	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	7,200	8,500	55,500	328,000	200,000
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	2	Крупа пшено	г	13,000	13,0000	26,000	26,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко	г	15,789	15,7895	31,579	31,579	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6000	3,6000	7,200	7,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
		сливочное масло Ясли	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	29,604	29,6043	59,209	59,209	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	2	Молоко сгущенное с	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	7,200	8,500	55,500	328,000	200,000
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		борщ	27	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	675,00	540,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	1080,0	1080,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	108,00	108,00			99,900	899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	1080,0	864,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	7,8431	7,8431	211,76	211,76	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	5,400	5,400					
			0	Томатная паста	г	5,2941	5,2941	142,94	142,94	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов	27	Сахар	г	15,000	15,0000	405,00	405,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	270,00	270,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	27	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5200	1890,0	1391,0	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	166,70	125,0000	4500,9	3375,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	162,00	162,00			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	40,500	40,500					
		хлеб пшеничный 2с	27	Хлеб пшеничный 2с	г	39,215	39,2157	1058,8	1058,8	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		борщ	2	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	50,000	40,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	15,200	12,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			99,900	899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	80,000	64,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	7,8431	7,8431	15,686	15,686	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400					
			0	Томатная паста	г	5,2941	5,2941	10,588	10,588	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	2	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5200	140,00	103,04	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	166,70	125,0000	333,40	250,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	40,400	34,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	12,000	12,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	3,000	3,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	39,215	39,2157	78,431	78,431	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		борщ Ясли	7	Капуста белокочанная	г	18,750	15,0000	131,25	105,00	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	5,7000	4, <							

			0	Соль	г	0,2000	0,2000	2,600	2,600					
			0	Томатная паста	г	5,2941	5,2941	68,823	68,823	4,800			19,000	102,000
		компот из сухофруктов	13	Сахар	г	15,000	15,0000	195,00	195,00				68,400	399,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	130,00	130,00	2,200	0,100		59,000	253,000
		Мясо говядины тушное с	13	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5200	910,00	669,76	18,600	16,000			218,000
			0	Картофель	г	166,70	125,000	2167,1	1625,0	2,000	0,400		16,300	77,000
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	78,000	78,000		99,900			899,000
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	19,500	19,500					
		хлеб пшеничный 2с	13	Хлеб пшеничный 2с	г	39,215	39,2157	509,80	509,80	7,600	0,800		49,200	235,000
		борщ	2	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	50,000	40,000	1,800	0,100		4,700	28,000
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	2,000	0,400		16,300	77,000
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	15,200	12,800	1,400	0,200		8,200	41,000
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900			899,000
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	80,000	64,000	1,500	0,100		8,800	42,000
			0	Сметана 15%	г	7,8431	7,8431	15,686	15,686	2,600	15,000		3,600	162,000
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400					
			0	Томатная паста	г	5,2941	5,2941	10,588	10,588	4,800			19,000	102,000
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000				68,400	399,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100		59,000	253,000
		Мясо говядины тушное с	2	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5200	140,00	103,04	18,600	16,000			218,000
			0	Картофель	г	166,70	125,000	333,40	250,00	2,000	0,400		16,300	77,000
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	40,400	34,000	1,400	0,200		8,200	41,000
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	12,000	12,000		99,900			899,000
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	3,000	3,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	39,215	39,2157	78,431	78,431	7,600	0,800		49,200	235,000
03. Полдник														
		кисель	7	Кисель	г	10,526	10,5263	73,684	73,684	0,100			78,200	313,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	56,000	56,000				68,400	399,000
		печенье Ясли	7	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	105,00	105,00	6,400	16,800		68,500	451,000
		кисель	2	Кисель	г	10,526	10,5263	21,053	21,053	0,100			78,200	313,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000				68,400	399,000
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800		68,500	451,000
		кисель	27	Кисель	г	10,526	10,5263	284,21	284,21	0,100			78,200	313,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	216,00	216,00				68,400	399,000
		печенье	27	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	810,00	810,00	6,400	16,800		68,500	451,000
		кисель	2	Кисель	г	10,526	10,5263	21,053	21,053	0,100			78,200	313,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000				68,400	399,000
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800		68,500	451,000
04. Ужин														
		каша ячневая на	7	Крупа ячневая	г	25,000	25,0000	175,00	175,00	10,000	1,300		65,400	313,000
			0	Молоко	г	15,789	15,7895	110,52	110,52	7,500	0,200		56,800	259,000
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	14,000	14,000	0,800	72,500		1,300	661,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	29,605	29,6053	207,23	207,23	7,600	0,800		49,200	235,000
		чай Я	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000				68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100		4,000	140,900
		каша ячневая на	2	Крупа ячневая	г	25,000	25,0000	50,000	50,000	10,000	1,300		65,400	313,000
			0	Молоко	г	15,789	15,7895	31,579	31,579	7,500	0,200		56,800	259,000
			0	Сахар	г	5,3000	5,3000	10,600	10,600				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,6000	2,6000	5,200	5,200	0,800	72,500		1,300	661,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	29,605	29,6053	59,211	59,211	7,600	0,800		49,200	235,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000				68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100		4,000	140,900
		каша ячневая на	27	Крупа ячневая	г	25,000	25,0000	675,00	675,00	10,000	1,300		65,400	313,000
			0	Молоко	г	15,789	15,7895	426,31	426,31	7,500	0,200		56,800	259,000
			0	Сахар	г	5,3000	5,3000	143,10	143,10				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,6000	2,6000	70,200	70,200	0,800	72,500		1,300	661,000
		Хлеб пшеничный в/с	27	Хлеб пшеничный в/с	г	29,605	29,6053	799,34	799,34	7,600	0,800		49,200	235,000
		чай	27	Сахар	г	10,000	10,0000	270,00	270,00				68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,400	5,400	20,000	5,100		4,000	140,900
		каша ячневая на	2	Крупа ячневая	г	25,000	25,0000	50,000	50,000	10,000	1,300		65,400	313,000
			0	Молоко	г	15,789	15,7895	31,579	31,579	7,500	0,200		56,800	259,000
			0	Сахар	г	5,3000	5,3000	10,600	10,600				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,6000	2,6000	5,200	5,200	0,800	72,500		1,300	661,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	29,605	29,6053	59,211	59,211	7,600	0,800		49,200	235,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000				68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100		4,000	140,900
Итого:														0