



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 18.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 55 человек ОВЗ дети 3-7 б/бюджет, Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, ОВЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша геркулесовая на на молоке	2	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	72,000	72,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко	г	7,3171	7,3171	14,634	14,634	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	9,2683	9,2683	18,537	18,537	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	27,439	27,4390	54,878	54,878	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша геркулесовая на на молоке	2	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	72,000	72,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко	г	7,3171	7,3171	14,634	14,634	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	9,2683	9,2683	18,537	18,537	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	27,439	27,4390	54,878	54,878	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша геркулесовая на на молоке	29	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	1044,0	1044,0	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко	г	7,3171	7,3171	212,19	212,19	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	116,00	116,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0862	4,0862	118,50	118,50	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	23,200	23,200					
		кофейный напиток на молоке	29	Кофе	г	1,8000	1,8000	52,200	52,200	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	9,2683	9,2683	268,78	268,78	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	261,00	261,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	29	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	145,00	145,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	29	Хлеб пшеничный в/с	г	27,439	27,4390	795,73	795,73	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша геркулесовая на на молоке	8	крупа "Геркулес"	г	27,000	27,0000	216,00	216,00	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко	г	7,3171	7,3171	58,537	58,537	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	30,400	30,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,800	4,800					
		кофейный напиток на молоке	8	Кофе	г	1,6200	1,6200	12,960	12,960	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко сгущенное с	г	9,2683	9,2683	74,146	74,146	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	8,1000	8,1000	64,800	64,800			68,400	399,000	
		сливочное масло	8	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	8	Хлеб пшеничный в/с	г	27,439	27,4390	219,51	219,51	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		картофель отварной	2	Картофель	г	173,30	130,000	346,60	260,00	2,000	0,400	16,300	77,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рыба тушеная с овощами	2	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	28,400	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	180,00	82,782	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	2,600	2,600			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	36,363	36,3636	72,727	72,727	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	2	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	125,00	100,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	53,400	40,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,2727	7,2727	14,545	14,545	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		картофель отварной	2	Картофель	г	173,30	130,000	346,60	260,00	2,000	0,400	16,300	77,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рыба тушеная с овощами	2	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	28,400	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	180,00	82,782	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	2,600	2,600			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	36,363	36,3636	72,727	72,727	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	2	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	125,00	100,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	53,400	40,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,2727	7,2727	14,545	14,545	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		картофель отварной Ясли	8	Картофель	г	120,000	90,0000	960,00	720,00	2,000	0,400	16,300	77,000	90,000

			0	Соль	г	0,9000	0,9000	12,600	12,600								
		компот из сухофруктов	14	Сахар	г	15,0000	15,0000	210,00	210,00				68,400	399,000	200,000		
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	140,00	140,00	2,200	0,100		59,000	253,000			
		рыба тушеная с овощами	14	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	198,80	168,00	1,400	0,200		8,200	41,000	80,000		
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	1260,0	579,47	15,900	0,900			72,000			
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	315,00	252,00	1,300	0,100		6,900	35,000			
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	60,200	60,200		99,900			899,000			
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	18,200	18,200				68,400	399,000			
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	9,800	9,800								
		хлеб пшеничный 2с	14	Хлеб пшеничный 2с	г	36,363	36,3636	509,09	509,09	7,600	0,800		49,200	235,000	30,000		
		щи из свеж.капусты со сметаной	14	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	875,00	700,00	1,800	0,100		4,700	28,000	200,000		
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	373,80	280,00	2,000	0,400		16,300	77,000			
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	210,00	168,00	1,300	0,100		6,900	35,000			
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	28,000	28,000		99,900			899,000			
			0	Сметана 15%	г	7,2727	7,2727	101,81	101,81	2,600	15,000		3,600	162,000			
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	14,000	14,000								
		картофель отварной	29	Картофель	г	173,30	130,000	5025,7	3770,0	2,000	0,400		16,300	77,000	130,000		
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	124,70	124,70	0,800	72,500		1,300	661,000			
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	26,100	26,100								
		компот из сухофруктов	29	Сахар	г	15,000	15,0000	435,00	435,00				68,400	399,000	200,000		
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	290,00	290,00	2,200	0,100		59,000	253,000			
		рыба тушеная с овощами	29	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	411,80	348,00	1,400	0,200		8,200	41,000	80,000		
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	2610,0	1200,3	15,900	0,900			72,000			
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	652,50	522,00	1,300	0,100		6,900	35,000			
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	124,70	124,70		99,900			899,000			
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	37,700	37,700				68,400	399,000			
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	20,300	20,300								
		хлеб пшеничный 2с	29	Хлеб пшеничный 2с	г	36,363	36,3636	1054,5	1054,5	7,600	0,800		49,200	235,000	30,000		
		щи из свеж.капусты со сметаной	29	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	1812,5	1450,0	1,800	0,100		4,700	28,000	200,000		
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	774,30	580,00	2,000	0,400		16,300	77,000			
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	435,00	348,00	1,300	0,100		6,900	35,000			
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	58,000	58,000		99,900			899,000			
			0	Сметана 15%	г	7,2727	7,2727	210,90	210,90	2,600	15,000		3,600	162,000			
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	29,000	29,000								
03. Полдник																	
		сдоба обыкновенная	2	Дрожжи	г	0,4878	0,4878	0,976	0,976	12,700	2,700		8,500	109,000	60,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	90,000	90,000	10,800	1,300		69,900	334,000			
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	6,200	6,200		99,900			899,000			
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	8,800	8,800				68,400	399,000			
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400								
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	3,200	3,200	12,700	11,500		0,700	157,000			
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000				68,400	399,000	200,000		
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100		4,000	140,900			
		сдоба обыкновенная	29	Дрожжи	г	0,4878	0,4878	14,146	14,146	12,700	2,700		8,500	109,000	60,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	1305,0	1305,0	10,800	1,300		69,900	334,000			
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	89,900	89,900		99,900			899,000			
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	127,60	127,60				68,400	399,000			
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	20,300	20,300								
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	46,400	46,400	12,700	11,500		0,700	157,000			
		чай	29	Сахар	г	10,000	10,0000	290,00	290,00				68,400	399,000	200,000		
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,800	5,800	20,000	5,100		4,000	140,900			
		сдоба обыкновенная	2	Дрожжи	г	0,4878	0,4878	0,976	0,976	12,700	2,700		8,500	109,000	60,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	90,000	90,000	10,800	1,300		69,900	334,000			
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	6,200	6,200		99,900			899,000			
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	8,800	8,800				68,400	399,000			
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400								
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	3,200	3,200	12,700	11,500		0,700	157,000			
		чай	29	Сахар	г	10,000	10,0000	290,00	290,00				68,400	399,000	200,000		
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100		4,000	140,900			
		сдоба обыкновенная	8	Дрожжи	г	0,4878	0,4878	3,902	3,902	12,700	2,700		8,500	109,000	30,000		
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	240,00	240,00	10,800	1,300		69,900	334,000			
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	16,640	16,640		99,900			899,000			
			0	Сахар	г	2,9600	2,9600	23,680	23,680				68,400	399,000			
			0	Соль	г	0,4800	0,4800	3,840	3,840								
			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	8,320	8,320	12,700	11,500		0,700	157,000			
		чай	8	Сахар	г	7,5000	7,5000	60,000	60,000				68,400	399,000	150,000		
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,600	1,600	20,000	5,100		4,000	140,900			
04. Ужин																	
		запеканка из творога	8	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	76,800	76,800	10,800	1,300		69,900	334,000	120,000		
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	19,200	19,200		99,900			899,000			
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	76,800	76,800				68,400	399,000			
			0	Соль	г	0,6000	0,6000										