



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 18.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 27 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порции	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нето	Брутто	Нето	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша ячневая на	6	Крупа ячневая	г	15,000	15,000	90,000	90,000	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко	г	13,636	13,6364	81,818	81,818	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	24,000	24,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	20,454	20,4545	122,72	122,72	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	6	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая на	16	Крупа ячневая	г	20,000	20,0000	320,00	320,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко	г	13,636	13,6364	218,18	218,18	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	5,3000	5,3000	84,800	84,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,6000	2,6000	41,600	41,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
		сливочное масло	16	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	80,000	80,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	16	Хлеб пшеничный в/с	г	20,454	20,4545	327,27	327,27	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	16	Сахар	г	10,000	10,0000	160,00	160,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,200	3,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		каша рисовая рассыпчатая	16	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	848,00	848,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,6948	1,6948	27,117	27,117	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
		напиток из шиповника	16	Сахар	г	15,000	15,0000	240,00	240,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	240,00	240,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник	16	Картофель	г	46,700	35,0000	747,20	560,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	171,20	144,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	160,00	128,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	64,000	64,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
			0	Секла	г	66,300	53,0000	1060,8	848,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
		тефтели рыбные в соусе	16	Лук репчатый	г	9,0663	7,7000	145,06	123,20	1,400	0,200	8,200	41,000	100,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	45,0000	1440,0	720,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Молоко 3,2%	г	43,013	43,0136	688,21	688,21	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	6,2000	6,2000	99,200	99,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	24,000	24,000			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	60,800	60,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,800	12,800					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	16,666	16,6667	266,66	266,66	7,600	0,800	49,200	235,000	
		хлеб пшеничный 2с	16	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	888,88	888,88	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша рисовая рассыпчатая	5	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	265,00	265,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,6948	1,6948	8,474	8,474	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		напиток из шиповника	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	75,000	75,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник	5	Картофель	г	46,700	35,0000	233,50	175,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	53,500	45,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000			68,400	399,000	
			0	Секла	г	66,300	53,0000	331,50	265,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		тефтели рыбные в соусе	5	Лук репчатый	г	9,0663	7,7000	45,331	38,500	1,400	0,200	8,200	41,000	100,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	45,0000	450,00	225,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Молоко 3,2%	г	11,500	11,5000	57,500	57,500	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	6,2000	6,2000	31,000	31,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	19,000	19,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	16,666	16,6667	83,333	83,333	7,600	0,800	49,200	235,000	
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	277,77	277,77	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша рисовая рассыпчатая Ясли	6	Крупа рисовая	г	42,360	42,3600	254,16	254,16	7,000	1,000	74,000	333,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,9348	0,9348	5,609	5,609	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	5,040	5,040					
		напиток из шиповника Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	67,800	67,800	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник Ясли	6	Картофель	г	35,000	26,3000	210,00	157,80	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	8,0000	6,8000	48,000	40,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800			68,400	399,000	
			0	Секла	г	49,500	39,8000	297,00	238,80	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		тефтели рыбные в соусеЯсли	6	Лук репчатый	г	7,3000	6,2000	43,800	37,200	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	45,0000	540,00	270,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Молоко 3,2%	г	31,513	31,5136	189,08	189,08	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,9000	4,9000	29,400	29,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,2000	1,2000	7,200	7,200			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,1000	3,1000	18,600	18,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	16,666	16,6667	100,00	100,00	7,600	0,800	49,200	235,000	
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	333,33	333,33	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник														
		булочка домашняя	16	Дрожжи	г	0,4545	0,4545	7,273	7,273	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Мука п										