



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 18.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 37 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, ОВЗ дети 3-7 будые, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники, ОВЗ дети р/пл. 3-7

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		сливочное масло	21	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	105,00	105,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	21	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	252,00	252,00	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	61,695	61,6958	1295,6	1295,6	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,6083	1,6083	33,775	33,775	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	16,800	16,800					
		Хлеб пшеничный в/с	21	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	488,79	488,79	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	21	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	1050,0	1050,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,200	4,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой Ясли	5	Макаронные изделия из	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000	11,000	1,300	70,500	338,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	116,37	116,37	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	5	Молоко 3.2%	г	37,500	37,5000	187,50	187,50	2,900	3,200	4,700	60,000	150,000
			0	Сахар	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,000	1,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	1	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	12,000	12,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	61,694	61,6948	61,695	61,695	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,6083	1,6083	1,608	1,608	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	23,276	23,276	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	1	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	2	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	24,000	24,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	61,695	61,6958	123,39	123,39	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,6083	1,6083	3,217	3,217	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	46,552	46,552	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	2	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		каша рисовая рассыпчатая	1	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	53,000	53,000	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		напиток из шиповника	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со смет	1	Картофель	г	46,700	35,0000	46,700	35,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	10,700	9,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	10,000	8,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,300	53,0000	66,300	53,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,4054	5,4054	5,405	5,405	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		тефтели рыбные в соусе	1	Лук репчатый	г	9,0663	7,7000	9,066	7,700	1,400	0,200	8,200	41,000	100,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	45,0000	90,000	45,000	15,900	0,900		72,000	
			0	Молоко 3.2%	г	11,500	11,5000	11,500	11,500	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	6,2000	6,2000	6,200	6,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,8000	3,8000	3,800	3,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	51,724	51,7241	51,724	51,724	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша рисовая рассыпчатая	2	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	106,00	106,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со смет	2	Картофель	г	46,700	35,0000	93,400	70,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	21,400	18,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,300	53,0000	132,60	106,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,4054	5,4054	10,811	10,811	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		тефтели рыбные в соусе	2	Лук репчатый	г	9,0663	7,7000	18,133	15,400	1,400	0,200	8,200	41,000	100,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	45,0000	180,00	90,000	15,900	0,900		72,000	
			0	Молоко 3.2%	г	11,500	11,5000,							

			0	Мука пшеничная в/с	г	4,9000	4,9000	24,500	24,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,2000	1,2000	6,000	6,000		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,1000	3,1000	15,500	15,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,0000	10,0000	50,000	50,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	51,724	51,7241	258,62	258,62	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша рисовая рассыпчатая	8	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	424,00	424,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		напиток из шиповника	8	Сахар	г	15,000	15,0000	120,00	120,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	120,00	120,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со смет	8	Картофель	г	46,700	35,0000	373,60	280,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	85,600	72,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	80,000	64,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,300	53,0000	530,40	424,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,4054	5,4054	43,243	43,243	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		тефтели рыбные в соусе	8	Лук репчатый	г	9,0663	7,7000	72,530	61,600	1,400	0,200	8,200	41,000	100,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	45,0000	720,00	360,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Молоко 3,2%	г	11,500	11,5000	92,000	92,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	6,2000	6,2000	49,600	49,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	30,400	30,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	6,400	6,400					
		хлеб пшеничный 2с	8	Хлеб пшеничный 2с	г	62,500	62,5000	500,00	500,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша рисовая рассыпчатая	21	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	1113,0	1113,0	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	84,000	84,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	21,000	21,000					
		напиток из шиповника	21	Сахар	г	15,000	15,0000	315,00	315,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	315,00	315,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со смет	21	Картофель	г	46,700	35,0000	980,70	735,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	224,70	189,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	210,00	168,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	84,000	84,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,300	53,0000	1392,3	1113,0	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,4054	5,4054	113,51	113,51	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	21,000	21,000					
		тефтели рыбные в соусе	21	Лук репчатый	г	9,0663	7,7000	190,39	161,70	1,400	0,200	8,200	41,000	100,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	45,0000	1890,0	945,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Молоко 3,2%	г	11,500	11,5000	241,50	241,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	6,2000	6,2000	130,20	130,20	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	31,500	31,500		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	79,800	79,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	16,800	16,800					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	210,00	210,00	7,600	0,800	49,200	235,000	
		хлеб пшеничный 2с	21	Хлеб пшеничный 2с	г	51,724	51,7241	1086,2	1086,2	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		булочка домашняя	1	Дрожжи	г	0,6897	0,6897	0,690	0,690	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	20,200	17,4000	20,200	17,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	4,2000	4,2000	4,200	4,200			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,4000	4,4000	4,400	4,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200					
			0	Яйцо куриное	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		кисель	1	Кисель	г	13,793	13,7931	13,793	13,793	0,100		78,200	313,000	200,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
		булочка домашняя	5	Дрожжи	г	0,6897	0,6897	3,448	3,448	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	20,200	17,4000	101,00	87,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	4,2000	4,2000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,4000	4,4000	22,000	22,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	1,000	1,000					
			0	Яйцо куриное	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		кисель	5	Кисель	г	13,793	13,7931	68,966	68,966	0,100		78,200	313,000	200,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		булочка домашняя	2	Дрожжи	г	0,6897	0,6897	1,379	1,379	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	20,200	17,4000	40,400	34,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	4,2000	4,2000	8,400	8,400			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,4000	4,4000	8,800	8,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400					
			0	Яйцо куриное	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
		кисель	2	Кисель	г	13,793	13,7931	27,586	27,586	0,100		78,200	313,000	200,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
		булочка домашняя	21	Дрожжи	г	0,6897	0,6897	14,483	14,483	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	20,200	17,4000	424,20	365,40	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	4,2000	4,2000	88,200	88,200			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,4000	4,4000	92,400	92,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	4,200	4,200					
			0	Яйцо куриное	г	0,6000	0,6000	12,600	12,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		кисель	21	Кисель	г	13,793	13,7931	289,65	289,65	0,100		78,200	313,000	200,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	168,00	168,00			68,400	399,000	
04. Ужин														
		омлет запеченый картофелем	21	Картофель	г	117,60	93,6600	2469,6	1966,8	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
			0	Молоко 3,2%	г	49,700	49,7000	1043,7	1043,7	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1400	0,1400	2,940	2,940					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	966,00	966,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	21	Хлеб пшеничный в/с	г	13,275	13,2759	278,79	278,79	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	21	Сахар	г	10,000	10,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,200	4,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченый картофелем	2	Картофель	г	117,60	93,6600	235,20	187,32	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
			0	Молоко 3,2%	г	49,700	49,7000	99,400	99,400	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1400	0,1400	0,280	0,280					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	92,000	92,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	13,275	13,2759	26,552	26,552	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченый картофелем	5	Картофель	г	117,00	92,7000	585,00						