



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 19.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 23 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша рисовая молочная с маслом	6	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	225,00	225,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко сгущенное с	г	42,222	42,2222	253,33	253,33	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	22,800	22,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	25,000	25,0000	150,00	150,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Я	6	Молоко 3,2%	г	55,555	55,5556	333,33	333,33	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша рисовая молочная с маслом	12	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	600,00	600,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	42,222	42,2222	506,66	506,66	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	48,000	48,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,4350	4,4350	53,220	53,220	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	9,600	9,600					
		сливочное масло	12	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	60,000	60,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	12	Хлеб пшеничный в/с	г	25,000	25,0000	300,00	300,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	12	Молоко 3,2%	г	55,555	55,5556	666,66	666,66	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	120,00	120,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	2,400	2,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины	12	Говядина 1 категории	г	65,000	65,0000	780,00	780,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	171,60	144,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	48,000	48,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	48,000	48,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	9,600	9,600					
		компот из сухофруктов	12	Сахар	г	15,000	15,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	120,00	120,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	12	Картофель	г	177,00	133,000	2124,0	1596,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	43,478	43,4783	521,73	521,73	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	60,000	60,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	12,000	12,000					
		суп-пюре гороховый	12	Горох	г	36,000	36,0000	432,00	432,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	113,16	96,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	120,00	96,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	48,000	48,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	24,000	24,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	12,000	12,000					
		хлеб пшеничный 2с	12	Хлеб пшеничный 2с	г	43,478	43,4783	521,73	521,73	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины Ясли	6	Говядина 1 категории	г	65,000	65,0000	390,00	287,35	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	75,180	63,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	21,000	21,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	4,200	4,200					
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	6	Картофель	г	130,02	97,5700	780,14	585,42	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	43,478	43,4783	260,87	260,87	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	21,780	21,780	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	4,620	4,620					
		суп-пюре гороховый Ясли	6	Горох	г	36,000	36,0000	216,00	216,00	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	42,720	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	43,478	43,4783	260,87	260,87	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		гуляш из мяса говядины	5	Говядина 1 категории	г	65,000	65,0000	325,00	325,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	71,500	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	5	Картофель	г	177,00	133,000	885,00	665,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	43,478	43,4783	217,39	217,39	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		суп-пюре гороховый	5	Горох	г	36,000	36,0000	180,00	180,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	47,150	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	43,478	43,4783	217,39	217,39	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		печенье Ясли	6	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	90,000	90,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		чай Я	6	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье	12	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	360,00	360,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай	12	Сахар	г	10,000	10,0000	120,00	120,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г									