

на 19.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 36 человек Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 бюдж, Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети р/пл. 3-7

| Диет. режим | № техн. карты | Наименование блюда             | Кол-во порций | Наименование продукта | Ед. изм. | Кол-во на порцию |         | Общее кол-во |        | Химический состав (Показатели одной порции) |           |               |              | Выход готовых блюд |
|-------------|---------------|--------------------------------|---------------|-----------------------|----------|------------------|---------|--------------|--------|---------------------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------------|
|             |               |                                |               |                       |          | Брутто           | Нетто   | Брутто       | Нетто  | Белки (г.)                                  | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийность |                    |
| 01. Завтрак |               |                                |               |                       |          |                  |         |              |        |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | какао с молоком                | 22            | Какао                 | г        | 2,0000           | 2,0000  | 44,000       | 44,000 | 24,300                                      | 15,000    | 10,200        | 289,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 70,000           | 70,0000 | 1540,0       | 1540,0 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 15,000           | 15,0000 | 330,00       | 330,00 |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               | каша рисовая молочная с маслом | 22            | Крупа рисовая         | г        | 50,000           | 50,0000 | 1100,0       | 1100,0 | 7,000                                       | 1,000     | 74,000        | 333,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 114,27           | 114,274 | 2514,0       | 2514,0 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 4,0000           | 4,0000  | 88,000       | 88,000 |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 2,0340           | 2,0340  | 44,748       | 44,748 | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 1,3000           | 1,3000  | 28,600       | 28,600 |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | сливочное масло                | 22            | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000  | 110,00       | 110,00 | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с             | 22            | Хлеб пшеничный в/с    | г        | 22,500           | 22,5000 | 495,00       | 495,00 | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
|             |               | какао с молоком Ясли           | 5             | Какао                 | г        | 2,4000           | 2,4000  | 12,000       | 12,000 | 24,300                                      | 15,000    | 10,200        | 289,000      | 180,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 65,000           | 65,0000 | 325,00       | 325,00 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 10,000           | 10,0000 | 50,000       | 50,000 |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               | каша рисовая молочная с маслом | 5             | Крупа рисовая         | г        | 37,500           | 37,5000 | 187,50       | 187,50 | 7,000                                       | 1,000     | 74,000        | 333,000      | 150,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 75,000           | 75,0000 | 375,00       | 375,00 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 3,8000           | 3,8000  | 19,000       | 19,000 |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 3,0000           | 3,0000  | 15,000       | 15,000 | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,6000           | 0,6000  | 3,000        | 3,000  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | сливочное масло Ясли           | 5             | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000  | 25,000       | 25,000 | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с ясли        | 5             | Хлеб пшеничный в/с    | г        | 22,500           | 22,5000 | 112,50       | 112,50 | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 20,000             |
|             |               | какао с молоком                | 1             | Какао                 | г        | 2,0000           | 2,0000  | 2,000        | 2,000  | 24,300                                      | 15,000    | 10,200        | 289,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 70,000           | 70,0000 | 70,000       | 70,000 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 15,000           | 15,0000 | 15,000       | 15,000 |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               | каша рисовая молочная с маслом | 1             | Крупа рисовая         | г        | 50,000           | 50,0000 | 50,000       | 50,000 | 7,000                                       | 1,000     | 74,000        | 333,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 114,27           | 114,274 | 114,27       | 114,27 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 4,0000           | 4,0000  | 4,000        | 4,000  |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 2,0340           | 2,0340  | 2,034        | 2,034  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,8000           | 0,8000  | 0,800        | 0,800  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | сливочное масло                | 1             | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000  | 5,000        | 5,000  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с             | 1             | Хлеб пшеничный в/с    | г        | 22,500           | 22,5000 | 22,500       | 22,500 | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
|             |               | какао с молоком                | 2             | Какао                 | г        | 2,0000           | 2,0000  | 4,000        | 4,000  | 24,300                                      | 15,000    | 10,200        | 289,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 70,000           | 70,0000 | 140,00       | 140,00 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 15,000           | 15,0000 | 30,000       | 30,000 |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               | каша рисовая молочная с маслом | 2             | Крупа рисовая         | г        | 50,000           | 50,0000 | 100,00       | 100,00 | 7,000                                       | 1,000     | 74,000        | 333,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 114,27           | 114,274 | 228,54       | 228,54 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 4,0000           | 4,0000  | 8,000        | 8,000  |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 2,0340           | 2,0340  | 4,068        | 4,068  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,8000           | 0,8000  | 1,600        | 1,600  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | сливочное масло                | 2             | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000  | 10,000       | 10,000 | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с             | 2             | Хлеб пшеничный в/с    | г        | 22,500           | 22,5000 | 45,000       | 45,000 | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
| 02. Обед    |               |                                |               |                       |          |                  |         |              |        |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | гуляш из мяса говядины         | 6             | Говядина 1 категории  | г        | 65,000           | 65,0000 | 390,00       | 390,00 | 18,600                                      | 16,000    |               | 218,000      | 80,000             |
|             |               |                                | 0             | Лук репчатый          | г        | 14,300           | 12,0000 | 85,800       | 72,000 | 1,400                                       | 0,200     | 8,200         | 41,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Мука пшеничная в/с    | г        | 4,0000           | 4,0000  | 24,000       | 24,000 | 10,800                                      | 1,300     | 69,900        | 334,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 4,0000           | 4,0000  | 24,000       | 24,000 | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,8000           | 0,8000  | 4,800        | 4,800  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | компот из сухофруктов          | 6             | Сахар                 | г        | 15,000           | 15,0000 | 90,000       | 90,000 |                                             |           | 68,400        | 399,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Сухофрукты            | г        | 10,000           | 10,0000 | 60,000       | 60,000 | 2,200                                       | 0,100     | 59,000        | 253,000      |                    |
|             |               | пюре картофельное              | 6             | Картофель             | г        | 177,00           | 133,000 | 1062,0       | 798,00 | 2,000                                       | 0,400     | 16,300        | 77,000       | 150,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 20,000           | 20,0000 | 120,00       | 120,00 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000  | 30,000       | 30,000 | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 1,0000           | 1,0000  | 6,000        | 6,000  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | суп-пюре гороховый             | 6             | Горох                 | г        | 36,000           | 36,0000 | 216,00       | 216,00 | 20,500                                      | 2,000     | 49,500        | 298,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Лук репчатый          | г        | 9,4300           | 8,0000  | 56,580       | 48,000 | 1,400                                       | 0,200     | 8,200         | 41,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Морковь               | г        | 10,000           | 8,0000  | 60,000       | 48,000 | 1,300                                       | 0,100     | 6,900         | 35,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Мука пшеничная в/с    | г        | 4,0000           | 4,0000  | 24,000       | 24,000 | 10,800                                      | 1,300     | 69,900        | 334,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 2,0000           | 2,0000  | 12,000       | 12,000 | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 1,0000           | 1,0000  | 6,000        | 6,000  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | хлеб пшеничный 2с              | 6             | Хлеб пшеничный 2с     | г        | 83,333           | 83,3333 | 500,00       | 500,00 | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
|             |               | гуляш из мяса говядины Ясли    | 5             | Говядина 1 категории  | г        | 100,00           | 73,6800 | 500,00       | 368,40 | 18,600                                      | 16,000    |               | 218,000      | 70,000             |
|             |               |                                | 0             | Лук репчатый          | г        | 12,530           | 10,5000 | 62,650       | 52,500 | 1,400                                       | 0,200     | 8,200         | 41,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Мука пшеничная в/с    | г        | 3,5000           | 3,5000  | 17,500       | 17,500 | 10,800                                      | 1,300     | 69,900        | 334,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 3,5000           | 3,5000  | 17,500       | 17,500 | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,7000           | 0,7000  | 3,500        | 3,500  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | компот из сухофруктов Ясли     | 5             | Сахар                 | г        | 11,300           | 11,3000 | 56,500       | 56,500 |                                             |           | 68,400        | 399,000      | 150,000            |
|             |               |                                | 0             | Сухофрукты            | г        | 7,5000           | 7,5000  | 37,500       | 37,500 | 2,200                                       | 0,100     | 59,000        | 253,000      |                    |
|             |               | пюре картофельное Ясли         | 5             | Картофель             | г        | 130,02           | 97,5700 | 650,12       | 487,85 | 2,000                                       | 0,400     | 16,300        | 77,000       | 110,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 14,630           | 14,6300 | 73,150       | 73,150 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 3,6300           | 3,6300  | 18,150       | 18,150 | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,7700           | 0,7700  | 3,850        | 3,850  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | суп-пюре гороховый Ясли        | 5             | Горох                 | г        | 36,000           | 36,0000 | 180,00       | 180,00 | 20,500                                      | 2,000     | 49,500        | 298,000      | 150,000            |
|             |               |                                | 0             | Лук репчатый          | г        | 7,1200           | 6,0000  | 35,600       | 30,000 | 1,400                                       | 0,200     | 8,200         | 41,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Морковь               | г        | 7,5000           | 6,0000  | 37,500       | 30,000 | 1,300                                       | 0,100     | 6,900         | 35,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Мука пшеничная в/с    | г        | 3,0000           | 3,0000  | 15,000       | 15,000 | 10,800                                      | 1,300     | 69,900        | 334,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 1,5000           | 1,5000  | 7,500        | 7,500  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,8000           | 0,8000  | 4,000        | 4,000  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | хлеб пшеничный 2с              | 5             | Хлеб пшеничный 2с     | г        | 50,000           | 50,0000 | 250,00       | 250,00 | 7,600                                       | 0,800     |               |              |                    |

|             |  |                         |    |                       |   |        |          |        |        |        |        |        |         |         |
|-------------|--|-------------------------|----|-----------------------|---|--------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
|             |  |                         | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 4,0000 | 4,0000   | 8,000  | 8,000  | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 4,0000 | 4,0000   | 8,000  | 8,000  | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Соль                  | г | 0,8000 | 0,8000   | 1,600  | 1,600  |        |        |        |         |         |
|             |  | компот из сухофруктов   | 2  | Сахар                 | г | 15,000 | 15,0000  | 30,000 | 30,000 |        |        | 68,400 | 399,000 | 200,000 |
|             |  |                         | 0  | Сухофрукты            | г | 10,000 | 10,0000  | 20,000 | 20,000 | 2,200  | 0,100  | 59,000 | 253,000 |         |
|             |  | пюре картофельное       | 2  | Картофель             | г | 177,00 | 133,000  | 354,00 | 266,00 | 2,000  | 0,400  | 16,300 | 77,000  | 150,000 |
|             |  |                         | 0  | Молоко 3,2%           | г | 20,000 | 20,0000  | 40,000 | 40,000 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|             |  |                         | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 5,0000 | 5,0000   | 10,000 | 10,000 | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Соль                  | г | 1,0000 | 1,0000   | 2,000  | 2,000  |        |        |        |         |         |
|             |  | суп-пюре гороховый      | 2  | Горох                 | г | 36,000 | 36,0000  | 72,000 | 72,000 | 20,500 | 2,000  | 49,500 | 298,000 | 200,000 |
|             |  |                         | 0  | Лук репчатый          | г | 9,4300 | 8,0000   | 18,860 | 16,000 | 1,400  | 0,200  | 8,200  | 41,000  |         |
|             |  |                         | 0  | Морковь               | г | 10,000 | 8,0000   | 20,000 | 16,000 | 1,300  | 0,100  | 6,900  | 35,000  |         |
|             |  |                         | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 4,0000 | 4,0000   | 8,000  | 8,000  | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 2,0000 | 2,0000   | 4,000  | 4,000  | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Соль                  | г | 1,0000 | 1,0000   | 2,000  | 2,000  |        |        |        |         |         |
|             |  | хлеб пшеничный 2с       | 2  | Хлеб пшеничный 2с     | г | 50,000 | 50,0000  | 100,00 | 100,00 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 30,000  |
|             |  | гуляш из мяса говядины  | 22 | Говядина 1 категории  | г | 65,000 | 65,0000  | 1430,0 | 1430,0 | 18,600 | 16,000 |        | 218,000 | 80,000  |
|             |  |                         | 0  | Лук репчатый          | г | 14,300 | 12,0000  | 314,60 | 264,00 | 1,400  | 0,200  | 8,200  | 41,000  |         |
|             |  |                         | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 4,0000 | 4,0000   | 88,000 | 88,000 | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 4,0000 | 4,0000   | 88,000 | 88,000 | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Соль                  | г | 0,8000 | 0,8000   | 17,600 | 17,600 |        |        |        |         |         |
|             |  | компот из сухофруктов   | 22 | Сахар                 | г | 15,000 | 15,0000  | 330,00 | 330,00 |        |        | 68,400 | 399,000 | 200,000 |
|             |  |                         | 0  | Сухофрукты            | г | 10,000 | 10,0000  | 220,00 | 220,00 | 2,200  | 0,100  | 59,000 | 253,000 |         |
|             |  | пюре картофельное       | 22 | Картофель             | г | 177,00 | 133,0000 | 3894,0 | 2926,0 | 2,000  | 0,400  | 16,300 | 77,000  | 150,000 |
|             |  |                         | 0  | Молоко 3,2%           | г | 20,000 | 20,0000  | 440,00 | 440,00 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|             |  |                         | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 5,0000 | 5,0000   | 110,00 | 110,00 | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Соль                  | г | 1,0000 | 1,0000   | 22,000 | 22,000 |        |        |        |         |         |
|             |  | суп-пюре гороховый      | 22 | Горох                 | г | 36,000 | 36,0000  | 792,00 | 792,00 | 20,500 | 2,000  | 49,500 | 298,000 | 200,000 |
|             |  |                         | 0  | Лук репчатый          | г | 9,4300 | 8,0000   | 207,46 | 176,00 | 1,400  | 0,200  | 8,200  | 41,000  |         |
|             |  |                         | 0  | Морковь               | г | 10,000 | 8,0000   | 220,00 | 176,00 | 1,300  | 0,100  | 6,900  | 35,000  |         |
|             |  |                         | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 4,0000 | 4,0000   | 88,000 | 88,000 | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 2,0000 | 2,0000   | 44,000 | 44,000 | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Соль                  | г | 1,0000 | 1,0000   | 22,000 | 22,000 |        |        |        |         |         |
|             |  | хлеб пшеничный 2с       | 22 | Хлеб пшеничный 2с     | г | 50,000 | 50,0000  | 1100,0 | 1100,0 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 30,000  |
| 03. Полдник |  |                         |    |                       |   |        |          |        |        |        |        |        |         |         |
|             |  | печенье Ясли            | 5  | Печенье сдобное       | г | 15,000 | 15,0000  | 75,000 | 75,000 | 6,400  | 16,800 | 68,500 | 451,000 | 15,000  |
|             |  | чай Я                   | 5  | Сахар                 | г | 9,0000 | 9,0000   | 45,000 | 45,000 |        |        | 68,400 | 399,000 | 180,000 |
|             |  |                         | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2400 | 0,2400   | 1,200  | 1,200  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
|             |  | печенье                 | 22 | Печенье сдобное       | г | 30,000 | 30,0000  | 660,00 | 660,00 | 6,400  | 16,800 | 68,500 | 451,000 | 30,000  |
|             |  | чай                     | 22 | Сахар                 | г | 10,000 | 10,0000  | 220,00 | 220,00 |        |        | 68,400 | 399,000 | 200,000 |
|             |  |                         | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2000 | 0,2000   | 4,400  | 4,400  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
|             |  | печенье                 | 1  | Печенье сдобное       | г | 60,000 | 60,0000  | 60,000 | 60,000 | 6,400  | 16,800 | 68,500 | 451,000 | 30,000  |
|             |  | чай                     | 1  | Сахар                 | г | 10,000 | 10,0000  | 10,000 | 10,000 |        |        | 68,400 | 399,000 | 200,000 |
|             |  |                         | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2000 | 0,2000   | 0,200  | 0,200  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
|             |  | печенье                 | 2  | Печенье сдобное       | г | 60,000 | 60,0000  | 120,00 | 120,00 | 6,400  | 16,800 | 68,500 | 451,000 | 30,000  |
|             |  | чай                     | 2  | Сахар                 | г | 10,000 | 10,0000  | 20,000 | 20,000 |        |        | 68,400 | 399,000 | 200,000 |
|             |  |                         | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2000 | 0,2000   | 0,400  | 0,400  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
| 04. Ужин    |  |                         |    |                       |   |        |          |        |        |        |        |        |         |         |
|             |  | капуста тушеная 150     | 22 | Капуста белокочанная  | г | 370,00 | 296,037  | 8140,0 | 6512,8 | 1,800  | 0,100  | 4,700  | 28,000  | 150,000 |
|             |  |                         | 0  | Лук репчатый          | г | 11,884 | 10,0385  | 261,44 | 220,84 | 1,400  | 0,200  | 8,200  | 41,000  |         |
|             |  |                         | 0  | Морковь               | г | 19,500 | 15,0000  | 429,01 | 330,00 | 1,300  | 0,100  | 6,900  | 35,000  |         |
|             |  |                         | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 3,0000 | 3,0000   | 66,000 | 66,000 | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Подсолнечное масло    | г | 3,0000 | 3,0000   | 66,000 | 66,000 |        | 99,900 |        | 899,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Сахар                 | г | 3,0000 | 3,0000   | 66,000 | 66,000 |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Соль                  | г | 1,0385 | 1,0385   | 22,846 | 22,846 |        |        |        |         |         |
|             |  | Хлеб пшеничный в/с      | 22 | Хлеб пшеничный в/с    | г | 22,500 | 22,5000  | 495,00 | 495,00 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 30,000  |
|             |  | чай                     | 22 | Сахар                 | г | 10,000 | 10,0000  | 220,00 | 220,00 |        |        | 68,400 | 399,000 | 200,000 |
|             |  |                         | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2000 | 0,2000   | 4,400  | 4,400  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
|             |  | капуста тушеная 150     | 1  | Капуста белокочанная  | г | 370,00 | 296,037  | 370,00 | 296,03 | 1,800  | 0,100  | 4,700  | 28,000  | 150,000 |
|             |  |                         | 0  | Лук репчатый          | г | 11,884 | 10,0385  | 11,884 | 10,038 | 1,400  | 0,200  | 8,200  | 41,000  |         |
|             |  |                         | 0  | Морковь               | г | 19,500 | 15,0000  | 19,501 | 15,000 | 1,300  | 0,100  | 6,900  | 35,000  |         |
|             |  |                         | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 3,0000 | 3,0000   | 3,000  | 3,000  | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Подсолнечное масло    | г | 3,0000 | 3,0000   | 3,000  | 3,000  |        | 99,900 |        | 899,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Сахар                 | г | 3,0000 | 3,0000   | 3,000  | 3,000  |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Соль                  | г | 1,0385 | 1,0385   | 1,038  | 1,038  |        |        |        |         |         |
|             |  | Хлеб пшеничный в/с      | 1  | Хлеб пшеничный в/с    | г | 22,500 | 22,5000  | 22,500 | 22,500 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 30,000  |
|             |  | чай                     | 1  | Сахар                 | г | 10,000 | 10,0000  | 10,000 | 10,000 |        |        | 68,400 | 399,000 | 200,000 |
|             |  |                         | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2000 | 0,2000   | 0,200  | 0,200  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
|             |  | капуста тушеная 150     | 2  | Капуста белокочанная  | г | 370,00 | 296,037  | 740,00 | 592,07 | 1,800  | 0,100  | 4,700  | 28,000  | 150,000 |
|             |  |                         | 0  | Лук репчатый          | г | 11,884 | 10,0385  | 23,768 | 20,077 | 1,400  | 0,200  | 8,200  | 41,000  |         |
|             |  |                         | 0  | Морковь               | г | 19,500 | 15,0000  | 39,002 | 30,000 | 1,300  | 0,100  | 6,900  | 35,000  |         |
|             |  |                         | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 3,0000 | 3,0000   | 6,000  | 6,000  | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Подсолнечное масло    | г | 3,0000 | 3,0000   | 6,000  | 6,000  |        | 99,900 |        | 899,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Сахар                 | г | 3,0000 | 3,0000   | 6,000  | 6,000  |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Соль                  | г | 1,0385 | 1,0385   | 2,077  | 2,077  |        |        |        |         |         |
|             |  | Хлеб пшеничный в/с      | 2  | Хлеб пшеничный в/с    | г | 22,500 | 22,5000  | 45,000 | 45,000 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 30,000  |
|             |  | чай                     | 2  | Сахар                 | г | 10,000 | 10,0000  | 20,000 | 20,000 |        |        | 68,400 | 399,000 | 200,000 |
|             |  |                         | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2000 | 0,2000   | 0,400  | 0,400  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
|             |  | капуста тушеная 150     | 5  | Капуста белокочанная  | г | 370,00 | 296,037  | 1850,0 | 1480,1 | 1,800  | 0,100  | 4,700  | 28,000  | 150,000 |
|             |  |                         | 0  | Лук репчатый          | г | 11,884 | 10,0385  | 59,420 | 50,192 | 1,400  | 0,200  | 8,200  | 41,000  |         |
|             |  |                         | 0  | Морковь               | г | 19,500 | 15,0000  | 97,504 | 75,000 | 1,300  | 0,100  | 6,900  | 35,000  |         |
|             |  |                         | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 3,0000 | 3,0000   | 15,000 | 15,000 | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Подсолнечное масло    | г | 3,0000 | 3,0000   | 15,000 | 15,000 |        | 99,900 |        | 899,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Сахар                 | г | 3,0000 | 3,0000   | 15,000 | 15,000 |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                         | 0  | Соль                  | г | 1,0385 | 1,0385   | 5,192  | 5,192  |        |        |        |         |         |
|             |  | Хлеб пшеничный в/с ясли | 5  | Хлеб пшеничный в/с    | г | 22,500 | 22,5000  | 112,50 | 112,50 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 20,000  |
|             |  | чай Ясли                | 5  | Сахар                 | г | 9,0000 | 9,0000   | 45,000 | 45,000 |        |        | 68,400 | 399,000 | 180,000 |
|             |  |                         | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2400 | 0,2400   | 1,200  | 1,200  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
|             |  |                         |    |                       |   |        |          |        |        |        |        |        | Итого:  | 0       |