

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 19.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 49 человек Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, ОВЗ дети 3-7 бюджде, Сотрудники, ОВЗ дети р/пл. 3-7

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша пшеничная молочная с	2	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко	г	25,000	25,0000	50,000	50,000	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	7,4421	7,4421	14,884	14,884	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		кофейный напиток с молоком сгущ	2	Кофе	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	42,222	42,2222	84,444	84,444	7,200	8,500	55,500	328,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	31,250	31,2500	62,500	62,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша пшеничная молочная с	25	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	1000,0	1000,0	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко	г	25,000	25,0000	625,00	625,00	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	100,00	100,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	7,4421	7,4421	186,05	186,05	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	20,000	20,000					
		кофейный напиток с молоком сгущ	25	Кофе	г	4,0000	4,0000	100,00	100,00	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	42,222	42,2222	1055,5	1055,5	7,200	8,500	55,500	328,000	
		сливочное масло	25	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	125,00	125,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	25	Хлеб пшеничный в/с	г	31,250	31,2500	781,25	781,25	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша пшеничная молочная с	7	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко	г	25,000	25,0000	175,00	175,00	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		кофейный напиток с молоком	7	Кофе	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко сгущенное с	г	42,222	42,2222	295,55	295,55	7,200	8,500	55,500	328,000	
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	31,250	31,2500	218,75	218,75	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша пшеничная молочная с	2	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко	г	25,000	25,0000	50,000	50,000	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	7,4421	7,4421	14,884	14,884	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		кофейный напиток с молоком сгущ	2	Кофе	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	42,222	42,2222	84,444	84,444	7,200	8,500	55,500	328,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	31,250	31,2500	62,500	62,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		биточки из мяса говядины паровые	25	Говядина 1 категории	г	90,000	66,2580	2250,0	1656,4	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	100,00	100,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	20,000	20,000					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	250,00	250,00	7,600	0,800	49,200	235,000	
		каша рисовая рассыпчатая	25	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	1325,0	1325,0	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	100,00	100,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	25,000	25,000					
		компот из сухофруктов	25	Сахар	г	15,000	15,0000	375,00	375,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	250,00	250,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп -лапша куриным на бульоне	25	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	150,00	125,00	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	400,00	400,00	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,0000	282,50	225,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	100,00	100,00		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	25,000	25,000					
		хлеб пшеничный 2с	25	Хлеб пшеничный 2с	г	40,816	40,8163	1020,4	1020,4	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточки из мяса говядины паровые	7	Говядина 1 категории	г	90,000	66,2670	630,00	463,86	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	24,500	24,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	4,900	4,900					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	70,000	70,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
		каша рисовая рассыпчатая Ясли	7	Крупа рисовая	г	42,360	42,3600	296,52	296,52	7,000	1,000	74,000	333,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2400	3,2400	22,680	22,680	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	5,880	5,880					
		компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп -лапша куриным на бульоне	7	Лук репчатый	г	4,5000	3,8000	31,500	26,600	1,400	0,200	8,200	41,000	150,000
			0	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	84,000	84,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	8,5000	6,8000	59,500	47,600	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	40,816	40,8163	285,71	285,71	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		биточки из мяса говядины паровые	13	Говядина 1 категории	г	90,000	66,2580	1170,0	861,35	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	10,400	10,400					
		каша рисовая рассыпчатая	13	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	689,00	689,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	13,000	13,000					
		компот из сухофруктов	13	Сахар	г	15,000	15,0000	195,00	195,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	130,00	130,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп -лапша куриным на бульоне	13	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	78,000	65,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0											

			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
		каша рисовая рассыпчатая	2	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	106,00	106,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп -лапша курином на бульоне	2	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	12,000	10,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	32,000	32,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,0000	22,600	18,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	40,816	40,8163	81,633	81,633	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		печенье Ясли	7	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	105,00	105,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		чай Я	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье	25	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	750,00	750,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай	25	Сахар	г	10,000	10,0000	250,00	250,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,000	5,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		рагу из мяса куры	25	Картофель	г	138,20	103,700	3455,0	2592,5	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	51,527	30,8033	1288,1	770,08	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	342,50	287,50	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	495,00	395,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	72,500	72,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	252,50	252,50		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	35,000	35,000					
		Хлеб пшеничный в/с	25	Хлеб пшеничный в/с	г	21,250	21,2500	531,25	531,25	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	25	Сахар	г	10,000	10,0000	250,00	250,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,000	5,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из мяса куры	2	Картофель	г	138,20	103,700	276,40	207,40	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	51,527	30,8033	103,05	61,607	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	27,400	23,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	39,600	31,600	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	5,800	5,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	20,200	20,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	2,800	2,800					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	21,250	21,2500	42,500	42,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из мяса куры	2	Картофель	г	138,20	103,700	276,40	207,40	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	51,527	30,8033	103,05	61,607	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	27,400	23,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	39,600	31,600	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	5,800	5,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	20,200	20,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	2,800	2,800					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	21,250	21,2500	42,500	42,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из мяса куры Ясли	7	Картофель	г	115,20	86,4000	806,40	604,80	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Куры 1 категории	г	51,527	30,9167	360,69	216,41	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	11,400	9,6000	79,800	67,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,500	13,2000	115,50	92,400	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	8,4000	8,4000	58,800	58,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	8,400	8,400					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	21,250	21,2500	148,75	148,75	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	7	Сахар	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500			68,400	399,000	150,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,400	1,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

М.И. Стаканова _____