



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 22.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 50 человек ОБЗ дети 3-7 б/бюджет, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко	г	16,216	16,2162	32,432	32,432	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		кофейный напиток с молоком сгущ	2	Кофе	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	20,540	20,5405	41,081	41,081	7,200	8,500	55,500	328,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,405	30,4054	60,811	60,811	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко	г	16,216	16,2162	32,432	32,432	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		кофейный напиток с молоком сгущ	2	Кофе	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	20,540	20,5405	41,081	41,081	7,200	8,500	55,500	328,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,405	30,4054	60,811	60,811	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	8	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	240,00	240,00	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко	г	16,216	16,2162	129,73	129,73	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,800	4,800					
		кофейный напиток с молоком	8	Кофе	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко сгущенное с	г	20,540	20,5405	164,32	164,32	7,200	8,500	55,500	328,000	
		сливочное масло Ясли	8	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	8	Хлеб пшеничный в/с	г	30,405	30,4054	243,24	243,24	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша ячневая молочная с маслом	25	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	1000,0	1000,0	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко	г	16,216	16,2162	405,40	405,40	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	100,00	100,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5760	3,5760	89,400	89,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	20,000	20,000					
		кофейный напиток с молоком сгущ	25	Кофе	г	4,0000	4,0000	100,00	100,00	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	20,540	20,5405	513,51	513,51	7,200	8,500	55,500	328,000	
		сливочное масло	25	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	125,00	125,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	25	Хлеб пшеничный в/с	г	30,405	30,4054	760,13	760,13	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины	13	Говядина 1 категории	г	90,000	90,0000	1170,0	1170,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	185,90	156,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	10,400	10,400					
		каша гречневая	13	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	481,00	481,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	10,400	10,400					
		компот из сухофруктов	13	Сахар	г	15,000	15,0000	195,00	195,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	130,00	130,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля	13	Картофель	г	74,700	56,0000	971,10	728,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	195,00	156,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	26,000	26,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	26,000	26,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	13,000	13,000					
		хлеб пшеничный 2с	13	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	520,00	520,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	2	Говядина 1 категории	г	90,000	90,0000	180,00	180,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	28,600	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		каша гречневая	2	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	74,000	74,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля	2	Картофель	г	74,700	56,0000	149,40	112,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины Ясли	8	Говядина 1 категории	г	90,000	66,3120	720,00	530,49	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	100,24	84,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	28,000	28,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	28,000	28,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	5,600	5,600					
		каша гречневая Ясли	8	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	236,80	236,80	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	25,600	25,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,800	4,800					
		компот из сухофруктов Ясли	8	Сахар	г	11,300	11,3000	90,400	90,400			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	60,000	60,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля Ясли	8	Картофель	г	56,000	42,0000	448,00	336,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	60,000	48,000	1,300	0,100	6,900	35,000	

			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	6,400	6,400					
		хлеб пшеничный 2с	8	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	320,00	320,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		гуляш из мяса говядины	25	Говядина 1 категории	г	90,000	90,0000	2250,0	2250,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	357,50	300,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	100,00	100,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	100,00	100,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	20,000	20,000					
		каша гречневая	25	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	925,00	925,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	100,00	100,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	20,000	20,000					
		компот из сухофруктов	25	Сахар	г	15,000	15,0000	375,00	375,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	250,00	250,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля	25	Картофель	г	74,700	56,0000	1867,5	1400,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	375,00	300,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	50,000	50,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	25,000	25,000					
		хлеб пшеничный 2с	25	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	1000,0	1000,0	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье Ясли	8	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	120,00	120,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		чай Ясли	8	Сахар	г	7,5000	7,5000	60,000	60,000			68,400	399,000	150,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,600	1,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье	25	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	750,00	750,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай	25	Сахар	г	10,000	10,0000	250,00	250,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,000	5,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		омлет запеченый картофелем	2	Картофель	г	117,60	93,6600	235,20	187,32	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
			0	Соль	г	0,1400	0,1400	0,280	0,280					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	92,000	92,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,405	30,4054	60,811	60,811	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченый картофелем	8	Картофель	г	117,00	92,7000	936,00	741,60	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Соль	г	0,1800	0,1800	1,440	1,440					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	368,00	368,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с ясли	8	Хлеб пшеничный в/с	г	30,405	30,4054	243,24	243,24	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	8	Сахар	г	10,000	10,0000	80,000	80,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	2,133	2,133	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченый картофелем	25	Картофель	г	117,60	93,6600	2940,1	2341,5	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
			0	Соль	г	0,1400	0,1400	3,500	3,500					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	1150,0	1150,0	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	25	Хлеб пшеничный в/с	г	30,405	30,4054	760,13	760,13	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	25	Сахар	г	10,000	10,0000	250,00	250,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,000	5,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченый картофелем	2	Картофель	г	117,60	93,6600	235,20	187,32	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
			0	Соль	г	0,1400	0,1400	0,280	0,280					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	92,000	92,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,405	30,4054	60,811	60,811	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0