



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 22.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 41 человек Сотрудники, Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюджде, Дети от 1 до 3 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша ячневая молочная с маслом	26	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	1040,0	1040,0	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	1560,0	1560,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	104,00	104,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,7423	2,7423	71,300	71,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	20,800	20,800					
		сливочное масло	26	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	130,00	130,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	26	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	688,23	688,23	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	26	Молоко 3,2%	г	35,338	35,3380	918,78	918,78	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	260,00	260,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,200	5,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая молочная с маслом	1	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	26,471	26,471	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая молочная с маслом	5	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	132,35	132,35	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	5	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	150,000
			0	Сахар	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,000	1,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	120,00	120,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	52,941	52,941	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	2	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		каша гречневая	7	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	259,00	259,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,9571	2,9571	20,700	20,700	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		компот из сухофруктов	7	Сахар	г	15,000	15,0000	105,00	105,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	70,000	70,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в молочном соусе	7	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000	10,800	1,300	69,900	334,000	80,000
			0	Печень говяжья	г	90,000	74,7270	630,00	523,08	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	18,900	18,900		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	9,100	9,100	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	2,100	2,100					
		суп-пюре из картофеля	7	Картофель	г	74,700	56,0000	522,90	392,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	105,00	84,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	14,000	14,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	14,000	14,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	71,428	71,4286	500,00	500,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая	2	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	74,000	74,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в молочном соусе	2	Молоко 3,2%	г	21,212	21,2121	42,424	42,424	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	60,000	49,8180	120,00	99,636	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	5,400	5,400		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	2,600	2,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	0,600	0,600					
		суп-пюре из картофеля	2	Картофель	г	74,700	56,0000	149,40	112,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	58,823	58,8235	117,64	117,64	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая Ясли	5	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	148,00	148,00	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар										

			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	104,00	104,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	60,000	49,8180	1560,0	1295,2	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	70,200	70,200			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	33,800	33,800	0,800		72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	7,800	7,800					
		суп-пюре из картофеля	26	Картофель	г	74,700	56,0000	1942,2	1456,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	390,00	372,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	52,000	52,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	52,000	52,000	0,800		72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
		хлеб пшеничный 2с	26	Хлеб пшеничный 2с	г	58,823	58,8235	1529,4	1529,4	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая	1	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	37,000	37,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800		72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в молочном соусе	1	Молоко 3,2%	г	21,212	21,2121	21,212	21,212	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	60,000	49,8180	60,000	49,818	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	2,700	2,700			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	1,300	1,300	0,800		72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	0,300	0,300					
		суп-пюре из картофеля	1	Картофель	г	74,700	56,0000	74,700	56,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	15,000	12,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	0,800		72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	58,822	58,8225	58,823	58,823	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		печенье	26	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	780,00	780,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай	26	Сахар	г	10,000	10,0000	260,00	260,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,200	5,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье	1	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье Ясли	5	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	75,000	75,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		чай Ясли	5	Сахар	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500			68,400	399,000	150,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,000	1,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800		72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	52,941	52,941	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яйцо вареное	2	Яйцо куриное	г	23,000	23,0000	46,000	46,000	12,700	11,500	0,700	157,000	46,000
		Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	44,200	44,200	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	4,300	4,300	0,800		72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	0,900	0,900					
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	26,471	26,471	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яйцо вареное	1	Яйцо куриное	г	23,000	23,0000	23,000	23,000	12,700	11,500	0,700	157,000	46,000
		Макаронные изделия отварные	5	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	221,00	221,00	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	21,500	21,500	0,800		72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	4,500	4,500					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	132,35	132,35	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	5	Сахар	г	10,000	10,0000	50,000	50,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	1,333	1,333	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яйцо вареное	5	Яйцо куриное	г	23,000	23,0000	115,00	115,00	12,700	11,500	0,700	157,000	46,000
		Макаронные изделия отварные	26	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	1149,2	1149,2	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	111,80	111,80	0,800		72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	23,400	23,400					
		Хлеб пшеничный в/с	26	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	688,23	688,23	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	26	Сахар	г	10,000	10,0000	260,00	260,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,200	5,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яйцо вареное	26	Яйцо куриное	г	23,000	23,0000	598,00	598,00	12,700	11,500	0,700	157,000	46,000
Итого:														0