



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 22.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 29 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша ячневая молочная с маслом	5	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко	г	25,000	25,0000	125,00	125,00	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		кофейный напиток с молоком	5	Кофе	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко сгущенное с	г	15,833	15,8333	79,167	79,167	7,200	8,500	55,500	328,000	
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	140,62	140,62	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша ячневая молочная с маслом	19	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	760,00	760,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко	г	25,000	25,0000	475,00	475,00	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,7474	3,7474	71,200	71,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	15,200	15,200					
		кофейный напиток с молоком сгущ.	19	Кофе	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	15,833	15,8333	300,83	300,83	7,200	8,500	55,500	328,000	
		сливочное масло	19	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	95,000	95,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	534,37	534,37	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины	5	Говядина 1 категории	г	65,000	65,0000	325,00	325,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	71,500	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		каша гречневая	5	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	185,00	185,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля	5	Картофель	г	74,700	56,0000	373,50	280,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	51,724	51,7241	258,62	258,62	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины Ясли	5	Говядина 1 категории	г	65,000	47,8920	325,00	239,46	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	62,650	52,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	3,500	3,500					
		каша гречневая Ясли	5	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	148,00	148,00	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля Ясли	5	Картофель	г	56,000	42,0000	280,00	210,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	37,500	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	51,724	51,7241	258,62	258,62	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		гуляш из мяса говядины	19	Говядина 1 категории	г	65,000	65,0000	1235,0	1235,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	271,70	228,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	15,200	15,200					
		каша гречневая	19	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	703,00	703,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	15,200	15,200					
		компот из сухофруктов	19	Сахар	г	15,000	15,0000	285,00	285,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	190,00	190,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля	19	Картофель	г	74,700	56,0000	1419,3	1064,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	285,00	228,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	38,000	38,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	38,000	38,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
		хлеб пшеничный 2с	19	Хлеб пшеничный 2с	г	51,724	51,7241	982,75	982,75	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		печенье Ясли	5	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	75,000	75,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		чай Ясли	5	Сахар	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500			68,400	399,000	150,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,000	1,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье	19	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	570,00	570,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай	19	Сахар	г	10,000	10,0000	190,00	190,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,800	3,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		Макаронные изделия отварные	19	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	839,80	839,80	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,5333	0,5333	10,133	10,133	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	17,100	17,100					
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	534,37	534,37	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	19	Сахар	г	10,000	10,0000	190,00	190,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,800	3,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яйцо вареное	19	Яйцо куриное	г	23,000								