



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 26.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 47 человек Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет, ОВЗ дети 3-7 бюдж, Дети бюджет 3-7, Дети бюджет1-3, ОВЗ дети р/пл. 3-7

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша гречневая молочная с	6	Крупа гречневая	г	30,000	30,000	180,00	180,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		кофейный напиток с молоком	6	Кофе	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко сгущенное с	г	20,540	20,540	123,24	123,24	7,200	8,500	55,500	328,000	
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	24,324	24,324	145,94	145,94	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша гречневая молочная с	1	Крупа гречневая	г	40,000	40,000	40,000	40,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		кофейный напиток с молоком сгущ.	1	Кофе	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	20,539	20,539	20,540	20,540	7,200	8,500	55,500	328,000	
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	24,324	24,324	24,324	24,324	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая молочная с	1	Крупа гречневая	г	30,000	30,000	30,000	30,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		кофейный напиток с молоком	1	Кофе	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко сгущенное с	г	20,540	20,540	20,541	20,541	7,200	8,500	55,500	328,000	
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	24,326	24,326	24,326	24,326	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша гречневая молочная с	28	Крупа гречневая	г	40,000	40,000	1120,0	1120,0	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	89,913	89,913	2517,5	2517,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	112,00	112,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5782	3,5782	100,19	100,19	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	22,400	22,400					
		кофейный напиток с молоком сгущ.	28	Кофе	г	4,0000	4,0000	112,00	112,00	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	20,540	20,540	575,13	575,13	7,200	8,500	55,500	328,000	
		сливочное масло	28	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	140,00	140,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	28	Хлеб пшеничный в/с	г	24,324	24,324	681,08	681,08	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая молочная с	1	Крупа гречневая	г	40,000	40,000	40,000	40,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		кофейный напиток с молоком сгущ.	1	Кофе	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	20,540	20,540	20,541	20,541	7,200	8,500	55,500	328,000	
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	24,324	24,324	24,324	24,324	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		борщ	10	Капуста белокочанная	г	25,000	20,000	250,00	200,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,000	400,00	400,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	76,000	64,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,000	162,00	130,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	40,000	40,000			99,900	899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,000	400,00	320,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	2,000	2,000					
			0	Томатная паста	г	5,7447	5,7447	57,447	57,447	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов	10	Сахар	г	15,000	15,000	150,00	150,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	100,00	100,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в соусе	10	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	40,000	40,000	10,800	1,300	69,900	334,000	80,000
			0	Печень говяжья	г	70,000	58,121	700,00	581,21	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	27,000	27,000			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	13,000	13,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	3,000	3,000					
		пюре картофельное	10	Картофель	г	177,00	133,00	1770,0	1330,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000					
		хлеб пшеничный 2с	10	Хлеб пшеничный 2с	г	100,00	100,00	1000,0	1000,0	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		борщ	28	Капуста белокочанная	г	25,000	20,000	700,00	560,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,000	1120,0	1120,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	212,80	179,20	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,000	453,60	364,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	112,00	112,00			99,900	899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,000	1120,0	896,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	5,600	5,600					
			0	Томатная паста	г	5,7447	5,7447	160,85	160,85	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов	28	Сахар	г	15,000	15,000	420,00	420,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	280,00	280,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в соусе	28	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	112,00	112,00	10,800	1,300	69,900	334,000	80,000
			0	Печень говяжья	г	70,000	58,121							

		борщ	1	Капуста белокочанная	г	25,000	20,000	25,000	20,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,000	40,000	40,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	7,600	6,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,000	16,200	13,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,000	40,000	32,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200					
			0	Томатная паста	г	5,7447	5,7447	5,745	5,745	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в соусе	1	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	80,000
			0	Печень говяжья	г	70,000	58,121	70,000	58,121	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	2,700	2,700		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,3000	1,3000	1,300	1,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	0,300	0,300					
		пюре картофельное	1	Картофель	г	177,00	133,00	177,00	133,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,000	20,000	20,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,054	54,054	54,054	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		борщ	1	Капуста белокочанная	г	25,000	20,000	25,000	20,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,000	40,000	40,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	7,600	6,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,000	16,200	13,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,000	40,000	32,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200					
			0	Томатная паста	г	5,7437	5,7437	5,744	5,744	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в соусе	1	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	80,000
			0	Печень говяжья	г	70,000	58,121	70,000	58,121	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	2,700	2,700		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,3000	1,3000	1,300	1,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	0,300	0,300					
		пюре картофельное	1	Картофель	г	177,00	133,00	177,00	133,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,000	20,000	20,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,054	54,054	54,054	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		борщ Ясли	1	Капуста белокочанная	г	18,750	15,000	18,750	15,000	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	30,000	30,000	30,000	30,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	5,7000	4,4800	5,700	4,480	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	12,150	9,7500	12,150	9,750	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,000	40,000	32,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Соль	г	0,1500	0,1500	0,150	0,150					
			0	Томатная паста	г	5,7447	5,7447	5,745	5,745	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,300	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в соусе Ясли	1	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	3,500	3,500	10,800	1,300	69,900	334,000	70,000
			0	Печень говяжья	г	100,00	83,020	100,00	83,020	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,3000	2,3000	2,300	2,300		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,2000	1,2000	1,200	1,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	0,300	0,300					
		пюре картофельное Ясли	1	Картофель	г	130,02	97,570	130,02	97,570	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3.2%	г	14,630	14,630	14,630	14,630	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,6300	3,6300	3,630	3,630	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	0,770	0,770					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,054	54,054	54,054	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник														
		напиток из шиповника Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,300	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,300	67,800	67,800	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье Ясли	6	Печенье сдобное	г	15,000	15,000	90,000	90,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		напиток из шиповника	1	Сахар	г	15,000	15,000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,000	15,000	15,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	1	Печенье сдобное	г	30,000	30,000	30,000	30,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника	1	Сахар	г	15,000	15,000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,000	15,000	15,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	1	Печенье сдобное	г	30,000	30,000	30,000	30,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника	28	Сахар	г	15,000	15,000	420,00	420,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,000	420,00	420,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	28	Печенье сдобное	г	30,000	30,000	840,00	840,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,300	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,300	11,300	11,300	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье Ясли	1	Печенье сдобное	г	15,000	15,000	15,000	15,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
04. Ужин														
		Мясо говядины тушеное с	28	Говядина 1 категории	г	40,000	29,440	1120,0	824,32	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	166,70	125,00	4667,6	3500,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,000	565,60	476,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	168,00	168,00		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	42,000	42,000					
		Хлеб пшеничный в/с	28	Хлеб пшеничный в/с	г	24,324	24,324	681,08	681,08	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	28	Сахар	г	10,000	10,000	280,00	280,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,600	5,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Мясо говядины тушеное с	1	Говядина 1 категории	г	40,000	29,448	40,000	29,448	18,600	16,000		218,000	150,000
			0	Картофель	г	125,00	93,800	125,00	93,800	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,100	12,800	15,100	12,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,5000	4,5000	4,500	4,500		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,1000	1,1000	1,100	1,100					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	24,324	24,324	24,324	24,324	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Мясо говядины тушеное с	1	Говядина 1 категории	г	40,000	29,440	40,000	29,440	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	166,70	125,00	166,70	125,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,000	20,200	17,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	6,000	6,000		99,900		899,000	