



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 25.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 40 человек Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша манная молочная с маслом	17	Крупа манная	г	32,000	32,0000	544,00	544,00	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,2961	5,2961	90,033	90,033	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		кофейный напиток на молокее	17	Кофе	г	1,8000	1,8000	30,600	30,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	153,000	153,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	17	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	441,34	441,34	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша манная молочная с маслом	7	Крупа манная	г	24,000	24,0000	168,000	168,000	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		кофейный напиток на молокее	7	Кофе	г	1,8000	1,8000	12,600	12,600	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	181,73	181,73	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша манная молочная с маслом	2	Крупа манная	г	32,000	32,0000	64,000	64,000	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		кофейный напиток на молокее	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	51,923	51,923	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины	14	Говядина 1 категории	г	70,000	70,0000	980,00	980,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	200,20	168,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	11,200	11,200					
		компот из сухофруктов	14	Сахар	г	15,000	15,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	140,00	140,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	14	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	618,80	618,80	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	60,200	60,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	12,600	12,600					
		суп-пюре из разных овощей	14	Зелёный горошек	г	15,500	10,0533	217,00	140,74	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	20,000	16,0000	280,00	224,00	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	24,000	18,0000	336,00	252,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,0000	210,00	168,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	210,00	168,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	14,000	14,000					
		хлеб пшеничный 2с	14	Хлеб пшеничный 2с	г	37,500	37,5000	525,00	525,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	17	Говядина 1 категории	г	70,000	70,0000	1190,0	1190,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	243,10	204,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		компот из сухофруктов	17	Сахар	г	15,000	15,0000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	170,00	170,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	17	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	751,40	751,40	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	73,100	73,100	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	15,300	15,300					
		суп-пюре из разных овощей	17	Зелёный горошек	г	15,500	10,0533	263,50	170,90	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	20,000	16,0000	340,00	272,00	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	24,000	18,0000	408,00	306,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,0000	255,00	204,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	255,00	204,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	17,000	17,000					
		хлеб пшеничный 2с	17	Хлеб пшеничный 2с	г	37,500	37,5000	637,50	637,50	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	2	Говядина 1 категории	г	70,000	70,0000	140,00	140,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	28,600	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
		суп-пюре из разных овощей	2	Зелёный горошек	г	15,500	10,0533	31,000	20,107	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	20,000	16,0000	40,000	32,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	24,000	18,0000	48,000	36,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,40				

			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	37,500	37,5000	262,50	262,50	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник														
		сдоба обыкновенная	2	Дрожжи	г	0,3846	0,3846	0,769	0,769	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	90,000	90,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	6,200	6,200			99,900		899,000
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	8,800	8,800				68,400	399,000
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	3,200	3,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000				68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная	17	Дрожжи	г	0,3846	0,3846	6,538	6,538	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	36,264	36,2647	616,50	616,50	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	52,700	52,700			99,900		899,000
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	74,800	74,800				68,400	399,000
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	11,900	11,900					
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	27,200	27,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай	17	Сахар	г	10,000	10,0000	170,00	170,00				68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,400	3,400	20,000	5,100	4,000	140,900	200,000
		сдоба обыкновенная Ясли	7	Дрожжи	г	0,3846	0,3846	2,692	2,692	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	14,560	14,560			99,900		899,000
			0	Сахар	г	2,9600	2,9600	20,720	20,720				68,400	399,000
			0	Соль	г	0,4800	0,4800	3,360	3,360					
			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	7,280	7,280	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай Я	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000				68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	180,000
04. Ужин														
		каша ячневая молочная с маслом	7	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	181,73	181,73	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	7	Сахар	г	10,000	10,0000	70,000	70,000				68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	1,867	1,867	20,000	5,100	4,000	140,900	200,000
		каша ячневая молочная с маслом	17	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	680,00	680,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	441,34	441,34	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	17	Сахар	г	10,000	10,0000	170,00	170,00				68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,400	3,400	20,000	5,100	4,000	140,900	200,000
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	51,923	51,923	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000				68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	200,000
Итого:														0