

На питание 23 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша манная молочная с маслом	5	Крупа манная	г	24,000	24,0000	120,00	120,00	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	61,500	61,5000	307,50	307,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	37,500	37,5000	187,50	187,50	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	5	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша манная молочная с маслом	13	Крупа манная	г	32,000	32,0000	416,00	416,00	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1040,0	1040,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0462	3,0462	39,600	39,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	10,400	10,400					
		сливочное масло	13	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	65,000	65,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	13	Хлеб пшеничный в/с	г	37,500	37,5000	487,50	487,50	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	13	Сахар	г	10,000	10,0000	130,00	130,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	2,600	2,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины Ясли	5	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5760	350,00	257,88	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	62,650	52,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	3,500	3,500					
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	5	Макаронные изделия из	г	30,600	30,6000	153,00	153,00	11,000	1,300	70,500	338,000	90,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3000	0,3000	1,500	1,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		суп-пюре из разных овощей Ясли	5	Зелёный горошек	г	13,478	8,7905	67,391	43,953	3,100	0,200	6,500	40,000	150,000
			0	Капуста белокочанная	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	18,000	13,5000	90,000	67,500	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	35,500	30,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,5000	112,50	112,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	56,000	45,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	65,217	65,2174	326,08	326,08	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		гуляш из мяса говядины	13	Говядина 1 категории	г	70,000	70,0000	910,00	910,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	185,90	156,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	10,400	10,400					
		компот из сухофруктов	13	Сахар	г	15,000	15,0000	195,00	195,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	130,00	130,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	13	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	574,60	574,60	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	55,900	55,900	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	11,700	11,700					
		суп-пюре из разных овощей	13	Зелёный горошек	г	13,478	8,7420	175,21	113,64	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	20,000	16,0000	260,00	208,00	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	24,000	18,0000	312,00	234,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,0000	195,00	156,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	390,00	390,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	195,00	156,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	13,000	13,000					
		хлеб пшеничный 2с	13	Хлеб пшеничный 2с	г	65,217	65,2174	847,82	847,82	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	5	Говядина 1 категории	г	70,000	70,0000	350,00	350,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	71,500	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	5	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	221,00	221,00	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	21,500	21,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	4,500	4,500					
		суп-пюре из разных овощей	5	Зелёный горошек	г	13,478	8,7420	67,391	43,710	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	20,000	16,0000	100,00	80,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	24,000	18,0000	120,00	90,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	65,217	65,2174	326,08	326,08	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		кисель	13	Кисель	г	11,111	11,1111	144,44	144,44	0,100		78,200	313,000	200,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	104,00	104,00			68,400	399,000	
		печенье Ясли	13	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	195,00	195,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		кисель Ясли	5	Кисель	г	11,111	11,1111	55,556	55,556	0,100		78,200	313,000	180,000
			0	Сахар	г	7,0000	7,0000	35,000	35,000			68,400	399,000	
		печенье Ясли	5	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	75,000	75,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
04. Ужин														
		салат из	5	Зелёный горошек	г	17,222	17,2222	86,111	86,111	3,100	0,200	6,500	40,000	180,000
			0	Картофель	г	150,00	108,330	750,00	541,65	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	32,100	26,2642	160,50	131,32	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	22,500	16,8750	112,50	84,375	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	18,000	18,0000	90,000	90,000		99,900		899,000	
			0	Севкла	г	48,900	40,0100	244,50	200,05	1,500	0,100	8,800	42,000	
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	37,500	37,5000	187,50	187,50	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	5	Сахар	г	10,000	10,0000	50,000	50,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	1,333	1,333	20,000	5,100	4,000	140,900	
		салат из												

		0	Картофель	г	150,00	108,330	1950,0	1408,2	2,000	0,400	16,300	77,000	
		0	Лук репчатый	г	32,100	26,2642	417,30	341,43	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	22,500	16,8750	292,50	219,37	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	18,000	18,0000	234,00	234,00		99,900		899,000	
		0	Свекла	г	48,900	40,0100	635,70	520,13	1,500	0,100	8,800	42,000	
		13	Хлеб пшеничный в/с	г	37,500	37,5000	487,50	487,50	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		13	чай	г	10,000	10,0000	130,00	130,00			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	2,600	2,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:													0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

С.В. Козлова _____