



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 24.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 28 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

заведующая Л.А. Кораблёва

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нето	Брутто	Нето	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша молочная ассорти с маслом	5	Крупа пшено	г	8,3000	8,3000	41,500	41,500	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Крупа рисовая	г	11,300	11,3000	56,500	56,500	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	76,500	76,5000	382,50	382,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	19,000	19,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,7500	3,7500	18,750	18,750	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	29,347	29,3478	146,73	146,73	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	5	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	225,00	225,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	18	Крупа пшено	г	9,9000	9,9000	178,20	178,20	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	13,500	13,5000	243,00	243,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	91,800	91,8000	1652,4	1652,4	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	81,000	81,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6000	3,6000	64,800	64,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	12,600	12,600					
		сливочное масло Ясли	18	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	29,347	29,3478	528,26	528,26	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	18	Молоко 3,2%	г	38,758	38,7583	697,65	697,65	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	5	Картофель	г	177,00	177,0000	885,00	885,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		рассольник с крупой и сметаной	5	Картофель	г	80,000	80,0000	400,00	400,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупя перловая	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,8000	24,000	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Овурцы солёные	г	27,857	27,8571	139,28	139,28	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,1429	7,1429	35,714	35,714	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000					
		суфле из рыбы	5	Минтай свежий	г	90,000	90,0000	450,00	450,00	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,0000	135,00	135,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	13,000	13,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	1,000	1,000					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	53,571	53,5714	267,85	267,85	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Я	5	Картофель	г	153,66	153,6611	768,32	768,32	2,000	0,400	16,300	77,000	130,000
			0	Молоко 3,2%	г	17,290	17,2900	86,450	86,450	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,2900	4,2900	21,450	21,450	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9100	0,9100	4,550	4,550					
		рассольник с крупой и	5	Картофель	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	крупя перловая	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	3,6000	3,6000	18,000	18,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Овурцы солёные	г	27,856	27,8561	139,28	139,28	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,1429	7,1429	35,714	35,714	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500					
		суфле из рыбы	5	Минтай свежий	г	90,000	90,0000	450,00	450,00	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,0000	135,00	135,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	13,000	13,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	1,000	1,000					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	53,571	53,5714	267,85	267,85	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	18	Сахар	г	15,000	15,0000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	180,00	180,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	18	Картофель	г	177,00	177,0000	885,00	885,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
		рассольник с крупой и сметаной	18	Картофель	г	80,000	80,0000	1440,0	1440,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупя перловая	г	10,000	10,0000	180,00	180,00	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,8000	86,400	86,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	10,0000	180,00	180,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Овурцы солёные	г	27,857	27,8571	501,42	501,42	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,1429	7,1429	128,57	128,57	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	36,000	36,000					
		суфле из рыбы	18	Минтай свежий	г	90,000	90,0000	1620,0	1620,0	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,0000	486,00	486,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г									