

УТВЕРЖДАЮ



(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 24.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 42 человек Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 бюджде, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша молочная ассорти с маслом	1	Крупа пшено	г	9,9000	9,9000	9,900	9,900	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	13,500	13,5000	13,500	13,500	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	91,800	91,8000	91,800	91,800	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	4,500	4,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6000	3,6000	3,600	3,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	0,700	0,700					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	26,471	26,471	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	25	Крупа пшено	г	9,9000	9,9000	247,50	247,50	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	13,500	13,5000	337,50	337,50	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	91,800	91,8000	2295,0	2295,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	112,50	112,50			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3064	1,3064	32,660	32,660	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	17,500	17,500					
		сливочное масло Ясли	25	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	125,00	125,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	25	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	661,76	661,76	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	25	Молоко 3,2%	г	45,074	45,0744	1126,8	1126,8	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	250,00	250,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,000	5,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	2	Крупа пшено	г	9,9000	9,9000	19,800	19,800	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	13,500	13,5000	27,000	27,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	91,800	91,8000	183,60	183,60	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6000	3,6000	7,200	7,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
		сливочное масло Ясли	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	52,941	52,941	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	2	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	6	Крупа пшено	г	8,3000	8,3000	49,800	49,800	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Крупа рисовая	г	11,300	11,3000	67,800	67,800	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	76,500	76,5000	459,00	459,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	22,800	22,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	158,82	158,82	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	6	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	270,00	270,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		компот из сухофруктов	25	Сахар	г	15,000	15,0000	375,00	375,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	250,00	250,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	25	Картофель	г	177,00	133,000	4425,0	3325,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	500,00	500,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	125,00	125,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	25,000	25,000					
		рассольник с крупой	25	Картофель	г	80,000	60,0000	2000,0	1500,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупя перловая	г	4,0000	4,0000	100,00	100,00	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	120,00	100,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	250,00	200,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	17,857	10,7143	446,42	267,85	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	100,00	100,00			99,900	899,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	50,000	50,000					
		рыба тушеная с овощами	25	Лук репчатый	г	10,000	8,4510	250,00	211,27	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	2250,0	1034,7	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	250,00	200,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	107,50	107,50			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	32,500	32,500			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	17,500	17,500					
		хлеб пшеничный 2с	25	Хлеб пшеничный 2с	г	58,823	58,8235	1470,5	1470,5	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Я	6	Картофель	г	153,66	115,310	921,98	691,86	2,000	0,400	16,300	77,000	130,000
			0	Молоко 3,2%	г	17,290	17,2900	103,74	103,74	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,2900	4,2900	25,740	25,740	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9100	0,9100	5,460	5,460					
		рассольник с крупойЯсли	6	Картофель	г	60,000	45,0000	360,00	270,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	крупя перловая	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	3,6000	3,0000	21,600	18,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	17,857	10,7143	107,14	64,286	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	9,000	9					

			0	Соль	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000					
		рыба тушеная с овощами	1	Лук репчатый	г	10,000	8,4510	10,000	8,451	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	90,000	41,391	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	10,000	8,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	4,300	4,300		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	1,300	1,300			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	0,700	0,700					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	58,823	58,8235	58,824	58,824	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	2	Картофель	г	177,00	133,0000	354,00	266,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		рассольник с крупой	2	Картофель	г	80,000	60,0000	160,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупя перловая	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	9,600	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Овурцы солёные	г	17,857	10,7143	35,714	21,429	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000					
		рыба тушеная с овощами	2	Лук репчатый	г	10,000	8,4510	20,000	16,902	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	180,00	82,782	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	2,600	2,600			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	58,823	58,8235	117,64	117,64	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	8	Сахар	г	15,000	15,0000	120,00	120,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	80,000	80,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	8	Картофель	г	177,00	133,0000	1416,0	1064,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		рассольник с крупой	8	Картофель	г	80,000	60,0000	640,00	480,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупя перловая	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	38,400	32,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	80,000	64,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Овурцы солёные	г	17,857	10,7143	142,85	85,714	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	16,000	16,000					
		рыба тушеная с овощами	8	Лук репчатый	г	10,000	8,4510	80,000	67,608	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	720,00	331,12	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	80,000	64,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	34,400	34,400		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	10,400	10,400			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	5,600	5,600					
		хлеб пшеничный 2с	8	Хлеб пшеничный 2с	г	62,500	62,5000	500,00	500,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		напиток из шиповника	25	Сахар	г	15,000	15,0000	375,00	375,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	375,00	375,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	25	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	750,00	750,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	1	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	67,800	67,800	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье Ясли	6	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	90,000	90,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
04. Ужин														
		каша геркулесовая на на молоко	1	крупя "Геркулес"	г	36,000	36,0000	36,000	36,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	26,471	26,471	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша геркулесовая на на молоко	2	крупя "Геркулес"	г	36,000	36,0000	72,000	72,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	52,941	52,941	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша геркулесовая на на молоко	6	крупя "Геркулес"	г	27,000	27,0000	162,00	162,00	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	22,800	22,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	158,82	158,82	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	6	Сахар	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000			68,400	399,000	150,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша геркулесовая на на молоко	25	крупя "Геркулес"	г	36,000	36,0000	900,00	900,00	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	2000,0	2000,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	100,00	100,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	125,00	125,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	20,000	20,000					
		Хлеб пшеничный в/с	25	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	661,76	661,76	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	25	Сахар	г	10,000	10,0000	250,00	250,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,000	5,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0