



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 24.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 45 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, Дети от 7 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	23,750	23,7500	47,500	47,500	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	2	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко	г	18,750	18,7500	37,500	37,500	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3333	0,3333	0,667	0,667	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	35,156	35,1563	70,313	70,313	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	11	Какао	г	2,4000	2,4000	26,400	26,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко сгущенное с	г	23,750	23,7500	261,25	261,25	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	5,0000	5,0000	55,000	55,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	11	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	330,00	330,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко	г	18,750	18,7500	206,25	206,25	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	33,000	33,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	33,000	33,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	6,600	6,600					
		сливочное масло Ясли	11	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	55,000	55,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	11	Хлеб пшеничный в/с	г	35,156	35,1563	386,71	386,71	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	17	Какао	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	23,750	23,7500	403,75	403,75	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	17	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	680,00	680,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко	г	18,750	18,7500	318,75	318,75	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3333	0,3333	5,667	5,667	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		сливочное масло	17	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	35,156	35,1563	597,65	597,65	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	23,750	23,7500	47,500	47,500	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	2	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко	г	18,750	18,7500	37,500	37,500	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3328	0,3328	0,666	0,666	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	35,155	35,1553	70,311	70,311	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов Ясли	11	Сахар	г	11,300	11,3000	124,30	124,30			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	82,500	82,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	11	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5340	770,00	566,87	18,600	16,000		218,000	150,000
			0	Картофель	г	125,00	93,8000	1375,0	1031,8	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,100	12,8000	166,10	140,80	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,5000	4,5000	49,500	49,500		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,1000	1,1000	12,100	12,100					
		суп картофельный	11	Картофель	г	50,000	37,5000	550,00	412,50	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	78,100	66,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	123,20	99,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	16,500	16,500		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	4,4444	4,4444	48,889	48,889	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	8,800	8,800					
		хлеб пшеничный 2с	11	Хлеб пшеничный 2с	г	44,444	44,4444	488,88	488,88	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	2	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5200	140,00	103,04	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	166,70	125,000	333,40	250,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	40,400	34,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	3,000	3,000					
		суп картофельный	2	Картофель	г	66,700	50,0000	133,40	100,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	4,4444	4,4444	8,889	8,889	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	44,444	44,4444	88,889	88,889	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	17	Сахар	г	15,000	15,0000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	170,00	170,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	17	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5200	1190,0	875,84	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	166,70	125,000	2833,9	2125,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	40,400	34,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	102,00	102,00		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	25,500	25,500					
		суп картофельный	17	Картофель	г	66,700	50,0000	1133,9	850,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000								

		компот из сухофруктов	13	Сахар	г	15,000	15,0000	195,00	195,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	130,00	130,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	13	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5200	910,00	669,76	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	166,70	125,0000	2167,1	1625,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	262,60	221,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	78,000	78,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	19,500	19,500					
		суп картофельный	13	Картофель	г	66,700	50,0000	867,10	650,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	123,50	104,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	195,00	156,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	26,000	26,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	4,4444	4,4444	57,778	57,778	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	13,000	13,000					
		хлеб пшеничный 2с	13	Хлеб пшеничный 2с	г	44,444	44,4444	577,77	577,77	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		напиток из шиповника	17	Сахар	г	15,000	15,0000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	255,00	255,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	17	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	510,00	510,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника Ясли	11	Сахар	г	11,300	11,3000	124,30	124,30			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	124,30	124,30	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье Ясли	11	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	165,00	165,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
04. Ужин														
		капуста тушеная	17	Капуста белокочанная	г	184,10	147,300	3129,7	2504,1	1,800	0,100	4,700	28,000	130,000
			0	Лук репчатый	г	10,300	8,7000	175,10	147,90	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,900	13,0000	287,30	221,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	44,200	44,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,6000	2,6000	44,200	44,200		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,6000	2,6000	44,200	44,200			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	15,300	15,300					
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	35,156	35,1563	597,65	597,65	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	17	Сахар	г	10,000	10,0000	170,00	170,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,400	3,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		капуста тушеная	2	Капуста белокочанная	г	184,10	147,300	368,20	294,60	1,800	0,100	4,700	28,000	130,000
			0	Лук репчатый	г	10,300	8,7000	20,600	17,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,900	13,0000	33,800	26,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	5,200	5,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,6000	2,6000	5,200	5,200		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,6000	2,6000	5,200	5,200			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	35,156	35,1563	70,313	70,313	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		капуста тушеная	11	Капуста белокочанная	г	184,10	147,300	2025,1	1620,3	1,800	0,100	4,700	28,000	130,000
			0	Лук репчатый	г	10,300	8,7000	113,30	95,700	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,900	13,0000	185,90	143,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	28,600	28,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,6000	2,6000	28,600	28,600		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,6000	2,6000	28,600	28,600			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	9,900	9,900					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	11	Хлеб пшеничный в/с	г	35,156	35,1563	386,71	386,71	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	11	Сахар	г	7,5000	7,5000	82,500	82,500			68,400	399,000	150,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	2,200	2,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		капуста тушеная	2	Капуста белокочанная	г	184,10	147,300	368,20	294,60	1,800	0,100	4,700	28,000	130,000
			0	Лук репчатый	г	10,300	8,7000	20,600	17,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,900	13,0000	33,800	26,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	5,200	5,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,6000	2,6000	5,200	5,200		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,6000	2,6000	5,200	5,200			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	35,156	35,1563	70,313	70,313	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0