

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка
на 23.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 27 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порции	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша пшеничная молочная с	17	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	680,00	680,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	850,00	850,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,2765	4,2765	72,700	72,700	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		сливочное масло	17	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	20,454	20,4545	347,72	347,72	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	17	Молоко 3,2%	г	40,909	40,9091	695,45	695,45	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	170,00	170,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,400	3,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшеничная молочная с	5	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	250,00	250,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	20,454	20,4545	102,27	102,27	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	5	Молоко 3,2%	г	40,909	40,9091	204,54	204,54	2,900	3,200	4,700	60,000	150,000
			0	Сахар	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,000	1,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины Ясли	5	Говядина 1 категории	г	50,000	36,8400	250,00	184,20	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	62,650	52,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	3,500	3,500					
		капуста тушеная Ясли	5	Капуста белокочанная	г	155,76	124,630	778,84	623,15	1,800	0,100	4,700	28,000	110,000
			0	Лук репчатый	г	8,6900	7,3700	43,450	36,850	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	13,750	11,0000	68,750	55,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,2000	2,2000	11,000	11,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,2000	2,2000	11,000	11,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,2000	2,2000	11,000	11,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	3,850	3,850					
		напиток из шиповника Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	56,500	56,500	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша на бульоне Ясли	5	Лук репчатый	г	4,5000	3,8000	22,500	19,000	1,400	0,200	8,200	41,000	150,000
			0	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	60,000	60,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	8,5000	6,8000	42,500	34,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	277,77	277,77	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		гуляш из мяса говядины	17	Говядина 1 категории	г	50,000	50,0000	850,00	850,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	243,10	204,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		капуста тушеная	17	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	1611,2	2889,3	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	202,02	170,65	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	331,51	255,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	51,000	51,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	51,000	51,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	51,000	51,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	17,654	17,654					
		напиток из шиповника	17	Сахар	г	15,000	15,0000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	255,00	255,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша на бульоне	17	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	102,00	85,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	272,00	272,00	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,0000	192,10	153,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	17,000	17,000					
		хлеб пшеничный 2с	17	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	944,44	944,44	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	5	Говядина 1 категории	г	50,000	50,0000	250,00	250,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	71,500	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		капуста тушеная	5	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	1062,1	849,80	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	59,420	50,192	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	97,504	75,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	5,192	5,192					
		напиток из шиповника	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	75,000	75,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша на бульоне	5	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	30,000	25,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	80,000	80,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,0000	56,500	45,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	277,77	277,77	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Биоюгурт "Биофайф"	5	Биоюгурт "Биофайф"	г	159,09	159,099							