



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 23.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 42 человек ОБЗ дети 3-7 бодже, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша пшеничная молочная с	26	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	1040,0	1040,0	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	69,663	69,6634	1811,2	1811,2	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	104,00	104,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,1207	5,1207	133,13	133,13	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	20,800	20,800					
		сливочное масло	26	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	130,00	130,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	26	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	688,23	688,23	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	26	Молоко 3,2%	г	38,235	38,2354	994,12	994,12	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	260,00	260,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,200	5,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшеничная молочная с	5	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	250,00	250,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	132,35	132,35	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	5	Молоко 3,2%	г	38,235	38,2353	191,17	191,17	2,900	3,200	4,700	60,000	150,000
			0	Сахар	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,000	1,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшеничная молочная с	1	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	69,663	69,6634	69,663	69,663	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,1207	5,1207	5,121	5,121	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	26,471	26,471	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	г	38,235	38,2353	38,235	38,235	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшеничная молочная с	2	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	69,663	69,6634	139,32	139,32	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,1207	5,1207	10,241	10,241	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	52,941	52,941	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	2	Молоко 3,2%	г	38,235	38,2353	76,471	76,471	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины	8	Говядина 1 категории	г	65,000	65,0000	520,00	520,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	114,40	96,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	6,400	6,400					
		капуста тушеная	8	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	1699,4	1359,6	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	95,072	80,308	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	156,00	120,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	8,308	8,308					
		напиток из шиповника	8	Сахар	г	15,000	15,0000	120,00	120,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	120,00	120,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша на бульоне	8	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	48,000	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	128,00	128,00	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,0000	90,400	72,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		хлеб пшеничный 2с	8	Хлеб пшеничный 2с	г	62,500	62,5000	500,00	500,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	26	Говядина 1 категории	г	65,000	65,0000	1690,0	1690,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	371,80	312,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	104,00	104,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	104,00	104,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	20,800	20,800					
		капуста тушеная	26	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	5523,0	4419,0	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	308,98	261,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	507,02	390,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	78,000	78,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	78,000	78,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	78,000	78,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	27,000	27,000					
		напиток из шиповника	26	Сахар	г	15,000	15,0000	390,00	390,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	390,00	390,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша на бульоне	26	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	156,00	130,00	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	416,00	416,00	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,0000	293,80	234,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4							

			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		капуста тушеная	1	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	212,42	169,96	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	11,884	10,038	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	19,501	15,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	1,038	1,038					
		напиток из шиповника	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша на бульоне	1	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	6,000	5,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	16,000	16,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,0000	11,300	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	58,822	58,8225	58,823	58,823	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины Ясли	5	Говядина 1 категории	г	95,000	69,9960	475,00	349,98	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	62,650	52,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	3,500	3,500					
		капуста тушеная Ясли	5	Капуста белокочанная	г	155,76	124,630	778,84	623,15	1,800	0,100	4,700	28,000	110,000
			0	Лук репчатый	г	8,6900	7,3700	43,450	36,850	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	13,750	11,0000	68,750	55,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,2000	2,2000	11,000	11,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,2000	2,2000	11,000	11,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,2000	2,2000	11,000	11,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	3,850	3,850					
		напиток из шиповника Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	56,500	56,500	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша на бульоне Ясли	5	Лук репчатый	г	4,5000	3,8000	22,500	19,000	1,400	0,200	8,200	41,000	150,000
			0	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	60,000	60,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	8,5000	6,8000	42,500	34,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	58,823	58,8235	294,11	294,11	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник														
		сдоба обыкновенная Ясли	1	Дрожжи	г	0,5882	0,5882	0,588	0,588	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	12,640	12,640	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	2,080	2,080		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,9600	2,9600	2,960	2,960			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,4800	0,4800	0,480	0,480					
			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	1,040	1,040	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная Ясли	26	Дрожжи	г	0,5882	0,5882	15,294	15,294	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	328,64	328,64	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	780,00	780,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	54,080	54,080		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,9600	2,9600	76,960	76,960			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,4800	0,4800	12,480	12,480					
			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	27,040	27,040	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай	26	Сахар	г	10,000	10,0000	260,00	260,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,200	5,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная Ясли	2	Дрожжи	г	0,5882	0,5882	1,176	1,176	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	25,280	25,280	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	4,160	4,160		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,9600	2,9600	5,920	5,920			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,4800	0,4800	0,960	0,960					
			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	2,080	2,080	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная Ясли	5	Дрожжи	г	0,5882	0,5882	2,941	2,941	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	63,200	63,200	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	10,400	10,400		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,9600	2,9600	14,800	14,800			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,4800	0,4800	2,400	2,400					
			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	5,200	5,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай Ясли	5	Сахар	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500			68,400	399,000	150,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,000	1,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		рагу из овощей	1	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	45,000	36,000	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	80,000	60,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	17,040	14,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	67,000	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	1,200	1,200					
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	26,471	26,471	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	2	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	90,000	72,000	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	160,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	34,080	28,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	134,00	108,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	9,600	9,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	2,400	2,400					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	26,470	26,4706	52,941	52,941	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	26	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	1170,0	936,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	2080,0	1560,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук										