

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 23.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 50 человек Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	21,111	21,111	42,222	42,222	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	2	Крупа гречневая	г	40,000	40,000	80,000	80,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко	г	16,666	16,667	33,333	33,333	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	7,2171	7,2171	14,434	14,434	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	31,250	31,2500	62,500	62,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	24	Какао	г	2,0000	2,0000	48,000	48,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	21,111	21,111	506,66	506,66	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	5,0000	5,0000	120,00	120,00			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	24	Крупа гречневая	г	40,000	40,000	960,00	960,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко	г	16,666	16,667	400,00	400,00	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	96,000	96,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	7,2171	7,2171	173,21	173,21	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	19,200	19,200					
		сливочное масло	24	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	120,00	120,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	24	Хлеб пшеничный в/с	г	31,250	31,2500	750,00	750,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	8	Какао	г	2,4000	2,4000	19,200	19,200	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко сгущенное с	г	21,111	21,111	168,88	168,88	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	5,0000	5,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	8	Крупа гречневая	г	30,000	30,000	240,00	240,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко	г	16,666	16,667	133,33	133,33	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,800	4,800					
		сливочное масло Ясли	8	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	8	Хлеб пшеничный в/с	г	31,250	31,2500	250,00	250,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	21,111	21,111	42,222	42,222	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	2	Крупа гречневая	г	40,000	40,000	80,000	80,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко	г	16,666	16,667	33,333	33,333	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	7,2171	7,2171	14,434	14,434	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	31,250	31,2500	62,500	62,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		биточки из мяса говядины паровые	2	Говядина 1 категории	г	90,000	66,2580	180,00	132,51	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,000	20,000	20,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
		борщ	2	Капуста белокочанная	г	18,380	14,7040	36,760	29,408	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,000	80,000	80,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	15,200	12,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	32,400	26,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	43,920	35,1360	87,840	70,272	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
			0	Томатная паста	г	5,4000	5,4000	10,800	10,800	4,800		19,000	102,000	
		каша рисовая рассыпчатая	2	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	106,00	106,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,000	80,000	80,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточки из мяса говядины паровые	2	Говядина 1 категории	г	90,000	66,2580	180,00	132,51	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,000	20,000	20,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
		борщ	2	Капуста белокочанная	г	18,380	14,7040	36,760	29,408	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,000	80,000	80,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	15,200	12,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	32,400	26,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	43,920	35,1360	87,840	70,272	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
			0	Томатная паста	г	5,4000	5,4000	10,800	10,800	4,800		19,000	102,000	
		каша рисовая рассыпчатая	2	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	106,00	106,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	5		

		хлеб пшеничный 2с	24	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	960,00	960,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточкм из мяса говядины паровые	8	Говядина 1 категории	г	90,000	66,2580	720,00	530,06	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	6,400	6,400					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	80,000	80,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
		борщ Ясли	8	Капуста белокочанная	г	18,380	14,7040	147,04	117,63	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	30,000	30,0000	240,00	240,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	5,7000	4,4800	45,600	35,840	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	12,150	9,7500	97,200	78,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	43,920	35,1360	351,36	281,08	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	64,000	64,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,1500	0,1500	1,200	1,200					
			0	Томатная паста	г	5,4000	5,4000	43,200	43,200	4,800		19,000	102,000	
		каша рисовая рассыпчатая Ясли	8	Крупа рисовая	г	42,360	42,3600	338,88	338,88	7,000	1,000	74,000	333,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2400	3,2400	25,920	25,920	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	6,720	6,720					
		компот из сухофруктов Ясли	8	Сахар	г	11,300	11,3000	90,400	90,400			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	60,000	60,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		хлеб пшеничный 2с	8	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	320,00	320,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		биточкм из мяса говядины паровые	14	Говядина 1 категории	г	90,000	66,2580	1260,0	927,61	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	11,200	11,200					
		борщ	14	Капуста белокочанная	г	18,380	14,7040	257,32	205,85	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	560,00	560,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	106,40	89,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	226,80	182,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	43,920	35,1360	614,88	491,90	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	112,00	112,00	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	2,800	2,800					
			0	Томатная паста	г	5,4000	5,4000	75,600	75,600	4,800		19,000	102,000	
		каша рисовая рассыпчатая	14	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	742,00	742,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	14,000	14,000					
		компот из сухофруктов	14	Сахар	г	15,000	15,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	140,00	140,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		хлеб пшеничный 2с	14	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	560,00	560,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		напиток из шиповника	24	Сахар	г	15,000	15,0000	360,00	360,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	360,00	360,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	24	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	360,00	360,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника Ясли	8	Сахар	г	11,300	11,3000	90,400	90,400			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	90,400	90,400	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье Ясли	8	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	120,00	120,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
04. Ужин														
		рагу из овощей	24	Картофель	г	80,000	60,0000	1920,0	1440,0	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	408,96	345,60	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	1608,0	1296,0	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	57,600	57,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	115,20	115,20		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	28,800	28,800					
		Хлеб пшеничный в/с	24	Хлеб пшеничный в/с	г	21,250	21,2500	510,00	510,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	24	Сахар	г	10,000	10,0000	240,00	240,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,800	4,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	2	Картофель	г	80,000	60,0000	160,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	34,080	28,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	134,00	108,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	9,600	9,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	2,400	2,400					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	21,250	21,2500	42,500	42,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	8	Картофель	г	80,000	60,0000	640,00	480,00	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	136,32	115,20	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	536,00	432,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	19,200	19,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	38,400	38,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	9,600	9,600					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	8	Хлеб пшеничный в/с	г	21,250	21,2500	170,00	170,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	8	Сахар	г	7,5000	7,5000	60,000	60,000			68,400	399,000	150,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,600	1,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	2	Картофель	г	80,000	60,0000	160,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	34,080	28,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	134,00	108,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	9,600	9,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	2,400	2,400					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	21,250	21,2500	42,500	42,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
													Итого:	0