



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 30.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 35 человек Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Сотрудники, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	10	Какао	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	1000,0	1000,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	200,00	200,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	10	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	500,00	500,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	129,71	129,715	1297,1	1297,1	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,2047	0,2047	2,047	2,047	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	8,000	8,000					
		сливочное масло	10	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	10	Хлеб пшеничный в/с	г	32,142	32,1429	321,42	321,42	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	2	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	129,71	129,715	259,43	259,43	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,2047	0,2047	0,409	0,409	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	32,142	32,1429	64,286	64,286	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	7	Какао	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	630,00	630,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	126,00	126,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	7	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	262,50	262,50	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,0000	525,00	525,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	26,600	26,600			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	32,142	32,1429	225,00	225,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	2	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	129,71	129,715	259,43	259,43	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,2047	0,2047	0,409	0,409	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	32,141	32,1419	64,284	64,284	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		голубцы пенивые с мясом и	2	Говядина 1 категории	г	100,00	73,6700	200,00	147,34	18,600	16,000		218,000	210,000
			0	Капуста белокочанная	г	121,18	96,9500	242,37	193,90	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Крупа рисовая	г	8,0500	8,0500	16,100	16,100	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0833	4,0833	8,167	8,167	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,6333	1,6333	3,267	3,267		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0833	4,0833	8,167	8,167	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		соус молочный	2	Молоко 3,2%	г	37,500	37,5000	75,000	75,000	2,900	3,200	4,700	60,000	50,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	0,800	0,800					
		суп-пюре из картофеля	2	Картофель	г	74,700	56,0000	149,40	112,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,8571	85,714	85,714	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		голубцы пенивые с мясом и	14	Говядина 1 категории	г	100,00	73,6700	1400,0	1031,3	18,600	16,000		218,000	210,000
			0	Капуста белокочанная	г	121,18	96,9500	1696,6	1357,3	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Крупа рисовая	г	8,0500	8,0500	112,70	112,70	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0833	4,0833	57,167	57,167	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,6333	1,6333	22,867	22,867		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0833	4,0833	57,167	57,167	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	9,800	9,800					
		напиток из шиповника	14	Сахар	г	15,000	15,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	210,00	210,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		соус молочный	14	Молоко 3,2%	г	37,500	37,5000	525,00	525,00	2,900	3,200	4,700	60,000	50,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	28,000	28,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	28,000	28,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	5,600	5,600					
		суп-пюре из картофеля	14	Картофель	г	74,700	56,0000	1045,8	784,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	560,00	560,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	210,00	168,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0								

		0	Соль	г	0,7000	0,7000	1,400	1,400							
	напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000		200,000	
		0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000			
	соус молочный	2	Молоко 3,2%	г	37,500	37,5000	75,000	75,000	2,900	3,200	4,700	60,000		50,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000			
		0	Сахар	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000			68,400	399,000			
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000			
		0	Соль	г	0,4000	0,4000	0,800	0,800							
	суп-пюре из картофеля	2	Картофель	г	74,700	56,0000	149,40	112,00	2,000	0,400	16,300	77,000		200,000	
		0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000			
		0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000			
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000			
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000			
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000							
	хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,8571	85,714	85,714	7,600	0,800	49,200	235,000		30,000	
	голубцы ленивые с мясом и	7	Говядина 1 категории	г	50,000	36,8350	350,00	257,84	18,600	16,000		218,000		150,000	
		0	Капуста белокочанная	г	86,500	69,2000	605,50	484,40	1,800	0,100	4,700	28,000			
		0	Крупа рисовая	г	5,8000	5,8000	40,600	40,600	7,000	1,000	74,000	333,000			
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	20,300	20,300	10,800	1,300	69,900	334,000			
		0	Подсолнечное масло	г	1,2000	1,2000	8,400	8,400			99,900	899,000			
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,9000	2,9000	20,300	20,300	0,800	72,500	1,300	661,000			
		0	Соль	г	0,5000	0,5000	3,500	3,500							
	напиток из шиповника Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000		150,000	
		0	Шиповник	г	11,300	11,3000	79,100	79,100	1,600	0,700	22,400	109,000			
	соус молочный Ясли	7	Молоко 3,2%	г	13,500	13,5000	94,500	94,500	2,900	3,200	4,700	60,000		30,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	1,4000	1,4000	9,800	9,800	10,800	1,300	69,900	334,000			
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	14,000	14,000	0,800	72,500	1,300	661,000			
		0	Соль	г	0,2000	0,2000	1,400	1,400							
	суп-пюре из картофеля Ясли	7	Картофель	г	56,000	42,0000	392,00	294,00	2,000	0,400	16,300	77,000		150,000	
		0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	2,900	3,200	4,700	60,000			
		0	Морковь	г	7,5000	6,0000	52,500	42,000	1,300	0,100	6,900	35,000			
		0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500	10,800	1,300	69,900	334,000			
		0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500	0,800	72,500	1,300	661,000			
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600							
	хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,8571	300,00	300,00	7,600	0,800	49,200	235,000		20,000	