



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 30.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 26 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша рисовая молочная с маслом	5	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	187,50	187,50	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,0000	375,00	375,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	19,000	19,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		кофейный напиток на молокеЯ	5	Кофе	г	1,6200	1,6200	8,100	8,100	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	81,000	81,0000	405,00	405,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	8,1000	8,1000	40,500	40,500			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	42,857	42,8571	214,28	214,28	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша рисовая молочная с маслом	16	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	800,00	800,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	67,183	67,1836	1074,9	1074,9	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	64,000	64,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,0836	0,0836	1,338	1,338	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,800	12,800					
		кофейный напиток на молокее	16	Кофе	г	1,8000	1,8000	28,800	28,800	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	1440,0	1440,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	144,00	144,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	16	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	80,000	80,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	16	Хлеб пшеничный в/с	г	42,857	42,8571	685,71	685,71	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	5	Картофель	г	130,02	97,5700	650,12	487,85	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	73,150	73,150	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	18,150	18,150	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	3,850	3,850					
		суп-пюре гороховый Ясли	5	Горох	г	36,000	36,0000	180,00	180,00	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		суфле из рыбы	5	Минтай свежий	г	150,00	69,0150	750,00	345,07	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,0000	135,00	135,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	13,000	13,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	1,000	1,000					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	76,923	76,9231	384,61	384,61	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	16	Сахар	г	15,000	15,0000	240,00	240,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	160,00	160,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	16	Картофель	г	177,00	133,0000	2832,0	2128,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	320,00	320,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	80,000	80,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
		суп-пюре гороховый	16	Горох	г	36,000	36,0000	576,00	576,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	64,000	64,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	32,000	32,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
		суфле из рыбы	16	Минтай свежий	г	90,000	41,4090	1440,0	662,54	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,0000	432,00	432,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	41,600	41,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	32,000	32,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	3,200	3,200					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,0000	160,00	160,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	16	Хлеб пшеничный 2с	г	76,923	76,9231	1230,7	1230,7	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	5	Картофель	г	177,00	133,0000	885,00	665,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		суп-пюре гороховый	5	Горох	г	36,000	36,0000	180,00	180,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		суфле из рыбы	5	Минтай свежий	г	90,000	41,4090	450,00	207,04	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,0000	135,00	135,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	13,000	13,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	1,000	1,000					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	76,923	76,9231	384,61	384,61	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		напиток из шиповника	16	Сахар	г	15,000	15,0000	240,00	240,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	240,00	240,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	16	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	480,00	480,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	56,500	56,500	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье Ясли	5	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	75,000	75,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
04. Ужин														
		каша гречневая молочная с маслом	5	Крупа гречневая	г	30,000								

