



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 29.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 25 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша геркулесовая на на молоке	15	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	540,00	540,00	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	53,260	53,2609	798,91	798,91	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,5753	5,5753	83,630	83,630	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,000	12,000					
		кофейный напиток на молоке	15	Кофе	г	1,8000	1,8000	27,000	27,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	1500,0	1500,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	150,00	150,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	15	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	75,000	75,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	15	Хлеб пшеничный в/с	г	45,000	45,0000	675,00	675,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша геркулесовая на на молоке	5	крупа "Геркулес"	г	27,000	27,0000	135,00	135,00	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	19,000	19,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		кофейный напиток на молоке	5	Кофе	г	1,6200	1,6200	8,100	8,100	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	500,00	500,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	50,000	50,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	45,000	45,0000	225,00	225,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		бифстроганов из отварного мяса	5	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5130	350,00	257,56	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	4,2000	3,5000	21,000	17,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	2,000	2,000					
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	5	Макаронные изделия из	г	37,400	37,4000	187,00	187,00	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3667	0,3667	1,833	1,833	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7333	0,7333	3,667	3,667					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	80,000	80,0000	400,00	400,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		щи из свеж.капусты Ясли	5	Капуста белокочанная	г	46,900	37,5000	234,50	187,50	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	20,000	15,0000	100,00	75,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	56,000	45,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	40,000	40,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		бифстроганов из отварного мяса	5	Говядина 1 категории	г	70,000	51,4920	350,00	257,46	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	24,000	20,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	2,500	2,500					
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	5	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	221,00	221,00	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	21,500	21,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	4,500	4,500					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	80,000	80,0000	400,00	400,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты	5	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	312,50	250,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	133,50	100,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	40,000	40,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		бифстроганов из отварного мяса	15	Говядина 1 категории	г	70,000	51,4920	1050,0	772,38	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	72,000	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	7,500	7,500					
		компот из сухофруктов	15	Сахар	г	15,000	15,0000	225,00	225,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	150,00	150,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	15	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	663,00	663,00	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	64,500	64,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	13,500	13,500					
		хлеб пшеничный 2с	15	Хлеб пшеничный 2с	г	80,000	80,0000	1200,0	1200,0	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты	15	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	937,50	750,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	400,50	300,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	8,7652	7,0122	131,47	105,18	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	30,000	30,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	120,00	120,00	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	15,000	15,000					
03. Полдник														
		печенье	15	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	450,00	450,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		чай чай с молоком	15	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	750,00	750,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	150,00	150,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,000	3,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		печенье Ясли	5	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	75,000	75,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		чай чай с молоком Я	5	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	225,00	225,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		каша пшенная молочная с маслом	15	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	600,00	6000					