

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 29.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 34 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети р/пл. 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша манная молочная с маслом	2	Крупа манная	г	32,000	32,0000	64,000	64,000	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	32,141	32,1419	64,284	64,284	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша манная молочная с маслом	2	Крупа манная	г	32,000	32,0000	64,000	64,000	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	32,142	32,1429	64,286	64,286	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша манная молочная с маслом	7	Крупа манная	г	24,000	24,0000	168,00	168,00	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		кофейный напиток на молоке	7	Кофе	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500	15,000	3,600	7,000	118,700	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,0000	525,00	525,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500			68,400	399,000	
		сливочное масло	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	7	Хлеб пшеничный в/с	г	32,142	32,1429	225,00	225,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша манная молочная с маслом	10	Крупа манная	г	32,000	32,0000	320,00	320,00	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,19	100,199	1001,9	1001,9	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	8,6490	8,6490	86,490	86,490	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	8,000	8,000					
		кофейный напиток на молоке	10	Кофе	г	1,8000	1,8000	18,000	18,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	900,00	900,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	10	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	10	Хлеб пшеничный в/с	г	32,142	32,1429	321,42	321,42	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		биточки из мяса говядины паровые	7	Говядина 1 категории	г	50,000	36,8100	350,00	257,67	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	70,000	70,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
		компот из сухофруктов	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	7	Картофель	г	130,02	97,5700	910,16	682,99	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	102,41	102,41	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	25,410	25,410	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	5,390	5,390					
		суп-пюре гороховый	7	Горох	г	36,000	36,0000	252,00	252,00	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	49,840	42,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	52,500	42,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	44,117	44,1176	308,82	308,82	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		биточки из мяса говядины паровые	10	Говядина 1 категории	г	100,00	73,6200	1000,0	736,20	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	8,000	8,000					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	100,00	100,00	7,600	0,800	49,200	235,000	
		компот из сухофруктов	10	Сахар	г	15,000	15,0000	150,00	150,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	100,00	100,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	10	Картофель	г	177,00	133,000	1770,0	1330,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000					
		суп-пюре гороховый	10	Горох	г	36,000	36,0000	360,00	360,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	94,300	80,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	100,00	80,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	40,000	40,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000					
		хлеб пшеничный 2с	10	Хлеб пшеничный 2с	г	44,117	44,1176	441,17	441,17	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточки из мяса говядины паровые	2	Говядина 1 категории	г	100,00	73,6200	200,00	147,24	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	2	Картофель	г	177,00	133,000	354,00	266,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,					

			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	2	Картофель	г	177,00	133,000	354,00	266,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		суп-пюре гороховый	2	Горох	г	36,000	36,0000	72,000	72,000	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	18,860	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	44,117	44,1176	88,235	88,235	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточки из мяса говядины паровые	13	Говядина 1 категории	г	100,00	73,6200	1300,0	957,06	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	10,400	10,400					
		компот из сухофруктов	13	Сахар	г	15,000	15,0000	195,00	195,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	130,00	130,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	13	Картофель	г	177,00	133,000	2301,0	1729,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	260,00	260,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	65,000	65,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	13,000	13,000					
		суп-пюре гороховый	13	Горох	г	36,000	36,0000	468,00	468,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	122,59	104,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	130,00	104,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	26,000	26,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	13,000	13,000					
		хлеб пшеничный 2с	13	Хлеб пшеничный 2с	г	44,117	44,1176	573,52	573,52	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Молоко	2	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		печенье	2	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		Молоко	10	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	2000,0	2000,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		печенье	10	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	150,00	150,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		Молоко Ясли	7	Молоко 3,2%	г	180,00	180,000	1260,0	1260,0	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
		печенье Ясли	7	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	105,00	105,00	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		Молоко	2	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		печенье	2	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
04. Ужин														
		зеленый горошек	10	Зелёный горошек	г	59,047	59,0476	590,47	590,47	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		омлет запеченый	10	Молоко 3,2%	г	38,500	38,5000	385,00	385,00	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	10,500	10,5000	105,00	105,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	8,400	8,400					
			0	Яйцо куриное	г	92,000	92,0000	920,00	920,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	10	Хлеб пшеничный в/с	г	22,142	22,1429	221,42	221,42	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	10	Сахар	г	10,000	10,0000	100,00	100,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	2,000	2,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		зеленый горошек	2	Зелёный горошек	г	59,047	59,0476	118,09	118,09	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		омлет запеченый	2	Молоко 3,2%	г	38,500	38,5000	77,000	77,000	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	10,500	10,5000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	1,680	1,680					
			0	Яйцо куриное	г	92,000	92,0000	184,00	184,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	22,142	22,1429	44,286	44,286	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		зеленый горошек	2	Зелёный горошек	г	59,047	59,0476	118,09	118,09	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		омлет запеченый	2	Молоко 3,2%	г	38,500	38,5000	77,000	77,000	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	10,500	10,5000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	1,680	1,680					
			0	Яйцо куриное	г	92,000	92,0000	184,00	184,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	22,142	22,1429	44,286	44,286	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		зеленый горошек	7	Зелёный горошек	г	59,047	59,0476	413,33	413,33	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		омлет запеченый	7	Молоко 3,2%	г	33,085	33,0857	231,60	231,60	2,900	3,200	4,700	60,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	9,0857	9,0857	63,600	63,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6857	0,6857	4,800	4,800					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	22,142	22,1429	155,00	155,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
													Итого:	0