



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 26.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 23 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша манная молочная с маслом	5	Крупа манная	г	53,777	53,7778	268,88	268,88	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	117,05	117,055	585,27	585,27	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	6,7222	6,7222	33,611	33,611			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	50,000	50,0000	250,00	250,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	5	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша манная молочная с маслом	13	Крупа манная	г	61,777	61,7778	803,11	803,11	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	135,55	135,555	1762,2	1762,2	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	7,7222	7,7222	100,38	100,38			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0462	3,0462	39,600	39,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	10,400	10,400					
		сливочное масло	13	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	65,000	65,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	13	Хлеб пшеничный в/с	г	50,000	50,0000	650,00	650,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	13	Сахар	г	10,000	10,0000	130,00	130,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	2,600	2,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины Ясли	5	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5760	350,00	257,88	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	62,650	52,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	3,500	3,500					
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	5	Макаронные изделия из	г	30,600	30,6000	153,00	153,00	11,000	1,300	70,500	338,000	90,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3000	0,3000	1,500	1,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		суп-пюре из разных овощей Ясли	5	Зелёный горошек	г	13,478	8,7905	67,391	43,953	3,100	0,200	6,500	40,000	150,000
			0	Капуста белокочанная	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	18,000	13,5000	90,000	67,500	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	35,500	30,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,5000	112,50	112,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	56,000	45,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	86,956	86,9563	434,78	434,78	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		гуляш из мяса говядины	13	Говядина 1 категории	г	70,000	70,0000	910,00	910,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	185,90	156,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	10,400	10,400					
		компот из сухофруктов	13	Сахар	г	15,000	15,0000	195,00	195,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	130,00	130,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	13	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	574,60	574,60	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	55,900	55,900	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	11,700	11,700					
		суп-пюре из разных овощей	13	Зелёный горошек	г	13,478	8,7420	175,21	113,64	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	20,000	16,0000	260,00	208,00	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	24,000	18,0000	312,00	234,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,0000	195,00	156,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	390,00	390,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	195,00	156,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	52,000	52,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	13,000	13,000					
		хлеб пшеничный 2с	13	Хлеб пшеничный 2с	г	86,956	86,9565	1130,4	1130,4	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	5	Говядина 1 категории	г	70,000	70,0000	350,00	350,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	71,500	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	5	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	221,00	221,00	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	21,500	21,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	4,500	4,500					
		суп-пюре из разных овощей	5	Зелёный горошек	г	13,478	8,7420	67,391	43,710	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	20,000	16,0000	100,00	80,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	24,000	18,0000	120,00	90,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	86,956	86,9565	434,78	434,78	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		кисель	13	Кисель	г	11,111	11,1111	144,44	144,44	0,100		78,200</		