



## МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 29.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 39 человек ОБЗ дети р/пл. 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети бюджет1-3, Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

| Диет. режим | № техн. карты | Наименование блюда             | Кол-во порций | Наименование продукта      | Ед. изм. | Кол-во на порцию |         | Общее кол-во |         | Химический состав (Показатели одной порции) |           |               |              | Выход готовых блюд |
|-------------|---------------|--------------------------------|---------------|----------------------------|----------|------------------|---------|--------------|---------|---------------------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------------|
|             |               |                                |               |                            |          | Брутто           | Нетто   | Брутто       | Нетто   | Белки (г.)                                  | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийность |                    |
| 01. Завтрак |               |                                |               |                            |          |                  |         |              |         |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | каша геркулесовая на на молоке | 1             | крупа "Геркулес"           | г        | 27,000           | 27,0000 | 27,000       | 27,000  | 12,300                                      | 6,200     | 61,800        | 352,000      | 150,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%                | г        | 60,000           | 60,0000 | 60,000       | 60,000  | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                      | г        | 3,0000           | 3,0000  | 3,000        | 3,000   |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5%      | г        | 3,8000           | 3,8000  | 3,800        | 3,800   | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                       | г        | 0,6000           | 0,6000  | 0,600        | 0,600   |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | кофейный напиток на молоке     | 1             | Кофе                       | г        | 1,6200           | 1,6200  | 1,620        | 1,620   | 15,000                                      | 3,600     | 7,000         | 118,700      | 180,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко сгущенное с сахаром | г        | 23,030           | 23,0303 | 23,030       | 23,030  | 7,200                                       | 8,500     | 55,500        | 328,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                      | г        | 5,0000           | 5,0000  | 5,000        | 5,000   |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               | сливочное масло                | 1             | Сливочное масло 72,5%      | г        | 5,0000           | 5,0000  | 5,000        | 5,000   | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с ясли        | 1             | Хлеб пшеничный в/с         | г        | 27,272           | 27,2727 | 27,273       | 27,273  | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 20,000             |
|             |               | каша геркулесовая на на молоке | 6             | крупа "Геркулес"           | г        | 27,000           | 27,0000 | 162,000      | 162,000 | 12,300                                      | 6,200     | 61,800        | 352,000      | 150,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%                | г        | 60,000           | 60,0000 | 360,000      | 360,000 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                      | г        | 3,0000           | 3,0000  | 18,000       | 18,000  |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5%      | г        | 3,8000           | 3,8000  | 22,800       | 22,800  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                       | г        | 0,6000           | 0,6000  | 3,600        | 3,600   |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | кофейный напиток на молоке     | 6             | Кофе                       | г        | 1,6200           | 1,6200  | 9,720        | 9,720   | 15,000                                      | 3,600     | 7,000         | 118,700      | 180,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко сгущенное с сахаром | г        | 23,030           | 23,0303 | 138,18       | 138,18  | 7,200                                       | 8,500     | 55,500        | 328,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                      | г        | 5,0000           | 5,0000  | 30,000       | 30,000  |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               | сливочное масло                | 6             | Сливочное масло 72,5%      | г        | 5,0000           | 5,0000  | 30,000       | 30,000  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с ясли        | 6             | Хлеб пшеничный в/с         | г        | 27,272           | 27,2727 | 163,63       | 163,63  | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 20,000             |
|             |               | каша геркулесовая на на молоке | 23            | крупа "Геркулес"           | г        | 36,000           | 36,0000 | 828,000      | 828,000 | 12,300                                      | 6,200     | 61,800        | 352,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%                | г        | 53,260           | 53,2609 | 1225,0       | 1225,0  | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                      | г        | 4,0000           | 4,0000  | 92,000       | 92,000  |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5%      | г        | 5,5753           | 5,5753  | 128,23       | 128,23  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                       | г        | 0,8000           | 0,8000  | 18,400       | 18,400  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | кофейный напиток на молоке     | 23            | Кофе                       | г        | 1,8000           | 1,8000  | 41,400       | 41,400  | 15,000                                      | 3,600     | 7,000         | 118,700      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко сгущенное с сахаром | г        | 23,030           | 23,0303 | 529,69       | 529,69  | 7,200                                       | 8,500     | 55,500        | 328,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                      | г        | 5,0000           | 5,0000  | 115,00       | 115,00  |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               | сливочное масло                | 23            | Сливочное масло 72,5%      | г        | 5,0000           | 5,0000  | 115,00       | 115,00  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с             | 23            | Хлеб пшеничный в/с         | г        | 27,272           | 27,2727 | 627,27       | 627,27  | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
|             |               | каша геркулесовая на на молоке | 1             | крупа "Геркулес"           | г        | 36,000           | 36,0000 | 36,000       | 36,000  | 12,300                                      | 6,200     | 61,800        | 352,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%                | г        | 80,000           | 80,0000 | 80,000       | 80,000  | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                      | г        | 4,0000           | 4,0000  | 4,000        | 4,000   |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5%      | г        | 5,0000           | 5,0000  | 5,000        | 5,000   | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                       | г        | 0,8000           | 0,8000  | 0,800        | 0,800   |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | кофейный напиток на молоке     | 1             | Кофе                       | г        | 1,8000           | 1,8000  | 1,800        | 1,800   | 15,000                                      | 3,600     | 7,000         | 118,700      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко сгущенное с сахаром | г        | 23,030           | 23,0303 | 23,030       | 23,030  | 7,200                                       | 8,500     | 55,500        | 328,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                      | г        | 5,0000           | 5,0000  | 5,000        | 5,000   |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               | сливочное масло                | 1             | Сливочное масло 72,5%      | г        | 5,0000           | 5,0000  | 5,000        | 5,000   | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с             | 1             | Хлеб пшеничный в/с         | г        | 27,272           | 27,2727 | 27,273       | 27,273  | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
|             |               | каша геркулесовая на на молоке | 2             | крупа "Геркулес"           | г        | 36,000           | 36,0000 | 72,000       | 72,000  | 12,300                                      | 6,200     | 61,800        | 352,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%                | г        | 80,000           | 80,0000 | 160,000      | 160,000 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                      | г        | 4,0000           | 4,0000  | 8,000        | 8,000   |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5%      | г        | 5,0000           | 5,0000  | 10,000       | 10,000  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                       | г        | 0,8000           | 0,8000  | 1,600        | 1,600   |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | кофейный напиток на молоке     | 2             | Кофе                       | г        | 1,8000           | 1,8000  | 3,600        | 3,600   | 15,000                                      | 3,600     | 7,000         | 118,700      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко сгущенное с сахаром | г        | 23,030           | 23,0303 | 46,061       | 46,061  | 7,200                                       | 8,500     | 55,500        | 328,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                      | г        | 5,0000           | 5,0000  | 10,000       | 10,000  |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               | сливочное масло                | 2             | Сливочное масло 72,5%      | г        | 5,0000           | 5,0000  | 10,000       | 10,000  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с             | 2             | Хлеб пшеничный в/с         | г        | 27,272           | 27,2727 | 54,545       | 54,545  | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
| 02. Обед    |               |                                |               |                            |          |                  |         |              |         |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | бефстроганов из отварного мяса | 1             | Говядина 1 категории       | г        | 65,000           | 47,8140 | 65,000       | 47,814  | 18,600                                      | 16,000    |               | 218,000      | 80,000             |
|             |               |                                | 0             | Лук репчатый               | г        | 4,8000           | 4,0000  | 4,800        | 4,000   | 1,400                                       | 0,200     | 8,200         | 41,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Мука пшеничная в/с         | г        | 4,0000           | 4,0000  | 4,000        | 4,000   | 10,800                                      | 1,300     | 69,900        | 334,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Подсолнечное масло         | г        | 4,0000           | 4,0000  | 4,000        | 4,000   |                                             | 99,900    |               | 899,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                       | г        | 0,5000           | 0,5000  | 0,500        | 0,500   |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | компот из сухофруктов          | 1             | Сахар                      | г        | 15,000           | 15,0000 | 15,000       | 15,000  |                                             |           | 68,400        | 399,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Сухофрукты                 | г        | 10,000           | 10,0000 | 10,000       | 10,000  | 2,200                                       | 0,100     | 59,000        | 253,000      |                    |
|             |               | Макаронные изделия отварные    | 1             | Макаронные изделия из      | г        | 44,200           | 44,2000 | 44,200       | 44,200  | 11,000                                      | 1,300     | 70,500        | 338,000      | 130,000            |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5%      | г        | 4,3000           | 4,3000  | 4,300        | 4,300   | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                       | г        | 0,9000           | 0,9000  | 0,900        | 0,900   |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | хлеб пшеничный 2с              | 1             | Хлеб пшеничный 2с          | г        | 45,454           | 45,4545 | 45,455       | 45,455  | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
|             |               | щи из свеж.капусты             | 1             | Капуста белокочанная       | г        | 62,500           | 50,0000 | 62,500       | 50,000  | 1,800                                       | 0,100     | 4,700         | 28,000       | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Картофель                  | г        | 26,700           | 20,0000 | 26,700       | 20,000  | 2,000                                       | 0,400     | 16,300        | 77,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Морковь                    | г        | 15,000           | 12,0000 | 15,000       | 12,000  | 1,300                                       | 0,100     | 6,900         | 35,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Подсолнечное масло         | г        | 2,0000           | 2,0000  | 2,000        | 2,000   |                                             | 99,900    |               | 899,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                       | г        | 1,0000           | 1,0000  | 1,000        | 1,000   |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | бефстроганов из отварного мяса | 1             | Говядина 1 категории       | г        | 100,00           | 73,5900 | 100,00       | 73,590  | 18,600                                      | 16,000    |               | 218,000      | 70,000             |
|             |               |                                | 0             | Лук репчатый               | г        | 5,2000           | 4,3332  | 5,200        | 4,333   | 1,400                                       | 0,200     | 8,200         | 41,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Мука пшеничная в/с         | г        | 3,5000           | 3,5000  | 3,500        | 3,500   | 10,800                                      | 1,300     | 69,900        | 334,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                       | г        | 0,4000           | 0,4000  | 0,400        | 0,400   |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | компот из сухофруктов Ясли     | 1             | Сахар                      | г        | 11,300           | 11,3000 | 11,300       | 11,300  |                                             |           | 68,400        | 399,000      | 150,000            |
|             |               |                                | 0             | Сухофрукты                 | г        | 7,5000           | 7,5000  | 7,500        | 7,500   | 2,200                                       | 0,100     | 59,000        | 253,000      |                    |
|             |               | Макаронные изделия отварные    | 1             | Макаронные изделия из      | г        | 37,400           | 37,4000 | 37,400       | 37,400  | 11,000                                      | 1,300     | 70,500        | 338,000      | 110,000            |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5%      | г        | 0,3667           | 0,3667  | 0,367        | 0,367   | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                       | г        | 0,7333           | 0,7333  | 0,733        | 0,733   |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | хлеб пшеничный 2с              | 1             | Хлеб пшеничный 2с          | г        | 45,454           | 45,4545 | 45,455       | 45,455  | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 20,000             |

|             |  |                                |    |                       |   |        |         |        |        |        |        |        |         |         |
|-------------|--|--------------------------------|----|-----------------------|---|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
|             |  |                                | 0  | Лук репчатый          | г | 4,8000 | 4,0000  | 9,600  | 8,000  | 1,400  | 0,200  | 8,200  | 41,000  |         |
|             |  |                                | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 4,0000 | 4,0000  | 8,000  | 8,000  | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Подсолнечное масло    | г | 4,0000 | 4,0000  | 8,000  | 8,000  |        | 99,900 |        | 899,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Соль                  | г | 0,5000 | 0,5000  | 1,000  | 1,000  |        |        |        |         |         |
|             |  | компот из сухофруктов          | 2  | Сахар                 | г | 15,000 | 15,0000 | 30,000 | 30,000 |        |        | 68,400 | 399,000 | 200,000 |
|             |  |                                | 0  | Сухофрукты            | г | 10,000 | 10,0000 | 20,000 | 20,000 | 2,200  | 0,100  | 59,000 | 253,000 |         |
|             |  | Макаронные изделия отварные    | 2  | Макаронные изделия из | г | 44,200 | 44,2000 | 88,400 | 88,400 | 11,000 | 1,300  | 70,500 | 338,000 | 130,000 |
|             |  |                                | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 4,3000 | 4,3000  | 8,600  | 8,600  | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Соль                  | г | 0,9000 | 0,9000  | 1,800  | 1,800  |        |        |        |         |         |
|             |  | хлеб пшеничный 2с              | 2  | Хлеб пшеничный 2с     | г | 45,454 | 45,4545 | 90,909 | 90,909 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 30,000  |
|             |  | щи из свеж.капусты             | 2  | Капуста белокочанная  | г | 62,500 | 50,0000 | 125,00 | 100,00 | 1,800  | 0,100  | 4,700  | 28,000  | 200,000 |
|             |  |                                | 0  | Картофель             | г | 26,700 | 20,0000 | 53,400 | 40,000 | 2,000  | 0,400  | 16,300 | 77,000  |         |
|             |  |                                | 0  | Морковь               | г | 15,000 | 12,0000 | 30,000 | 24,000 | 1,300  | 0,100  | 6,900  | 35,000  |         |
|             |  |                                | 0  | Подсолнечное масло    | г | 2,0000 | 2,0000  | 4,000  | 4,000  |        | 99,900 |        | 899,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Соль                  | г | 1,0000 | 1,0000  | 2,000  | 2,000  |        |        |        |         |         |
|             |  | бефстроганов из отварного мяса | 6  | Говядина 1 категории  | г | 65,000 | 47,8140 | 390,00 | 286,88 | 18,600 | 16,000 |        | 218,000 | 80,000  |
|             |  |                                | 0  | Лук репчатый          | г | 4,8000 | 4,0000  | 28,800 | 24,000 | 1,400  | 0,200  | 8,200  | 41,000  |         |
|             |  |                                | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 4,0000 | 4,0000  | 24,000 | 24,000 | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Подсолнечное масло    | г | 4,0000 | 4,0000  | 24,000 | 24,000 |        | 99,900 |        | 899,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Соль                  | г | 0,5000 | 0,5000  | 3,000  | 3,000  |        |        |        |         |         |
|             |  | компот из сухофруктов          | 6  | Сахар                 | г | 15,000 | 15,0000 | 90,000 | 90,000 |        |        | 68,400 | 399,000 | 200,000 |
|             |  |                                | 0  | Сухофрукты            | г | 10,000 | 10,0000 | 60,000 | 60,000 | 2,200  | 0,100  | 59,000 | 253,000 |         |
|             |  | Макаронные изделия отварные    | 6  | Макаронные изделия из | г | 44,200 | 44,2000 | 265,20 | 265,20 | 11,000 | 1,300  | 70,500 | 338,000 | 130,000 |
|             |  |                                | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 4,3000 | 4,3000  | 25,800 | 25,800 | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Соль                  | г | 0,9000 | 0,9000  | 5,400  | 5,400  |        |        |        |         |         |
|             |  | хлеб пшеничный 2с              | 6  | Хлеб пшеничный 2с     | г | 83,333 | 83,3333 | 500,00 | 500,00 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 30,000  |
|             |  | щи из свеж.капусты             | 6  | Капуста белокочанная  | г | 62,500 | 50,0000 | 375,00 | 300,00 | 1,800  | 0,100  | 4,700  | 28,000  | 200,000 |
|             |  |                                | 0  | Картофель             | г | 26,700 | 20,0000 | 160,20 | 120,00 | 2,000  | 0,400  | 16,300 | 77,000  |         |
|             |  |                                | 0  | Морковь               | г | 15,000 | 12,0000 | 90,000 | 72,000 | 1,300  | 0,100  | 6,900  | 35,000  |         |
|             |  |                                | 0  | Подсолнечное масло    | г | 2,0000 | 2,0000  | 12,000 | 12,000 |        | 99,900 |        | 899,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Соль                  | г | 1,0000 | 1,0000  | 6,000  | 6,000  |        |        |        |         |         |
|             |  | бефстроганов из отварного мяса | 6  | Говядина 1 категории  | г | 100,00 | 73,5900 | 600,00 | 441,54 | 18,600 | 16,000 |        | 218,000 | 70,000  |
|             |  |                                | 0  | Лук репчатый          | г | 4,2000 | 3,5000  | 25,200 | 21,000 | 1,400  | 0,200  | 8,200  | 41,000  |         |
|             |  |                                | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 3,5000 | 3,5000  | 21,000 | 21,000 | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Соль                  | г | 0,4000 | 0,4000  | 2,400  | 2,400  |        |        |        |         |         |
|             |  | компот из сухофруктов Ясли     | 6  | Сахар                 | г | 11,300 | 11,3000 | 67,800 | 67,800 |        |        | 68,400 | 399,000 | 150,000 |
|             |  |                                | 0  | Сухофрукты            | г | 7,5000 | 7,5000  | 45,000 | 45,000 | 2,200  | 0,100  | 59,000 | 253,000 |         |
|             |  | Макаронные изделия отварные    | 6  | Макаронные изделия из | г | 37,400 | 37,4000 | 224,40 | 224,40 | 11,000 | 1,300  | 70,500 | 338,000 | 110,000 |
|             |  |                                | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 0,3667 | 0,3667  | 2,200  | 2,200  | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Соль                  | г | 0,7333 | 0,7333  | 4,400  | 4,400  |        |        |        |         |         |
|             |  | хлеб пшеничный 2с              | 6  | Хлеб пшеничный 2с     | г | 45,454 | 45,4545 | 272,72 | 272,72 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 20,000  |
|             |  | щи из свеж.капусты Ясли        | 6  | Капуста белокочанная  | г | 46,900 | 37,5000 | 281,40 | 225,00 | 1,800  | 0,100  | 4,700  | 28,000  | 150,000 |
|             |  |                                | 0  | Картофель             | г | 20,000 | 15,0000 | 120,00 | 90,000 | 2,000  | 0,400  | 16,300 | 77,000  |         |
|             |  |                                | 0  | Морковь               | г | 11,200 | 9,0000  | 67,200 | 54,000 | 1,300  | 0,100  | 6,900  | 35,000  |         |
|             |  |                                | 0  | Подсолнечное масло    | г | 1,5000 | 1,5000  | 9,000  | 9,000  |        | 99,900 |        | 899,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Соль                  | г | 0,8000 | 0,8000  | 4,800  | 4,800  |        |        |        |         |         |
| 03. Полдник |  |                                |    |                       |   |        |         |        |        |        |        |        |         |         |
|             |  | печенье                        | 23 | Печенье сдобное       | г | 30,000 | 30,0000 | 690,00 | 690,00 | 6,400  | 16,800 | 68,500 | 451,000 | 30,000  |
|             |  | чай чай с молоком              | 23 | Молоко 3,2%           | г | 50,000 | 50,0000 | 1150,0 | 1150,0 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  | 200,000 |
|             |  |                                | 0  | Сахар                 | г | 10,000 | 10,0000 | 230,00 | 230,00 |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2000 | 0,2000  | 4,600  | 4,600  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
|             |  | печенье                        | 2  | Печенье сдобное       | г | 30,000 | 30,0000 | 60,000 | 60,000 | 6,400  | 16,800 | 68,500 | 451,000 | 30,000  |
|             |  | чай чай с молоком              | 2  | Молоко 3,2%           | г | 50,000 | 50,0000 | 100,00 | 100,00 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  | 200,000 |
|             |  |                                | 0  | Сахар                 | г | 10,000 | 10,0000 | 20,000 | 20,000 |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2000 | 0,2000  | 0,400  | 0,400  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
|             |  | печенье Ясли                   | 1  | Печенье сдобное       | г | 15,000 | 15,0000 | 15,000 | 15,000 | 6,400  | 16,800 | 68,500 | 451,000 | 15,000  |
|             |  | чай чай с молоком Я            | 1  | Молоко 3,2%           | г | 45,000 | 45,0000 | 45,000 | 45,000 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  | 180,000 |
|             |  |                                | 0  | Сахар                 | г | 9,0000 | 9,0000  | 9,000  | 9,000  |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2400 | 0,2400  | 0,240  | 0,240  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
|             |  | печенье Ясли                   | 6  | Печенье сдобное       | г | 15,000 | 15,0000 | 90,000 | 90,000 | 6,400  | 16,800 | 68,500 | 451,000 | 15,000  |
|             |  | чай чай с молоком Я            | 6  | Молоко 3,2%           | г | 45,000 | 45,0000 | 270,00 | 270,00 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  | 180,000 |
|             |  |                                | 0  | Сахар                 | г | 9,0000 | 9,0000  | 54,000 | 54,000 |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2400 | 0,2400  | 1,440  | 1,440  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
|             |  | печенье                        | 1  | Печенье сдобное       | г | 30,000 | 30,0000 | 30,000 | 30,000 | 6,400  | 16,800 | 68,500 | 451,000 | 30,000  |
|             |  | чай чай с молоком              | 1  | Молоко 3,2%           | г | 50,000 | 50,0000 | 50,000 | 50,000 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  | 200,000 |
|             |  |                                | 0  | Сахар                 | г | 10,000 | 10,0000 | 10,000 | 10,000 |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2000 | 0,2000  | 0,200  | 0,200  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
| 04. Ужин    |  |                                |    |                       |   |        |         |        |        |        |        |        |         |         |
|             |  | каша пшенная молочная с маслом | 1  | Крупа пшено           | г | 40,000 | 40,0000 | 40,000 | 40,000 | 11,500 | 3,300  | 66,500 | 342,000 | 200,000 |
|             |  |                                | 0  | Молоко 3,2%           | г | 80,000 | 80,0000 | 80,000 | 80,000 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|             |  |                                | 0  | Сахар                 | г | 4,0000 | 4,0000  | 4,000  | 4,000  |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 4,0000 | 4,0000  | 4,000  | 4,000  | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Соль                  | г | 0,8000 | 0,8000  | 0,800  | 0,800  |        |        |        |         |         |
|             |  | Хлеб пшеничный в/с             | 1  | Хлеб пшеничный в/с    | г | 27,272 | 27,2727 | 27,273 | 27,273 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 30,000  |
|             |  | чай                            | 1  | Сахар                 | г | 10,000 | 10,0000 | 10,000 | 10,000 |        |        | 68,400 | 399,000 | 200,000 |
|             |  |                                | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2000 | 0,2000  | 0,200  | 0,200  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
|             |  | каша пшенная молочная с маслом | 23 | Крупа пшено           | г | 40,000 | 40,0000 | 920,00 | 920,00 | 11,500 | 3,300  | 66,500 | 342,000 | 200,000 |
|             |  |                                | 0  | Молоко 3,2%           | г | 80,000 | 80,0000 | 1840,0 | 1840,0 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|             |  |                                | 0  | Сахар                 | г | 4,0000 | 4,0000  | 92,000 | 92,000 |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 4,0000 | 4,0000  | 92,000 | 92,000 | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Соль                  | г | 0,8000 | 0,8000  | 18,400 | 18,400 |        |        |        |         |         |
|             |  | Хлеб пшеничный в/с             | 23 | Хлеб пшеничный в/с    | г | 27,272 | 27,2727 | 627,27 | 627,27 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 30,000  |
|             |  | чай                            | 23 | Сахар                 | г | 10,000 | 10,0000 | 230,00 | 230,00 |        |        | 68,400 | 399,000 | 200,000 |
|             |  |                                | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2000 | 0,2000  | 4,600  | 4,600  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
|             |  | каша пшенная молочная с маслом | 2  | Крупа пшено           | г | 40,000 | 40,0000 | 80,000 | 80,000 | 11,500 | 3,300  | 66,500 | 342,000 | 200,000 |
|             |  |                                | 0  | Молоко 3,2%           | г | 80,000 | 80,0000 | 160,00 | 160,00 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|             |  |                                | 0  | Сахар                 | г | 4,0000 | 4,0000  | 8,000  | 8,000  |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 4,0000 | 4,0000  | 8,000  | 8,000  | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Соль                  | г | 0,8000 | 0,8000  | 1,600  | 1,600  |        |        |        |         |         |
|             |  | Хлеб пшеничный в/с             | 2  | Хлеб пшеничный в/с    | г | 27,272 | 27,2727 | 54,545 | 54,545 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 30,000  |
|             |  | чай                            | 2  | Сахар                 | г | 10,000 | 10,0000 | 20,000 | 20,000 |        |        | 68,400 | 399,000 | 200,000 |
|             |  |                                | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2000 | 0,2000  | 0,400  | 0,400  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
|             |  | каша пшенная молочная с маслом | 1  | Крупа пшено           | г | 30,000 | 30,0000 | 30,000 | 30,000 | 11,500 | 3,300  | 66,500 | 342,000 | 150,000 |
|             |  |                                | 0  | Молоко 3,2%           | г | 60,000 | 60,0000 | 60,000 | 60,000 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|             |  |                                | 0  | Сахар                 | г | 3,0000 | 3,0000  | 3,000  | 3,000  |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 3,0000 | 3,0000  | 3,000  | 3,000  | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                                | 0  | Соль                  |   |        |         |        |        |        |        |        |         |         |