



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 30.12.2025г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 39 человек Дети бюджет1-3, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники, Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюдж

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша рисовая молочная с маслом	1	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	37,500	37,500	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	75,000	75,0000	75,000	75,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	3,800	3,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	28,125	28,125	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша рисовая молочная с маслом	2	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	67,183	67,1836	134,36	134,36	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,0836	0,0836	0,167	0,167	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	56,250	56,250	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша рисовая молочная с маслом	22	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	1100,0	1100,0	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	67,183	67,1836	1478,0	1478,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,0836	0,0836	1,839	1,839	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	17,600	17,600					
		сливочное масло	22	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	110,00	110,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	22	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	618,75	618,75	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	22	Сахар	г	10,000	10,0000	220,00	220,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,400	4,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша рисовая молочная с маслом	6	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	225,00	225,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,0000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	22,800	22,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	168,75	168,75	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	6	Сахар	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000			68,400	399,000	150,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша рисовая молочная с маслом	1	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	67,183	67,1836	67,184	67,184	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,0836	0,0836	0,084	0,084	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	28,125	28,125	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	1	Картофель	г	130,02	97,5700	130,02	97,570	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	14,630	14,630	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	3,630	3,630	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	0,770	0,770					
		суп-пюре гороховый Ясли	1	Горох	г	36,000	36,0000	36,000	36,000	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		суфле из рыбы	1	Минтай свежий	г	150,00	69,0150	150,00	69,015	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,0000	27,000	27,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	2,600	2,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	46,875	46,8750	46,875	46,875	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	7	Сахар	г	15,000	15,0000	105,00	105,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	70,000	70,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	7	Картофель	г	177,00	133,0000	1239,0	931,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	140,00	140,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		суп-пюре гороховый	7	Горох	г	36,000	36,0000	252,00	252,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	14,000	14,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		суфле из рыбы	7	Минтай свежий	г	90,000	41,4090	630,00	289,86	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,0000	189,00	189,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	18,200	18,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	14,000	14,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,200								

		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	1	Картофель	г	177,00	133,000	177,00	133,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	20,000	20,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		суп-пюре гороховый	1	Горох	г	36,000	36,0000	36,000	36,000	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		суфле из рыбы	1	Минтай свежий	г	90,000	41,4090	90,000	41,409	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,0000	27,000	27,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	2,600	2,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	46,875	46,8750	46,875	46,875	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	22	Сахар	г	15,000	15,0000	330,00	330,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	220,00	220,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	22	Картофель	г	177,00	133,000	3894,0	2926,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	440,00	440,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	110,00	110,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	22,000	22,000					
		суп-пюре гороховый	22	Горох	г	36,000	36,0000	792,00	792,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	44,000	44,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	22,000	22,000					
		суфле из рыбы	22	Минтай свежий	г	90,000	41,4090	1980,0	910,99	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,0000	594,00	594,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	57,200	57,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	44,000	44,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	4,400	4,400					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,0000	220,00	220,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	22	Хлеб пшеничный 2с	г	46,875	46,8750	1031,2	1031,2	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	6	Картофель	г	130,02	97,5700	780,14	585,42	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	87,780	87,780	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	21,780	21,780	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	4,620	4,620					
		суп-пюре гороховый Ясли	6	Горох	г	36,000	36,0000	216,00	216,00	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		суфле из рыбы	6	Минтай свежий	г	150,00	69,0150	900,00	414,09	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,0000	162,00	162,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	15,600	15,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	1,200	1,200					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,0000	60,000	60,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	46,875	46,8750	281,25	281,25	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник														
		напиток из шиповника Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	67,800	67,800	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье Ясли	6	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	90,000	90,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		напиток из шиповника Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	11,300	11,300	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье Ясли	1	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	60,000	60,0000	120,00	120,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	1	Печенье сдобное	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника	22	Сахар	г	15,000	15,0000	330,00	330,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	330,00	330,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	22	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	660,00	660,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
04. Ужин														
		каша ячневая на	2	Крупа ячневая	г	20,000	20,0000	40,000	40,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко	г	28,125	28,1250	56,250	56,250	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	5,3000	5,3000	10,600	10,600			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,6000	2,6000	5,200	5,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	56,250	56,250	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая на	1	Крупа ячневая	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко	г	28,125	28,1250	28,125	28,125	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	28,125	28,125	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая на	1	Крупа ячневая	г	20,000	20,0000	20,000	20,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко	г	28,125	28,1250	28,125	28,125	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	5,3000	5,3000	5,300	5,300			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,6000	2,6000	2,600	2,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	28,125	28,1250	28,125	28,125	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая на	22	Крупа ячневая	г	20,000	20,0000	440,00	440,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко	г	28,125	28,1250	618,75	618,75	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	5,3000	5,3000	116,60	116,60			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%										