

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 12.01.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 38 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша геркулесовая на на молоке	26	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	936,00	936,00	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко	г	37,500	37,5000	975,00	975,00	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	104,00	104,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,9769	2,9769	77,400	77,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	20,800	20,800					
		сливочное масло	26	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	130,00	130,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		чай	26	Сахар	г	10,000	10,0000	260,00	260,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,200	5,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша геркулесовая на на молоке	6	крупа "Геркулес"	г	27,000	27,0000	162,00	162,00	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко	г	37,500	37,5000	225,00	225,00	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	22,800	22,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		чай Я	6	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		бефстроганов из отварного мяса	26	Говядина 1 категории	г	71,578	52,6535	1861,0	1368,9	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	124,80	104,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	104,00	104,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	104,00	104,00		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	13,000	13,000					
		компот из сухофруктов	26	Сахар	г	15,000	15,0000	390,00	390,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	260,00	260,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	26	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	1149,2	1149,2	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	111,80	111,80	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	23,400	23,400					
		щи из свеж.капусты	26	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	1625,0	1300,0	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	694,20	520,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	390,00	312,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	52,000	52,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	26,000	26,000					
		бефстроганов из отварного мяса	6	Говядина 1 категории	г	71,578	52,6749	429,47	316,05	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	4,2000	3,5000	25,200	21,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	21,000	21,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	2,400	2,400					
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	6	Макаронные изделия из	г	37,400	37,4000	224,40	224,40	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3667	0,3667	2,200	2,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7333	0,7333	4,400	4,400					
		щи из свеж.капусты Ясли	6	Капуста белокочанная	г	46,900	37,5000	281,40	225,00	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	20,000	15,0000	120,00	90,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	67,200	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		бефстроганов из отварного мяса	6	Говядина 1 категории	г	71,578	52,6535	429,47	315,92	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	28,800	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	24,000	24,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	24,000	24,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	3,000	3,000					
		компот из сухофруктов	6	Сахар	г	15,000	15,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	60,000	60,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	6	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	265,20	265,20	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	25,800	25,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	5,400	5,400					
		щи из свеж.капусты	6	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	375,00	300,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	160,20	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	90,000	72,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	6,000	6,000					
03. Полдник														
		напиток из шиповника Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	5,7186	5,7186	34,312	34,312	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье Ясли	6	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	90,000	90,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		напиток из шиповника	26	Сахар	г	15,000	15,0000	390,00	390,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	5,7188	5,7188	148,68	148,68	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	26	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	780,00	780,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
04. Ужин														
		рагу из овощей	6	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	270,00	216,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	480,00	360,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	102,24	86,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	402,00	324,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	14,400	14,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	28,800	28,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	7,200	7,200					
		чай	6	Сахар	г	10,000	10,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	26	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	1170,0	936,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	2080,0	1560,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	443,04	374,40	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	1742,0	1404,0	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	62,400	62,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	124,80	124,80		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	31,200	31,200					
		чай	26	Сахар	г	10,000	10,0000	260,00	260,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,200	5,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0