



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 12.01.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 47 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, Дети бюджет1-3, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники, ОВЗ дети р/пл. 3-7, ОВЗ дети 3-7 бюдже

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша геркулесовая на на молоке	29	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	1044,0	1044,0	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко	г	38,461	38,4615	1115,3	1115,3	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	116,00	116,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3736	1,3736	39,833	39,833	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	23,200	23,200					
		сливочное масло	29	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	145,00	145,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		чай	29	Сахар	г	10,000	10,0000	290,00	290,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	5,800	5,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша геркулесовая на на молоке	1	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	36,000	36,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко	г	38,460	38,4605	38,461	38,461	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша геркулесовая на на молоке	6	крупа "Геркулес"	г	27,000	27,0000	162,00	162,00	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко	г	38,461	38,4615	230,76	230,76	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	22,800	22,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		чай Ясли	6	Сахар	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000			68,400	399,000	150,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша геркулесовая на на молоке	2	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	72,000	72,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко	г	38,461	38,4615	76,923	76,923	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша геркулесовая на на молоке	1	крупа "Геркулес"	г	27,000	27,0000	27,000	27,000	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко	г	38,461	38,4615	38,462	38,462	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	3,800	3,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		чай Ясли	1	Сахар	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500			68,400	399,000	150,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		бефстроганов из отварного мяса	1	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5130	70,000	51,513	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	3,500	3,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	0,400	0,400					
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	г	37,400	37,4000	37,400	37,400	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3667	0,3667	0,367	0,367	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7333	0,7333	0,733	0,733					
		щи из свеж.капусты Ясли	1	Капуста белокочанная	г	46,900	37,5000	46,900	37,500	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	20,000	15,0000	20,000	15,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		бефстроганов из отварного мяса	8	Говядина 1 категории	г	70,000	51,4920	560,00	411,93	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	4,000	4,000					
		компот из сухофруктов	8	Сахар	г	15,000	15,0000	120,00	120,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	80,000	80,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	8	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	353,60	353,60	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	34,400	34,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	7,200	7,200					
		щи из свеж.капусты	8	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	500,00	400,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	213,60	160,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	16,000	16,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		бефстроганов из отварного мяса	6	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5130	420,00	309,07	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	21,000	21,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	2,400	2,400					
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	6	Макаронные изделия из	г	37,400	37,4000	224,40	224,40	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3667	0,3667	2,200	2,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7333	0,7333	4,400	4,400					
		щи из свеж.капусты Ясли	6	Капуста белокочанная	г	46,900	37,5000	281,40	225,00	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	20,000	15,0000	120,00	90,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		бефстроганов из отварного мяса	1	Говядина 1 категории	г	70,000	51,4920	70,000	51,492	18,600	16,000		218,000	80,000

		Макаронные изделия отварные	29	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	1281,8	1281,8	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,30000	4,3000	124,70	124,70	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,90000	0,9000	26,100	26,100					
		щи из свеж.капусты	29	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	1812,5	1450,0	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	774,30	580,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,00000	2,0000	58,000	58,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,00000	1,0000	29,000	29,000					
		бифстроганов из отварного мяса	2	Говядина 1 категории	г	70,000	51,4920	140,00	102,98	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,00000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,00000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,50000	0,5000	1,000	1,000					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,00000	30,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,0000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,30000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,90000	0,9000	1,800	1,800					
		щи из свеж.капусты	2	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	125,00	100,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	53,400	40,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,00000	2,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,00000	1,0000	2,000	2,000					
03. Полдник														
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	2	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	11,300	11,300	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье Ясли	1	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		напиток из шиповника Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	67,800	67,800	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье Ясли	6	Печенье сдобное	г	15,000	15,0000	90,000	90,000	6,400	16,800	68,500	451,000	15,000
		напиток из шиповника	29	Сахар	г	15,000	15,0000	435,00	435,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	435,00	435,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	29	Печенье сдобное	г	23,103	23,1034	670,00	670,00	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
		напиток из шиповника	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печенье	1	Печенье сдобное	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	6,400	16,800	68,500	451,000	30,000
04. Ужин														
		каша гречневая молочная с маслом	6	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко	г	23,076	23,0769	138,46	138,46	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	3,00000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,00000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,60000	0,6000	3,600	3,600					
		чай	6	Сахар	г	10,000	10,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,20000	0,2000	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша гречневая молочная с маслом	2	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко	г	23,076	23,0769	46,154	46,154	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,00000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,00000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,80000	0,8000	1,600	1,600					
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,20000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша гречневая молочная с маслом	1	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко	г	23,076	23,0769	23,077	23,077	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	3,00000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,00000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,60000	0,6000	0,600	0,600					
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,20000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша гречневая молочная с маслом	29	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	1160,0	1160,0	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко	г	23,076	23,0769	669,23	669,23	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,00000	4,0000	116,00	116,00			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,00000	4,0000	116,00	116,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,80000	0,8000	23,200	23,200					
		чай	29	Сахар	г	10,000	10,0000	290,00	290,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,20000	0,2000	5,800	5,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша гречневая молочная с маслом	1	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко	г	23,076	23,0769	23,077	23,077	7,500	0,200	56,800	259,000	
			0	Сахар	г	4,00000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,00000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,80000	0,8000	0,800	0,800					
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,20000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0