



(уполномоченный уполномоченный)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик
на 14.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 49 человек Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети р/п. 3-7, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 Бюдж, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники, Дети бюджет1-3

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		зеленый горошек	2	Зелёный горошек	а	28,837	28,837	57,674	57,674	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	2	Какао	а	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	а	100,000	100,000	200,000	200,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	а	20,000	20,000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		омлет запеченный	2	Молоко 3,2%	а	38,500	38,500	77,000	77,000	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,8400	0,8400	1,680	1,680					
			0	Яйцо куриное	а	69,000	69,000	138,000	138,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	а	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	а	26,162	26,162	52,326	52,326	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		зеленый горошек	10	Зелёный горошек	а	28,837	28,837	288,37	288,37	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком Ясли	10	Какао	а	2,4000	2,4000	24,000	24,000	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	а	90,000	90,000	900,000	900,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	а	18,000	18,000	180,000	180,000			68,400	399,000	
		омлет запеченный Ясли	10	Молоко 3,2%	а	33,085	33,085	330,85	330,85	2,900	3,200	4,700	60,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	5,0000	5,0000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,6857	0,6857	6,857	6,857					
			0	Яйцо куриное	а	69,000	69,000	690,000	690,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло Ясли	10	Сливочное масло 72,5%	а	5,0000	5,0000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	10	Хлеб пшеничный в/с	а	26,162	26,162	261,62	261,62	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		зеленый горошек	24	Зелёный горошек	а	28,837	28,837	692,09	692,09	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	24	Какао	а	2,0000	2,0000	48,000	48,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	а	105,59	105,59	2534,2	2534,2	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	а	20,000	20,000	480,000	480,000			68,400	399,000	
		омлет запеченный	24	Молоко 3,2%	а	38,500	38,500	924,000	924,000	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	5,0000	5,0000	120,000	120,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,8400	0,8400	20,160	20,160					
			0	Яйцо куриное	а	69,000	69,000	1656,0	1656,0	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	24	Сливочное масло 72,5%	а	5,0000	5,0000	120,000	120,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	24	Хлеб пшеничный в/с	а	26,162	26,162	627,90	627,90	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		зеленый горошек	5	Зелёный горошек	а	28,837	28,837	144,18	144,18	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	5	Какао	а	2,0000	2,0000	10,000	10,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	а	100,000	100,000	500,000	500,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	а	20,000	20,000	100,000	100,000			68,400	399,000	
		омлет запеченный	5	Молоко 3,2%	а	38,500	38,500	192,50	192,50	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,8400	0,8400	4,200	4,200					
			0	Яйцо куриное	а	69,000	69,000	345,000	345,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	5	Сливочное масло 72,5%	а	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	5	Хлеб пшеничный в/с	а	26,162	26,162	130,81	130,81	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		зеленый горошек	2	Зелёный горошек	а	28,837	28,837	57,674	57,674	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком Ясли	2	Какао	а	2,4000	2,4000	4,800	4,800	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	а	90,000	90,000	180,000	180,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	а	18,000	18,000	36,000	36,000			68,400	399,000	
		омлет запеченный Ясли	2	Молоко 3,2%	а	33,085	33,085	66,171	66,171	2,900	3,200	4,700	60,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,6857	0,6857	1,371	1,371					
			0	Яйцо куриное	а	69,000	69,000	138,000	138,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло Ясли	2	Сливочное масло 72,5%	а	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	2	Хлеб пшеничный в/с	а	26,162	26,162	52,326	52,326	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		комлот из сухофруктов	5	Сахар	а	15,000	15,000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	а	10,000	10,000	50,000	50,000	2,200	0,100	58,000	253,000	
		плов из мяса кур	5	Крупа рисовая	а	58,000	58,000	290,000	290,000	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Куры 1 категории	а	100,000	60,010	500,000	300,050	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	а	16,200	13,600	87,000	68,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	17,000	13,600	85,000	68,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	4,0000	4,0000	20,000	20,000			99,900	899,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		соус молочный с овощами	5	Лук репчатый	а	5,9500	5,0000	29,750	25,000	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3,2%	а	22,500	22,500	112,50	112,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	а	5,6000	4,5000	28,000	22,500	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	2,3000	2,3000	11,500	11,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	а	0,5000	0,5000	2,500	2,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	а	3,2000	3,2000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,4000	0,4000	2,000	2,000					
		суп картофельный	5	Картофель	а	66,700	50,000	333,500	250,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	а	9,5000	8,0000	47,500	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	15,000	12,000	75,000	60,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,0000	2,0000	10,000	10,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	а	8,1633	8,1633	40,816	40,816	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	а	61,224	61,224	306,12	306,12	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		комлот из сухофруктов	24	Сахар	а	15,000	15,000	360,000	360,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	а	10,000	10,000	240,000	240,000	2,200	0,100	58,000	253,000	
		плов из мяса кур	24	Крупа рисовая	а	58,000	58,000	1344,0	1344,0	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Куры 1 категории	а	100,000	60,010	600,000	360,060	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	а	16,200	13,600	324,000	272,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	17,000	13,600	324,000	27					

		0	Подсолнечное масло	а	2,0000	2,0000	4,000	4,000		99,900			899,000	
		0	Сметана 15%	а	8,1633	8,1633	16,327	16,327	2,600	15,000	3,600		162,000	
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	2,000	2,000						
	хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	а	61,224	61,224	122,44	122,44	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000	
	компот из сухофруктов Ясли	2	Сахар	а	11,300	11,300	22,600	22,600			68,400	399,000	150,000	
		0	Сухофрукты	а	7,5000	7,5000	15,000	15,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
	плов из мяса кур Ясли	2	Кури рисовая	а	37,184	37,184	74,368	74,368	7,000	1,000	74,000	333,000	160,000	
		0	Куры 1 категории	а	100,00	60,040	200,00	120,08	18,200	18,400		238,000		
		0	Лук репчатый	а	12,906	10,848	25,813	21,696	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	а	13,546	10,848	27,093	21,696	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	а	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000		
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	2,000	2,000						
	соус молочный с овощами Ясли	2	Лук репчатый	а	3,5000	3,0000	7,000	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000	30,000	
		0	Молоко 3,2%	а	13,500	13,500	27,000	27,000	2,800	3,200	4,700	60,000		
		0	Морковь	а	3,4000	2,7200	6,800	5,440	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	а	1,4000	1,4000	2,800	2,800	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Сахар	а	0,3000	0,3000	0,600	0,600			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	а	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	а	0,2000	0,2000	0,400	0,400						
	суп картофельный	2	Картофель	а	50,000	37,500	100,00	75,000	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
		0	Лук репчатый	а	7,1000	6,0000	14,200	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	а	11,200	9,0000	22,400	18,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	а	1,5000	1,5000	3,000	3,000		99,900		899,000		
		0	Сметана 15%	а	8,1633	8,1633	16,327	16,327	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	а	0,8000	0,8000	1,600	1,600						
	хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	а	61,224	61,224	122,44	122,44	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
	компот из сухофруктов Ясли	10	Сахар	а	11,300	11,300	113,00	113,00			68,400	399,000	150,000	
		0	Сухофрукты	а	7,5000	7,5000	75,000	75,000	2,200	0,100	59,000	253,000		
	плов из мяса кур Ясли	10	Кури рисовая	а	37,184	37,184	371,84	371,84	7,000	1,000	74,000	333,000	160,000	
		0	Куры 1 категории	а	100,00	60,040	1000,0	600,40	18,200	18,400		238,000		
		0	Лук репчатый	а	12,906	10,848	129,06	108,48	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	а	13,546	10,848	135,46	108,48	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	а	4,0000	4,0000	40,000	40,000		99,900		899,000		
		0	Соль	а	1,0000	1,0000	10,000	10,000						
	соус молочный с овощами Ясли	10	Лук репчатый	а	3,5000	3,0000	30,000	30,000	1,400	0,200	8,200	41,000	30,000	
		0	Молоко 3,2%	а	13,500	13,500	135,00	135,00	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Морковь	а	3,4000	2,7200	34,000	27,200	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Мука пшеничная в/с	а	1,4000	1,4000	14,000	14,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Сахар	а	0,3000	0,3000	3,000	3,000			68,400	399,000		
		0	Сливочное масло 72,5%	а	2,0000	2,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000		
		0	Соль	а	0,2000	0,2000	2,000	2,000						
	суп картофельный	10	Картофель	а	50,000	37,500	500,00	375,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000	
		0	Лук репчатый	а	7,1000	6,0000	71,000	60,000	1,400	0,200	8,200	41,000		
		0	Морковь	а	11,200	9,0000	112,00	90,000	1,300	0,100	6,900	35,000		
		0	Подсолнечное масло	а	1,5000	1,5000	15,000	15,000		99,900		899,000		
		0	Сметана 15%	а	8,1633	8,1633	81,633	81,633	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	а	0,8000	0,8000	8,000	8,000						
	хлеб пшеничный 2с	10	Хлеб пшеничный 2с	а	61,224	61,224	612,24	612,24	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000	
03. Полдник														
	молоко	24	Молоко 3,2%	а	200,00	200,00	4800,0	4800,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000	
	сдоба обыкновенная	24	Дрожжи	а	0,5116	0,5116	12,279	12,279	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000	
		0	Молоко 3,2%	а	19,000	19,000	456,00	456,00	2,800	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,000	1080,0	1080,0	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	а	3,1000	3,1000	74,400	74,400		99,900		899,000		
		0	Сахар	а	4,4000	4,4000	105,60	105,60			68,400	399,000		
		0	Соль	а	0,7000	0,7000	16,800	16,800						
		0	Яйцо куриное	а	1,6000	1,6000	38,400	38,400	12,700	11,500	0,700	157,000		
	молоко	2	Молоко 3,2%	а	200,00	200,00	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000	
	сдоба обыкновенная	2	Дрожжи	а	0,5116	0,5116	1,023	1,023	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000	
		0	Молоко 3,2%	а	19,000	19,000	38,000	38,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,000	90,000	90,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	а	3,1000	3,1000	6,200	6,200		99,900		899,000		
		0	Сахар	а	4,4000	4,4000	8,800	8,800			68,400	399,000		
		0	Соль	а	0,7000	0,7000	1,400	1,400						
		0	Яйцо куриное	а	1,6000	1,6000	3,200	3,200	12,700	11,500	0,700	157,000		
	молоко	5	Молоко 3,2%	а	200,00	200,00	1000,0	1000,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000	
	сдоба обыкновенная	5	Дрожжи	а	0,5116	0,5116	2,558	2,558	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000	
		0	Молоко 3,2%	а	19,000	19,000	95,000	95,000	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,000	225,00	225,00	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	а	3,1000	3,1000	15,500	15,500		99,900		899,000		
		0	Сахар	а	4,4000	4,4000	22,000	22,000			68,400	399,000		
		0	Соль	а	0,7000	0,7000	3,500	3,500						
		0	Яйцо куриное	а	1,6000	1,6000	8,000	8,000	12,700	11,500	0,700	157,000		
	молоко	10	Молоко 3,2%	а	180,00	180,00	1800,0	1800,0	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000	
	сдоба обыкновенная Ясли	10	Дрожжи	а	0,5116	0,5116	5,116	5,116	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000	
		0	Молоко 3,2%	а	12,640	12,640	252,40	252,40	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	а	30,000	30,000	300,00	300,00	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	а	2,0800	2,0800	20,800	20,800		99,900		899,000		
		0	Сахар	а	2,9600	2,9600	29,600	29,600			68,400	399,000		
		0	Соль	а	0,4800	0,4800	4,800	4,800						
		0	Яйцо куриное	а	1,0400	1,0400	10,400	10,400	12,700	11,500	0,700	157,000		
	молоко	2	Молоко 3,2%	а	180,00	180,00	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000	
	сдоба обыкновенная Ясли	2	Дрожжи	а	0,5116	0,5116	1,023	1,023	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000	
		0	Молоко 3,2%	а	12,640	12,640	25,280	25,280	2,900	3,200	4,700	60,000		
		0	Мука пшеничная в/с	а	30,000	30,000	60,000	60,000	10,800	1,300	69,900	334,000		
		0	Подсолнечное масло	а	2,0800	2,0800	4,160	4,160		99,900		899,000		
		0	Сахар	а	2,9600	2,9600	5,920	5,920			68,400	399,000		
		0	Соль	а	0,4800	0,4800	0,960	0,960						
		0	Яйцо куриное	а	1,0400	1,0400	2,080	2,080	12,700	11,500	0,700	157,000		
04. Ужин														
	запеканка из творога	5	Мука пшеничная в/с	а	9,6000	9,6000	48,000	48,000	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000	
		0	Подсолнечное масло	а	2,4000	2,4000	12,000	12,000		99,900		899,000		
		0	Сахар	а	9,6000	9,6000	48,000	48,000			68,400	399,000		
		0	Сметана 15%	а	9,3023	9,3023	46,512	46,512	2,600	15,000	3,600	162,000		
		0	Соль	а	0,6000	0,6000	3,000	3,000						
		0	Творог 9%	а	102,32	102,32	511,62	511,62	18,000	9,000	3,000	169,000		
		0	Яйцо куриное	а	4,8000	4,8000	24,000	24,000	12,700	11,500	0,700	157,000		
	МолокоСаушСахар 8,5%	5	Молоко сушенное с	а	17,674	17,674	88,372	88,372	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000	
	Хлеб пшеничный в/с	5	Хлеб пшеничный в/с	а	26,162</									