



УТВЕРЖДАЮ
(подпись)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 14.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 25 человек Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		зеленый горошек	5	Зелёный горошек	г	44,285	44,2857	221,42	221,42	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком Ясли	5	Какао	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	
		омлет запеченный Ясли	5	Молоко 3,2%	г	33,085	33,0857	165,42	165,42	2,900	3,200	4,700	60,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6857	0,6857	3,429	3,429					
			0	Яйцо куриное	г	69,000	69,0000	345,00	345,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	107,14	107,14	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		яблоко	5	Яблоки	г	60,857	60,8571	304,28	304,28	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000
		зеленый горошек	16	Зелёный горошек	г	44,285	44,2857	708,57	708,57	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	16	Какао	г	2,0000	2,0000	32,000	32,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	81,335	81,3357	1301,3	1301,3	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	320,00	320,00			68,400	399,000	
		омлет запеченный	16	Молоко 3,2%	г	38,500	38,5000	616,00	616,00	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3750	4,3750	70,000	70,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	13,440	13,440					
			0	Яйцо куриное	г	69,000	69,0000	1104,0	1104,0	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	16	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	80,000	80,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	16	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	342,85	342,85	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		яблоко	16	Яблоки	г	60,857	60,8571	973,71	973,71	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур	4	Крупа рисовая	г	58,000	58,0000	232,00	232,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Курь 1 категории	г	100,00	60,0100	400,00	240,04	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	16,200	13,6000	64,800	54,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	17,000	13,6000	68,000	54,400	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
		суп картофельный вегетарианский	4	Картофель	г	66,700	50,0000	266,80	200,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	38,000	32,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	60,000	48,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	32,000	32,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	60,000	60,0000	240,00	240,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур Ясли	5	Крупа рисовая	г	37,184	37,1840	185,92	185,92	7,000	1,000	74,000	333,000	160,000
			0	Курь 1 категории	г	100,00	60,0400	500,00	300,20	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	12,906	10,8480	64,533	54,240	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	13,546	10,8480	67,732	54,240	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		суп картофельный вегетарианский	5	Картофель	г	50,000	37,5000	250,00	187,50	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	35,500	30,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	56,000	45,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	40,000	40,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	16	Сахар	г	15,000	15,0000	240,00	240,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	160,00	160,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур	16	Крупа рисовая	г	58,000	58,0000	928,00	928,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Курь 1 категории	г	100,00	60,0100	1600,0	960,16	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	16,200	13,6000	259,20	217,60	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	17,000	13,6000	272,00	217,60	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	64,000	64,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
		суп картофельный вегетарианский	16	Картофель	г	66,700	50,0000	1067,2	800,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	152,00	128,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	240,00	192,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	32,000	32,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	128,00	128,00	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
		хлеб пшеничный 2с	16	Хлеб пшеничный 2с	г	60,000	60,0000	960,00	960,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		молоко	16	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	3200,0	3200,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		сдоба обыкновенная	16	Дрожжи	г	0,5238	0,5238	8,381	8,381	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	304,00	304,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	720,00	720,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	49,600	49,600		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	70,400	70,400			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	11,200	11,200					
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	25,600	25,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		молоко	5	Молоко 3,2%	г	180,00	180,000	900,00	900,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
		сдоба обыкновенная Ясли	5	Дрожжи	г	0,5238	0,5238	2,619	2,619	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	63,200	63,200	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	10,400	10,400		99,900		899,000	