

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 15.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 47 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети бюджет1-3, Сотрудники, ОБЗ дети р/пл. 3-7

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша пшенная молочная с маслом	5	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	200,00	200,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		сливочное масло	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	5	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	107,14	107,14	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	5	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	250,00	250,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	50,000	50,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,000	1,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	10	Крупа пшено	г	30,000	30,0000	300,00	300,00	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	600,00	600,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000					
		сливочное масло Ясли	10	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	50,000	50,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	10	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	214,28	214,28	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	10	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	2,400	2,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	2	Крупа пшено	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	120,00	120,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		сливочное масло Ясли	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	2	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	42,857	42,857	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	2	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,480	0,480	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	23	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	920,00	920,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1840,0	1840,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	92,000	92,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,4783	5,4783	126,00	126,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	23,000	23,000					
		сливочное масло	23	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	115,00	115,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	23	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	492,85	492,85	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	23	Молоко 3,2%	г	43,043	43,0435	990,00	990,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	230,00	230,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,600	4,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	2	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	42,857	42,857	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	2	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури	2	Картофель	г	200,00	150,080	400,00	300,16	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	123,40	73,7711	246,80	147,54	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	65,000	54,5610	130,00	109,12	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	39,600	31,600	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	5,800	5,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	20,200	20,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	2,800	2,800					
		суп картофельный с рыбой	2	Картофель	г	140,00	104,972	280,00	209,94	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	148,00	74,000	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	53,191	53,1915	106,38	106,38	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	5	Сахар	г	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури	5	Картофель	г	200,00	150,080	1000,0	750,40	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	123,40	73,7711	617,02	368,85	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	65,000	54,5610	325,00	272,80	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	99,000	79,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	14,500	14,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	50,500	50,500		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	7,000	7,000					
		суп картофельный с рыбой	5	Картофель	г	140,00	104,972	700,00	524,86	2,000	0,400	16,300	77	

		компот из сухофруктов	23	Сахар	з	15,000	15,0000	345,00	345,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	з	10,000	10,0000	230,00	230,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса куры	23	Картофель	з	200,00	150,080	4600,0	3451,8	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	з	123,40	73,7711	2838,2	1696,7	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	з	65,000	54,5610	1495,0	1254,9	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	з	19,800	15,8000	455,40	363,40	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	з	2,9000	2,9000	66,700	66,700	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	з	10,100	10,1000	232,30	232,30		99,900		899,000	
			0	Соль	з	1,4000	1,4000	32,200	32,200					
		суп картофельный с рыбой	23	Картофель	з	140,00	104,972	3220,0	2414,3	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	з	9,5000	8,0000	218,50	184,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	з	74,000	37,0000	1702,0	851,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	з	10,000	8,0000	230,00	184,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	з	4,0000	4,0000	92,000	92,000		99,900		899,000	
			0	Соль	з	1,0000	1,0000	23,000	23,000					
		хлеб пшеничный 2с	23	Хлеб пшеничный 2с	з	53,191	53,1915	1223,4	1223,4	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	5	Сахар	з	15,000	15,0000	75,000	75,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	з	10,000	10,0000	50,000	50,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса куры	5	Картофель	з	200,00	150,080	1000,0	750,40	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	з	123,40	73,7711	617,02	368,85	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	з	65,000	54,5610	325,00	272,80	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	з	19,800	15,8000	99,000	79,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	з	2,9000	2,9000	14,500	14,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	з	10,100	10,1000	50,500	50,500		99,900		899,000	
			0	Соль	з	1,4000	1,4000	7,000	7,000					
		суп картофельный с рыбой	5	Картофель	з	140,00	104,972	700,00	524,86	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	з	9,5000	8,0000	47,500	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	з	74,000	37,0000	370,00	185,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	з	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	з	4,0000	4,0000	20,000	20,000		99,900		899,000	
			0	Соль	з	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	з	53,191	53,1915	265,95	265,95	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	2	Сахар	з	11,300	11,3000	22,600	22,600			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	з	7,5000	7,5000	15,000	15,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса куры	2	Картофель	з	200,00	150,080	400,00	300,16	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	з	123,40	73,7711	246,80	147,54	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	з	65,000	54,5610	130,00	109,12	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	з	19,800	15,8000	39,600	31,600	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	з	2,9000	2,9000	5,800	5,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	з	10,100	10,1000	20,200	20,200		99,900		899,000	
			0	Соль	з	1,4000	1,4000	2,800	2,800					
		суп картофельный с рыбой Ясли	2	Картофель	з	130,00	97,5000	260,00	195,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	з	7,1000	6,0000	14,200	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	з	55,600	27,8000	111,20	55,600	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	з	7,5000	6,0000	15,000	12,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	з	3,0000	3,0000	6,000	6,000		99,900		899,000	
			0	Соль	з	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	з	53,191	53,1915	106,38	106,38	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник														
		Батон нарезной	2	Батон нарезной	з	28,571	28,5714	57,143	57,143	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		снежок	2	Напиток "Снежок" 2,5%	з	214,28	214,285	428,57	428,57	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		Батон нарезной	2	Батон нарезной	з	28,571	28,5714	57,143	57,143	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		снежок	2	Напиток "Снежок" 2,5%	з	214,28	214,285	428,57	428,57	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		Батон нарезной	5	Батон нарезной	з	28,571	28,5714	142,85	142,85	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		снежок	5	Напиток "Снежок" 2,5%	з	214,28	214,285	1071,4	1071,4	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		Батон нарезной	23	Батон нарезной	з	28,571	28,5714	657,14	657,14	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		снежок	23	Напиток "Снежок" 2,5%	з	214,28	214,285	4928,5	4928,5	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		Батон нарезной	10	Батон нарезной	з	28,571	28,5714	285,71	285,71	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		снежок	10	Напиток "Снежок" 2,5%	з	214,28	214,285	2142,8	2142,8	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
04. Ужин														
		капуста тушеная 150	23	Капуста белокочанная	з	250,00	200,025	5750,0	4600,5	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	з	11,884	10,0385	273,33	230,88	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	з	19,500	15,0000	448,51	345,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	з	3,0000	3,0000	69,000	69,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	з	3,0000	3,0000	69,000	69,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	з	3,0000	3,0000	69,000	69,000			68,400	399,000	
			0	Соль	з	1,0385	1,0385	23,885	23,885					
		Хлеб пшеничный в/с	23	Хлеб пшеничный в/с	з	21,428	21,4286	492,85	492,85	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	23	Сахар	з	10,000	10,0000	230,00	230,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	з	0,2000	0,2000	4,600	4,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		капуста тушеная 150	10	Капуста белокочанная	з	250,00	200,025	2500,0	2000,2	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	з	11,884	10,0385	118,84	100,38	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	з	19,500	15,0000	195,00	150,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	з	3,0000	3,0000	30,000	30,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	з	3,0000	3,0000	30,000	30,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	з	3,0000	3,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	
			0	Соль	з	1,0385	1,0385	10,385	10,385					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	10	Хлеб пшеничный в/с	з	21,428	21,4286	214,28	214,28	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	10	Сахар	з	9,0000	9,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	з	0,2400	0,2400	2,400	2,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		капуста тушеная 150	2	Капуста белокочанная	з	250,00	200,025	500,00	400,05	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	з	11,884	10,0385	23,768	20,077	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	з	19,500	15,0000	39,002	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	з	3,0000	3,0000	6,000	6,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	з	3,0000	3,0000	6,000	6,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	з	3,0000	3,0000	6,000	6,000			68,400	399,000	
			0	Соль	з	1,0385	1,0385	2,077	2,077					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	2	Хлеб пшеничный в/с	з	21,428	21,4286	42,857	42,857	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	2	Сахар	з	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	з	0,2400	0,2400	0,480	0,480	20,000	5,100	4,000	140,900	
		капуста тушеная 150	5	Капуста белокочанная	з	250,00	200,025	1250,0	1000,1	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	з	11,884	10,0385	59,420	50,192	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	з	19,500	15,0000	97,504	75,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	з	3,0000	3,0000	15,000	15,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	з	3,0000	3,0000	15,000	15,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	з	3,0000	3,0000	15,000	15,000					