



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 15.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 27 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша пшенинная молочная с маслом	5	Крупа пшено	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
		0	0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
		0	0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	29,347	29,3478	146,73	146,73	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	5	Молоко 3.2%	г	45,000	45,0000	225,00	225,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
		0	0	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	
		0	0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенинная молочная с маслом	18	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	720,00	720,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
		0	0	Молоко 3.2%	г	87,500	87,5000	1575,0	1575,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	0	Сахар	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
		0	0	Сливочное масло 72.5%	г	3,8889	3,8889	70,000	70,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
		сливочное масло	18	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	29,347	29,3478	528,26	528,26	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	18	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	900,00	900,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		0	0	Сахар	г	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	
		0	0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		компот из сухофруктов	18	Сахар	г	15,000	15,0000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
		0	0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	180,00	180,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури	18	Картофель	г	200,00	150,080	3600,0	2701,4	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
		0	0	Куры 1 категории	г	73,148	43,7280	1316,6	787,10	18,200	18,400		238,000	
		0	0	Лук репчатый	г	60,000	50,3640	1080,0	906,55	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	0	Морковь	г	19,800	15,8000	356,40	284,40	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	52,200	52,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	181,80	181,80		99,900		899,000	
		0	0	Соль	г	1,4000	1,4000	25,200	25,200					
		суп картофельный с рыбой	18	Картофель	г	140,00	104,972	2520,0	1889,4	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
		0	0	Лук репчатый	г	30,000	25,2630	540,00	454,73	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	1332,0	666,00	15,900	0,900		72,000	
		0	0	Морковь	г	10,000	8,0000	180,00	144,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000		99,900		899,000	
		0	0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
		хлеб пшеничный 2с	18	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	1000,0	1000,0	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
		0	0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури	5	Картофель	г	200,00	150,080	1000,0	750,40	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
		0	0	Куры 1 категории	г	73,148	43,7280	365,74	218,64	18,200	18,400		238,000	
		0	0	Лук репчатый	г	60,000	50,3640	300,00	251,82	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	0	Морковь	г	19,800	15,8000	99,000	79,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	14,500	14,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	50,500	50,500		99,900		899,000	
		0	0	Соль	г	1,4000	1,4000	7,000	7,000					
		суп картофельный с рыбой Ясли	5	Картофель	г	120,00	90,0000	600,00	450,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
		0	0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	35,500	30,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	0	Минтай свежий	г	55,600	27,8000	278,00	139,00	15,900	0,900		72,000	
		0	0	Морковь	г	7,5000	6,0000	37,500	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000		99,900		899,000	
		0	0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	277,77	277,77	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
		0	0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури	4	Картофель	г	200,00	150,080	800,00	600,32	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
		0	0	Куры 1 категории	г	73,148	43,7280	292,59	174,91	18,200	18,400		238,000	
		0	0	Лук репчатый	г	60,000	50,3640	240,00	201,45	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	0	Морковь	г	19,800	15,8000	79,200	63,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	11,600	11,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	40,400	40,400		99,900		899,000	
		0	0	Соль	г	1,4000	1,4000	5,600	5,600					
		суп картофельный с рыбой	4	Картофель	г	140,00	104,972	560,00	419,88	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
		0	0	Лук репчатый	г	30,000	25,2630	120,00	101,05	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	296,00	148,00	15,900	0,900		72,000	
		0	0	Морковь	г	10,000	8,0000	40,000	32,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000		99,900		899,000	
		0	0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	222,22	222,22	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	5	Батон нарезной	г	26,087	26,0870	130,43	130,43	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
		0	0	Повидло	г	15,000	15,0000	75,000	75,000	0,400	65,000		250,000	
		напиток из шиповника Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
		0	0	Шиповник	г	11,300	11,3000	56,500	56,500	1,600	0,700	22,400	109,000	
		Батон нарезной с повидлом	18	Батон нарезной	г	26,087	26,0870	469,56	469,56	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
		0	0	Повидло	г	15,000	15,0000	270,00	270,00	0,400	65,000		250,000	