



УТВЕРЖДАЮ
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка
на 16.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 25 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		кофейный напиток на молоке	4	Кофе	г	1.8000	1.8000	7.200	7.200	15,000	3,600	7,000	118.700	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	36,000	36,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	4	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой Ясли	4	Макаронные изделия из	г	15,000	15,0000	60,000	60,000	11,000	1,300	70,500	338,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	8,8810	8,8810	35,524	35,524	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	85,714	85,714	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		кофейный напиток на молоке	17	Кофе	г	1.8000	1.8000	30.600	30.600	15,000	3,600	7,000	118.700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	1530,0	1530,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	153,00	153,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	17	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	17	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	272,00	272,00	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	92,137	92,1371	1566,3	1566,3	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	17,000	17,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	9,3810	9,3810	159,47	159,47	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	364,28	364,28	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		биточник из мяса говядины паровые	4	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8960	320,00	235,58	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		напиток из шиповника Ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
			0	Сахар	г	11,300	11,3000	45,200	45,200			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	45,200	45,200	1,600	0,700	22,400	109,000	
		рагу из овощей Ясли	4	Капуста белокочанная	г	37,500	30,0000	150,00	120,00	0,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	180,00	134,928	720,00	539,71	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	50,000	41,9600	200,00	167,84	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	268,00	216,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	19,200	19,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	4,800	4,800					
		свекольник со сметы Ясли	4	Картофель	г	70,000	52,5980	280,00	210,39	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	8,0000	6,8000	32,000	27,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,600	53,2400	266,40	214,18	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	32,000	32,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	160,00	160,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		биточник из мяса говядины паровые	4	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8960	320,00	235,58	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		напиток из шиповника	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	60,000	60,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		рагу из овощей	4	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	180,00	144,00	0,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	180,00	135,000	720,00	540,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	50,000	42,2550	200,00	169,02	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	268,00	216,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	19,200	19,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	4,800	4,800					
		свекольник со сметы	4	Картофель	г	95,000	71,2025	380,00	284,81	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	42,800	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	40,000	32,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,600	53,2400	266,40	212,96	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	32,000	32,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	160,00	160,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточник из мяса говядины паровые	17	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8960	1360,0	1001,2	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	170,00	170,00	7,600	0,800	49,200	235,000	
		напиток из шиповника	17	Сахар	г	15,000	15,0000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	255,00	255,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		рагу из овощей	17	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	765,00	612,00	0,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	180,00	135,000	3060,0	2295,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	50,000	42,2550	850,00	718,33	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	1139,0	918,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	40,800	40,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	81,600	81,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	20,400	20,400					
		свекольник со сметы	17	Картофель	г	46,700	35,0000	793,90	595,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	181,90	153,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	170,00	136,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	17,000	17,000			68,		