



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 16.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 38 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет1-3, Сотрудники, ОБЗ дети р/пл. 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети бюджет 3-7

заведующая Л.А. Короблёва

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на позицию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		кофейный напиток на молоке	7	Кофе	г	1.8000	1.8000	12.600	12.600	15,000	3.600	7.000	118.700	180.000
			0	Молоко 3.2%	г	90.0000	90.0000	630.000	630.000	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	9.0000	9.0000	63.000	63.000			68.400	399.000	
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72.5%	г	5.0000	5.0000	35.000	35.000	0.800	72.500	1.300	661.000	5.000
		суп молочный с лапшой Ясли	7	Макаронные изделия из	г	15.0000	15.0000	105.000	105.000	11,000	1.300	70.500	338.000	150.000
			0	Молоко 3.2%	г	60.0000	60.0000	420.000	420.000	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	0.8000	0.8000	5.600	5.600			68.400	399.000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1.5000	1.5000	10.500	10.500	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.8000	0.8000	5.600	5.600					
		Хлеб пшеничный в/с Ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	21.093	21.0938	147.65	147.65	7.600	0.800	49.200	235.000	20.000
		кофейный напиток на молоке	18	Кофе	г	1.8000	1.8000	32.400	32.400	15,000	3.600	7.000	118.700	200.000
			0	Молоко 3.2%	г	84.497	84.4978	1520.9	1520.9	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	9.0000	9.0000	162.000	162.000			68.400	399.000	
		сливочное масло	18	Сливочное масло 72.5%	г	5.0000	5.0000	90.000	90.000	0.800	72.500	1.300	661.000	5.000
		суп молочный с лапшой	18	Макаронные изделия из	г	16.000	16.0000	288.000	288.000	11,000	1.300	70.500	338.000	200.000
			0	Молоко 3.2%	г	80.0000	80.0000	1440.0	1440.0	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	1.0000	1.0000	18.000	18.000			68.400	399.000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	8.0000	8.0000	144.000	144.000	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.8000	0.8000	14.400	14.400					
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	21.093	21.0938	379.68	379.68	7.600	0.800	49.200	235.000	30.000
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1.8000	1.8000	3.600	3.600	15,000	3.600	7.000	118.700	200.000
			0	Молоко 3.2%	г	90.0000	90.0000	180.000	180.000	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	9.0000	9.0000	18.000	18.000			68.400	399.000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72.5%	г	5.0000	5.0000	10.000	10.000	0.800	72.500	1.300	661.000	5.000
		суп молочный с лапшой	2	Макаронные изделия из	г	16.000	16.0000	32.000	32.000	11,000	1.300	70.500	338.000	200.000
			0	Молоко 3.2%	г	80.0000	80.0000	160.000	160.000	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	1.0000	1.0000	2.000	2.000			68.400	399.000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2.0000	2.0000	4.000	4.000	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.8000	0.8000	1.600	1.600					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	21.093	21.0938	42.188	42.188	7.600	0.800	49.200	235.000	30.000
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1.8000	1.8000	1.800	1.800	15,000	3.600	7.000	118.700	180.000
			0	Молоко 3.2%	г	90.0000	90.0000	90.000	90.000	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	9.0000	9.0000	9.000	9.000			68.400	399.000	
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72.5%	г	5.0000	5.0000	5.000	5.000	0.800	72.500	1.300	661.000	5.000
		суп молочный с лапшой Ясли	1	Макаронные изделия из	г	15.0000	15.0000	15.000	15.000	11,000	1.300	70.500	338.000	150.000
			0	Молоко 3.2%	г	60.0000	60.0000	60.000	60.000	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	0.8000	0.8000	0.800	0.800			68.400	399.000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1.5000	1.5000	1.500	1.500	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.8000	0.8000	0.800	0.800					
		Хлеб пшеничный в/с Ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	21.093	21.0938	21.094	21.094	7.600	0.800	49.200	235.000	20.000
		кофейный напиток на молоке	4	Кофе	г	1.8000	1.8000	7.200	7.200	15,000	3.600	7.000	118.700	200.000
			0	Молоко 3.2%	г	90.0000	90.0000	360.000	360.000	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	9.0000	9.0000	36.000	36.000			68.400	399.000	
		сливочное масло	4	Сливочное масло 72.5%	г	5.0000	5.0000	20.000	20.000	0.800	72.500	1.300	661.000	5.000
		суп молочный с лапшой	4	Макаронные изделия из	г	16.000	16.0000	64.000	64.000	11,000	1.300	70.500	338.000	200.000
			0	Молоко 3.2%	г	80.0000	80.0000	320.000	320.000	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сахар	г	1.0000	1.0000	4.000	4.000			68.400	399.000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2.0000	2.0000	8.000	8.000	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.8000	0.8000	3.200	3.200					
		Хлеб пшеничный в/с	4	Хлеб пшеничный в/с	г	21.093	21.0938	84.375	84.375	7.600	0.800	49.200	235.000	30.000
02. Обед														
		биточек из мяса говядины паровые	6	Говядина 1 категории	г	80.000	58.8960	480.00	353.37	18.600	16.000		218.000	80.000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4.0000	4.0000	24.000	24.000	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.8000	0.8000	4.800	4.800					
		напиток из шиповника	6	Сахар	г	15.0000	15.0000	90.000	90.000			68.400	399.000	200.000
			0	Шиповник	г	15.0000	15.0000	90.000	90.000	1.600	0.700	22.400	109.000	
		рагу из овощей	6	Капуста белокочанная	г	46.421	37.1368	278.52	222.82	1.800	0.100	4.700	28.000	180.000
			0	Картофель	г	180.00	135.0000	1080.0	810.00	2.000	0.400	16.300	77.000	
			0	Лук репчатый	г	60.000	50.7060	360.00	304.23	1.400	0.200	8.200	41.000	
			0	Морковь	г	67.000	54.0000	402.00	324.00	1.300	0.100	6.900	35.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2.4000	2.4000	14.400	14.400	10.800	1.300	69.900	334.000	
			0	Подсолнечное масло	г	4.8000	4.8000	28.800	28.800			99.900	899.000	
			0	Соль	г	1.2000	1.2000	7.200	7.200					
		свекольник со смет	6	Картофель	г	46.700	35.0000	280.20	210.00	2.000	0.400	16.300	77.000	200.000
			0	Лук репчатый	г	10.700	9.0000	64.200	54.000	1.400	0.200	8.200	41.000	
			0	Морковь	г	10.000	8.0000	60.000	48.000	1.300	0.100	6.900	35.000	
			0	Подсолнечное масло	г	4.0000	4.0000	24.000	24.000			99.900	899.000	
			0	Сахар	г	1.0000	1.0000	6.000	6.000			68.400	399.000	
			0	Свекла	г	66.300	53.0000	397.80	318.00	1.500	0.100	8.800	42.000	
			0	Сметана 15%	г	5.2630	5.2630	31.578	31.578	2.600	15.000	3.600	162.000	
			0	Соль	г	1.0000	1.0000	6.000	6.000					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	52.631	52.6316	318.78	318.78	7.600	0.800	49.200	235.000	30.000
		биточек из мяса говядины паровые	7	Говядина 1 категории	г	80.000	58.8960	560.00	412.27	18.600	16.000		218.000	80.000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4.0000	4.0000	28.000	28.000	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.8000	0.8000	5.600	5.600					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10.000	10.0000	70.000	70.000	7.600	0.800	49.200	235.000	
		напиток из шиповника Ясли	7	Сахар	г	11.300	11.3000	79.100	79.100			68.400	399.000	150.000
			0	Шиповник	г	11.300	11.3000	79.100	79.100	1.600	0.700	22.400	109.000	
		рагу из овощей Ясли	7	Капуста белокочанная	г	46.421	37.1368	324.41	259.95	1.800	0.100	4.700	28.000	150.000
			0	Картофель	г	180.00	112.440	1260.0	787.08	2.000	0.400	16.300	77.000	
			0	Лук репчатый	г	60.000	50.3520	420.00	352.46	1.400	0.200	8.200	41.000	
			0</											

			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	21,400	18,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,00000	1,00000	2,000	2,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,300	53,0000	132,600	106,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,2630	5,2630	10,526	10,526	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	52,631	52,6316	105,26	105,26	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточки из мяса говядины паровые	1	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8960	80,000	58,896	18,600	16,000	218,000	80,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
		напиток из шиповника Ясли	1	Сахар	г	11,930	11,9300	11,300	11,300			68,400		150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	11,300	11,300	1,600	0,700	22,400	109,000	
		рагу из овощей Ясли	1	Капуста белокочанная	г	46,421	37,1368	46,421	37,137	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	180,00	112,440	180,00	112,44	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	60,000	50,3520	60,000	50,352	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	67,000	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	1,200	1,200					
		свекольник со сметы Ясли	1	Картофель	г	35,000	26,3000	35,000	26,300	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	8,0000	6,8000	8,000	6,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	49,500	39,8000	49,500	39,800	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,2630	5,2630	5,263	5,263	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	52,631	52,6316	105,26	105,26	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		биточки из мяса говядины паровые	18	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8960	1440,0	1060,1	18,600	16,000	218,000	80,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	14,400	14,400					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	180,00	180,00	7,600	0,800	49,200	235,000	
		напиток из шиповника	18	Сахар	г	15,000	15,0000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	270,00	270,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		рагу из овощей	18	Капуста Белокочанная	г	46,421	37,1368	835,57	668,46	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	180,00	115,000	3240,0	2430,0	2,000	0,100	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	60,000	50,7060	1080,0	912,70	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	1206,0	972,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	43,200	43,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	86,400	86,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	21,600	21,600					
		свекольник со сметы	18	Картофель	г	46,700	35,0000	840,60	630,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	192,60	162,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	180,00	144,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,300	53,0000	1193,4	954,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,2630	5,2630	94,734	94,734	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
		хлеб пшеничный 2с	18	Хлеб пшеничный 2с	г	52,631	52,6316	947,36	947,36	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Буйогаурт "Бифилайф"	1	Буйогаурт "Бифилайф"	г	187,50	187,500	187,50	187,50	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		ватрушка со сметаной Ясли	1	Дрожжи	г	0,3438	0,3438	0,344	0,344	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	10,830	10,8300	10,830	10,830	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	18,940	18,9400	18,940	18,940	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,3100	2,3100	2,310	2,310		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,8900	1,8900	1,890	1,890			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	12,500	12,5000	12,500	12,500	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,0900	0,0900	0,090	0,090					
			0	Яйцо куриное	г	1,8800	1,8800	1,880	1,880	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Буйогаурт "Бифилайф"	7	Буйогаурт "Бифилайф"	г	187,50	187,500	1312,5	1312,5	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		ватрушка со сметаной Ясли	1	Дрожжи	г	0,3438	0,3438	2,406	2,406	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	10,830	10,8300	75,810	75,810	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	18,940	18,9400	132,58	132,58	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,3100	2,3100	16,170	16,170		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,8900	1,8900	13,230	13,230			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	12,500	12,5000	87,500	87,500	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,0900	0,0900	0,630	0,630					
			0	Яйцо куриное	г	1,8800	1,8800	13,160	13,160	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Буйогаурт "Бифилайф"	7	Буйогаурт "Бифилайф"	г	187,50	187,500	375,00	375,00	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		ватрушка со сметаной	2	Дрожжи	г	0,3438	0,3438	0,688	0,688	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	13,850	13,8500	27,700	27,700	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	37,850	37,8500	75,700	75,700	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,6200	4,6200	9,240	9,240		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,6900	3,6900	7,380	7,380			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	12,500	12,5000	25,000	25,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,0900	0,0900	0,180	0,180					
			0	Яйцо куриное	г	3,6900	3,6900	7,380	7,380	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Буйогаурт "Бифилайф"	4	Буйогаурт "Бифилайф"	г	187,50	187,500	750,00	750,00	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		ватрушка со сметаной	4	Дрожжи	г	0,3438	0,3438	1,375	1,375	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	13,850	13,8500	55,400	55,400	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	37,850	37,8500	151,40	151,40	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,6200	4,6200	18,480	18,480		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,6900	3,6900	14,760	14,760			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	12,500	12,5000	50,000	50,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,0900	0,0900	0,480	0,480					
			0	Яйцо куриное	г	3,6900	3,6900	14,760	14,760	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Буйогаурт "Бифилайф"	18	Буйогаурт "Бифилайф"	г	187,50	187,500	3375,0	3375,0	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		ватрушка со сметаной	18	Дрожжи	г	0,3438	0,3438	6,188	6,188	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	13,850	13,8500	249,30	249,30	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	37,850	37,8500	681,30	681,30	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,6200	4,6200	83,160	83,160		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,6900	3,6900	66,420	66,420			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	12,500	12,5000	225,00	225,00	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,0900	0,0900	1,620	1,620					
			0	Яйцо куриное	г	3,6900	3,6900	66						